

<b>Heren</b>					<b>Lange baan (50m)</b>					<b>Dames</b>
Huizer Thom	07	45.34	02/07/2017	50 vrije slag	van den Eijk Fleur	09	36.65	30/06/2019		
Muijs Tom	03	1:29.10	18/05/2013	100 vrije slag	van den Eijk Fleur	09	1:17.06	30/06/2019		
Dros Mark	96	3:09.67	03/06/2006	200 vrije slag	van den Eijk Fleur	09	3:06.11	09/06/2019		
van Haaren Duncan	00	7:23.16	23/05/2010	400 vrije slag	van Grol Susan	02	7:17.00	25/03/2012		
Huizer Thom	07	56.88	02/07/2017	50 rugslag	van den Eijk Fleur	09	43.17	30/06/2019		
Gavran Daniel	06	1:47.53	14/05/2016	100 rugslag	van den Eijk Fleur	09	1:28.62	30/06/2019		
den Hartog Melvin	07	59.96	02/07/2017	50 schoolslag	de Ruiten Anniek	01	46.69	03/07/2011		
Gavran Daniel	06	1:52.53	26/06/2016	100 schoolslag	de Ruiten Anniek	01	1:40.14	03/07/2011		
van Haaren Duncan	00	4:14.95	22/05/2010	200 schoolslag	van der Vlies Anouk	96	3:40.18	03/06/2006		
Gavran Daniel	06	54.98	26/06/2016	50 vlinderslag	van den Eijk Fleur	09	39.78	30/06/2019		
van Haaren Duncan	00	3:57.67	23/05/2010	200 wisselslag	van der Vlies Anouk	96	3:25.43	03/06/2006		

<b>Heren</b>				<b>Korte baan (25m)</b>		<b>Dames</b>		
Muijs Tom	03	17.25	27/10/2012	25 vrije slag	de Jong Erin	10	15.99	22/12/2019
Gavran Daniel	06	34.90	11/06/2016	50 vrije slag	van den Eijk Fleur	09	34.62	10/03/2019
ter Molen Jorik	94	1:20.10	27/03/2004	100 vrije slag	de Jong Erin	10	1:15.21	15/12/2019
Dros Mark	96	3:08.13	14/05/2006	200 vrije slag	de Jong Erin	10	2:46.39	27/10/2019
Dros Mark	96	6:27.44	14/05/2006	400 vrije slag	Kempen Tessa	01	6:02.44	27/02/2011
Veltenaar Kaya	07	23.85	02/10/2016	25 rugslag	Kempen Tessa	01	19.20	31/10/2010
den Hartog Melvin	07	23.85	02/10/2016					
ter Molen Jorik	94	41.79	15/02/2004	50 rugslag	van den Eijk Fleur	09	40.92	17/03/2019
ter Molen Jorik	94	1:27.70	05/06/2004	100 rugslag	Kempen Tessa	01	1:25.92	12/12/2010
el Bakkili Ilies	05	25.15	29/03/2015	25 schoolslag	de Jong Erin	10	20.72	21/12/2019
ter Molen Jorik	94	46.44	21/04/2004	50 schoolslag	Kempen Tessa	01	45.18	19/12/2010
ter Molen Jorik	94	1:42.32	27/03/2004	100 schoolslag	van der Vlies Anouk	96	1:39.56	11/06/2006
Veenhuis Kjeld	95	19.12	24/04/2005	25 vlinderslag	van den Eijk Fleur	09	18.77	05/01/2019
Veenhuis Kjeld	95	43.72	16/01/2005	50 vlinderslag	van den Eijk Fleur	09	39.55	01/06/2019
ter Molen Jorik	94	1:31.13	05/06/2004	100 wisselslag	van den Eijk Fleur	09	1:28.14	23/06/2019
Dros Mark	96	3:36.34	26/02/2006	200 wisselslag	van den Eijk Fleur	09	3:07.88	02/06/2019
				4 x 50 wisselslag	GZC DONK Dames		3:14.35	11/11/2018
					<i>van Ewijk Maura, Overman Cheyréne, Ouderkerken Mijke, van den Eijk Fleur</i>			

<b>Heren</b>					<b>Lange baan (50m)</b>				<b>Dames</b>
ter Molen Jorik	94	33.73	06/03/2005	50 vrije slag	de Ruiter Anniek	01	35.95	01/07/2012	
ter Molen Jorik	94	1:19.26	19/06/2005	100 vrije slag	van der Vlies Anouk	96	1:12.36	01/07/2007	
van Haaren Duncan	00	3:06.61	12/06/2011	200 vrije slag	de Ruiter Anniek	01	2:49.60	27/05/2012	
Dros Mark	96	6:12.42	27/05/2007	400 vrije slag	Kempen Tessa	01	6:16.75	27/03/2011	
van den Hondel Mark	92	43.99	14/06/2003	50 rugslag	de Ruiter Anniek	01	43.97	04/03/2012	
ter Molen Jorik	94	1:24.65	06/03/2005	100 rugslag	van der Vlies Anouk	96	1:21.89	01/07/2007	
van Haaren Duncan	00	3:53.41	12/06/2011	200 rugslag	Bouwma Jente	00	3:32.57	12/06/2011	
van den Hondel Mark	92	49.40	14/06/2003	50 schoolslag	de Ruiter Anniek	01	43.65	01/07/2012	
ter Molen Jorik	94	1:40.51	06/03/2005	100 schoolslag	van der Vlies Anouk	96	1:28.46	01/07/2007	
Gavran Daniel	06	3:45.49	03/06/2017	200 schoolslag	de Ruiter Anniek	01	3:22.42	26/05/2012	
van den Hondel Mark	92	45.41	14/06/2003	50 vlinderslag	van der Vlies Anouk	96	36.91	01/07/2007	
Muijs Tom	03	1:55.41	07/06/2014	100 vlinderslag	Bouwma Jente	00	1:51.11	11/06/2011	
van den Hondel Mark	92	3:27.90	08/06/2003	200 wisselslag	van der Vlies Anouk	96	3:00.12	27/05/2007	

**WIDEX GZC DONK**  
**Jaargangrecord 10 jaar**

**zaterdag, 28 december 2019**

<b>Heren</b>				<b>Korte baan (25m)</b>		<b>Dames</b>		
van Haaren Duncan	00	16.57	30/10/2010	25 vrije slag	van den Eijk Fleur	09	15.31	22/12/2019
van Haaren Duncan	00	34.50	16/04/2011	50 vrije slag	de Ruiter Anniek	01	33.26	26/02/2012
ter Molen Jorik	94	1:12.63	05/06/2005	100 vrije slag	van den Eijk Fleur	09	33.26	10/11/2019
Dros Mark	96	2:54.10	19/05/2007	200 vrije slag	van der Vlies Anouk	96	1:10.68	09/06/2007
Dros Mark	96	6:06.32	23/12/2006	400 vrije slag	van der Vlies Anouk	96	2:34.90	19/05/2007
Dros Mark	96	12:28.13	04/02/2007	800 vrije slag	van der Vlies Anouk	96	5:25.93	10/06/2007
van der Weide Roan	06	22.48	15/10/2016	25 rugslag	de Ruiter Anniek	01	12:14.09	12/02/2012
ter Molen Jorik	94	40.40	20/02/2005	50 rugslag	de Jong Anouk	09	20.48	21/12/2019
ter Molen Jorik	94	1:23.31	09/01/2005	100 rugslag	van der Vlies Anouk	96	38.26	22/04/2007
				200 rugslag	van der Vlies Anouk	96	1:18.76	10/06/2007
Huizer Thom	07	24.28	16/12/2017	25 schoolslag	van den Eijk Fleur	09	21.29	21/12/2019
ter Molen Jorik	94	45.99	10/04/2005	50 schoolslag	van der Vlies Anouk	96	41.39	09/06/2007
ter Molen Jorik	94	1:35.95	21/05/2005	100 schoolslag	van der Vlies Anouk	96	1:26.70	09/06/2007
				200 schoolslag	van Groel Susan	02	3:41.56	25/11/2012
van Groel Paul	96	23.51	31/03/2007	25 vlinderslag	Kempen Tessa	01	18.46	13/02/2011
van den Hondel Mark	92	42.22	22/06/2003	50 vlinderslag	van der Vlies Anouk	96	36.35	10/06/2007
Gavran Daniel	06	2:02.51	29/10/2016	100 vlinderslag	Kempen Tessa	01	1:22.79	17/06/2012
Veenhuis Kjeld	95	1:30.69	20/11/2005	100 wisselslag	de Ruiter Anniek	01	1:25.76	21/04/2012
ter Molen Jorik	94	3:03.49	04/06/2005	200 wisselslag	van der Vlies Anouk	96	2:50.48	09/06/2007
GZC DONK Heren		3:06.36	25/06/2017	4 x 50 vrije slag				
<i>van der Ree Ruben, Affane Othman, van Leeuwen Casper, Gavran Daniel</i>								
				4 x 25 schoolslag	GZC DONK Dames		1:57.53	08/12/2007
					<i>Idrissi Dikra, Be Hester, el Yaakoubi Noumidia, Bos Robin</i>			
				4 x 50 wisselslag	GZC DONK Dames		3:07.55	26/11/2017
					<i>Mghizrat Nada, van Ewijk Semme, Rupke Annique, Smit Naema</i>			

<b>Heren</b>				<b>Lange baan (50m)</b>		<b>Dames</b>		
van Herk Rinse	03	31.32	28/06/2015	50 vrije slag	van Krimpen Eline	97	33.35	19/04/2009
Valstar Leendert	93	1:08.21	19/06/2005	100 vrije slag	de Ruiter Anniek	01	1:09.69	25/05/2013
van der Weide Roan	06	2:51.79	20/05/2018	200 vrije slag	de Ruiter Anniek	01	2:35.24	19/05/2013
Dros Mark	96	5:56.40	11/05/2008	400 vrije slag	van der Vlies Anouk	96	5:31.91	30/03/2008
				800 vrije slag	van der Vlies Anouk	96	11:09.28	30/03/2008
Koning Peter	91	43.45	14/06/2003	50 rugslag	van der Vlies Anouk	96	37.34	20/04/2008
van den Hondel Mark	92	1:31.17	29/05/2004	100 rugslag	van der Vlies Anouk	96	1:17.22	20/04/2008
Kool Siwar	05	3:20.58	04/06/2017	200 rugslag	van der Vlies Anouk	96	2:47.43	19/04/2008
Koning Peter	91	47.57	14/06/2003	50 schoolslag	Rupke Annique	07	38.96	16/06/2019
Valstar Leendert	93	1:30.13	19/06/2005	100 schoolslag	Rupke Annique	07	1:23.20	16/06/2019
van Haaren Duncan	00	3:27.40	26/05/2012	200 schoolslag	Rupke Annique	07	3:04.50	15/06/2019
Trooster Jeffrey	91	36.39	14/06/2003	50 vlinderslag	van der Vlies Anouk	96	36.07	19/04/2008
Valstar Leendert	93	1:24.55	19/06/2005	100 vlinderslag	Kempen Tessa	01	1:16.02	21/06/2013
				200 vlinderslag	van Grol Susan	02	3:38.60	17/05/2014
Valstar Leendert	93	2:47.69	19/06/2005	200 wisselslag	van der Vlies Anouk	96	2:44.49	19/04/2008

<b>Heren</b>				<b>Korte baan (25m)</b>				<b>Dames</b>				
van der Weide Roan	06	17.21	17/12/2017	25 vrije slag	de Lange Merle	99	16.12	19/12/2010				
Pereboom Niek	93	31.02	10/04/2005	50 vrije slag	Rupke Annique	07	31.98	23/06/2019				
Pereboom Niek	93	1:08.08	04/06/2005	100 vrije slag	van der Vlies Anouk	96	1:07.96	10/02/2008				
ter Molen Jorik	94	2:41.50	18/09/2005	200 vrije slag	van der Vlies Anouk	96	2:29.37	06/10/2007				
van Haaren Duncan	00	5:39.00	02/06/2012	400 vrije slag	van der Vlies Anouk	96	5:10.25	13/10/2007				
Dros Mark	96	11:55.75	17/02/2008	800 vrije slag	van der Vlies Anouk	96	10:45.09	03/11/2007				
van der Weide Roan	06	21.41	16/12/2017	25 rugslag	de Jong Nienke	08	20.48	21/12/2019				
ter Molen Jorik	94	38.87	27/11/2005	50 rugslag	van der Vlies Anouk	96	35.32	13/10/2007				
Pereboom Niek	93	1:21.10	22/05/2005	100 rugslag	van der Vlies Anouk	96	1:16.05	04/11/2007				
van der Weide Roan	06	3:26.45	25/03/2018	200 rugslag	van der Vlies Anouk	96	2:37.54	15/03/2008				
Huizer Thom	07	23.34	22/12/2018	25 schoolslag	de Jong Nienke	08	23.45	21/12/2019				
Pereboom Niek	93	41.29	03/04/2005	50 schoolslag	Rupke Annique	07	38.67	23/06/2019				
Pereboom Niek	93	1:28.80	21/05/2005	100 schoolslag	Rupke Annique	07	1:21.79	23/06/2019				
van Herk Rinse	03	3:29.15	19/04/2015	200 schoolslag	Rupke Annique	07	2:59.01	29/06/2019				
van der Weide Roan	06	23.07	16/12/2017	25 vlinderslag	de Jong Nienke	08	21.60	21/12/2019				
Pereboom Niek	93	36.81	05/06/2005	50 vlinderslag	Kempen Tessa	01	35.48	14/12/2012				
Pereboom Niek	93	1:22.15	05/06/2005	100 vlinderslag	Kempen Tessa	01	1:18.07	13/01/2013				
				200 vlinderslag	van der Vlies Anouk	96	2:54.26	29/03/2008				
Pereboom Niek	93	1:23.99	09/01/2005	100 wisselslag	van der Vlies Anouk	96	1:16.51	11/11/2007				
Pereboom Niek	93	2:54.77	02/04/2005	200 wisselslag	van der Vlies Anouk	96	2:42.96	26/01/2008				
				400 wisselslag	de Gier Tamara	05	6:42.18	19/03/2017				
				4 x 50 vrije slag	GZC DONK Dames		2:55.20	17/02/2019				
					<i>Hakvoort Lieke, Hakvoort Marit, Mghizrat Nada, Smit Naema</i>							
				4 x 100 vrije slag	GZC DONK Dames		5:54.94	07/10/2018				
					<i>Smit Naema, Smaling Katinka, Mghizrat Nada, van Ewijk Semme</i>							

<b>Heren</b>	<b>Lange baan (50m)</b>				<b>Dames</b>			
Pereboom Niek	93	27.70	15/06/2006	50 vrije slag	de Ruiter Anniek	01	30.77	20/06/2014
Pereboom Niek	93	1:01.22	15/06/2006	100 vrije slag	Megens Maud	96	1:09.17	09/05/2009
Pereboom Niek	93	2:17.32	15/06/2006	200 vrije slag	van Krimpen Eline	97	2:35.16	23/04/2010
Dros Mark	96	5:14.39	31/05/2009	400 vrije slag	van Krimpen Eline	97	5:30.43	16/05/2010
				800 vrije slag	van Grol Susan	02	11:20.91	15/03/2015
Valstar Leendert	93	37.37	16/06/2006	50 rugslag	Kempen Tessa	01	36.78	28/04/2013
Pereboom Niek	93	1:16.43	05/03/2006	100 rugslag	de Ruiter Anniek	01	1:19.20	24/05/2014
Valstar Leendert	93	2:41.75	26/03/2006	200 rugslag	Kempen Tessa	01	2:49.02	27/04/2013
de Gier Joris	01	40.68	11/05/2014	50 schoolslag	de Ruiter Anniek	01	39.43	11/05/2014
Pereboom Niek	93	1:25.81	05/03/2006	100 schoolslag	de Ruiter Anniek	01	1:28.05	17/05/2014
de Gier Joris	01	3:11.63	07/06/2014	200 schoolslag	de Ruiter Anniek	01	3:09.40	27/04/2014
Pereboom Niek	93	32.20	14/04/2006	50 vlinderslag	de Jong Annelou	97	34.99	23/04/2010
Pereboom Niek	93	1:12.27	15/06/2006	100 vlinderslag	Kempen Tessa	01	1:17.22	28/04/2013
van Grol Roel	98	3:46.10	14/05/2011	200 vlinderslag	Kempen Tessa	01	2:58.44	25/05/2013
Pereboom Niek	93	2:38.44	15/06/2006	200 wisselslag	de Ruiter Anniek	01	2:54.90	25/05/2014
				400 wisselslag	van Grol Susan	02	6:21.42	15/03/2015

<b>Heren</b>				<b>Korte baan (25m)</b>				<b>Dames</b>				
van der Weide Roan	06	16.23	23/12/2018	25 vrije slag	de Jong Annelou	97	15.54	13/12/2009				
Pereboom Niek	93	27.76	07/05/2006	50 vrije slag	de Ruiters Anniek	01	30.73	26/10/2013				
Pereboom Niek	93	1:00.56	07/05/2006	100 vrije slag	Kempens Tessa	01	1:05.94	02/02/2014				
Pereboom Niek	93	2:17.72	21/05/2006	200 vrije slag	Rupke Annique	07	2:26.62	06/12/2019				
Valstar Leendert	93	5:03.81	18/12/2005	400 vrije slag	van Krimpen Eline	97	5:13.00	20/03/2010				
Valstar Leendert	93	10:17.59	18/12/2005	800 vrije slag	Kempens Tessa	01	11:07.80	29/11/2013				
Valstar Leendert	93	19:26.17	18/12/2005	1500 vrije slag	van Grol Susan	02	21:10.78	10/05/2015				
El Oujdi Abdoe	05	20.59	06/01/2018	25 rugslag	van der Wolf Sera	05	24.65	06/01/2018				
Pereboom Niek	93	33.80	09/04/2006	50 rugslag	Kempens Tessa	01	33.39	10/11/2013				
Pereboom Niek	93	1:13.52	13/05/2006	100 rugslag	Rupke Annique	07	1:14.87	06/12/2019				
Pereboom Niek	93	2:39.31	21/05/2006	200 rugslag	Rupke Annique	07	2:40.87	08/12/2019				
van der Weide Roan	06	21.85	22/12/2018	25 schoolslag	van der Wolf Sera	05	26.81	07/01/2018				
Pereboom Niek	93	38.35	09/04/2006	50 schoolslag	Rupke Annique	07	37.16	24/11/2019				
Pereboom Niek	93	1:24.22	20/05/2006	100 schoolslag	Rupke Annique	07	1:20.50	08/12/2019				
Pereboom Niek	93	3:02.07	13/05/2006	200 schoolslag	Rupke Annique	07	2:49.89	07/12/2019				
van der Weide Roan	06	18.99	22/12/2018	25 vlinderslag	van der Wolf Sera	05	32.02	06/01/2018				
Pereboom Niek	93	31.20	07/04/2006	50 vlinderslag	Kempens Tessa	01	33.83	07/07/2013				
Pereboom Niek	93	1:10.65	21/05/2006	100 vlinderslag	Kempens Tessa	01	1:11.61	31/01/2014				
Bulk Zev	03	3:25.26	23/04/2016	200 vlinderslag	Kempens Tessa	01	2:36.67	02/02/2014				
Pereboom Niek	93	1:12.26	23/04/2006	100 wisselslag	Rupke Annique	07	1:14.95	07/12/2019				
Pereboom Niek	93	2:35.11	13/05/2006	200 wisselslag	Kempens Tessa	01	2:39.14	01/02/2014				
Valstar Leendert	93	5:47.28	20/11/2005	400 wisselslag	van Grol Susan	02	6:11.73	15/02/2015				
GZC DONK Heren		2:33.38	15/11/2015	4 x 50 wisselslag								
<i>Bulk Zev, Muijs Tom, van Herk Rinse, van der Weijden Mart</i>												



<b>Heren</b>				<b>Lange baan (50m)</b>			<b>Dames</b>		
Pereboom Niek	93	27.16	15/06/2007	50 vrije slag	van Krimpen Eline	97	29.66	29/05/2011	
Kombrink Ricardo	89	58.41	22/06/2003	100 vrije slag	Kempen Linda	92	1:05.56	14/04/2006	
Pereboom Niek	93	2:08.39	16/06/2007	200 vrije slag	Kempen Tessa	01	2:29.04	18/05/2014	
Pereboom Niek	93	4:32.63	15/06/2007	400 vrije slag	Kempen Linda	92	5:00.28	21/04/2006	
Pereboom Niek	93	9:32.77	28/04/2007	800 vrije slag	Vork Nienke	01	10:55.35	15/03/2015	
Pereboom Niek	93	17:55.74	28/04/2007	1500 vrije slag					
Bulk Zev	03	32.71	21/05/2017	50 rugslag	de Ruiters Anniek	01	36.32	03/05/2015	
Valstar Leendert	93	1:09.87	16/06/2007	100 rugslag	de Ruiters Anniek	01	1:18.38	31/05/2015	
Valstar Leendert	93	2:29.26	15/06/2007	200 rugslag	Lingen Ivana	93	2:50.45	21/04/2007	
van Grol Paul	96	36.36	23/04/2010	50 schoolslag	de Ruiters Anniek	01	38.94	03/05/2015	
van Haaren Duncan	00	1:18.64	22/06/2014	100 schoolslag	de Ruiters Anniek	01	1:26.41	16/05/2015	
van Haaren Duncan	00	2:50.62	21/06/2014	200 schoolslag	de Ruiters Anniek	01	3:03.70	31/05/2015	
Bulk Zev	03	30.78	20/05/2017	50 vlinderslag	Kempen Tessa	01	32.30	20/04/2014	
Bulk Zev	03	1:08.68	06/05/2017	100 vlinderslag	Kempen Tessa	01	1:11.26	19/04/2014	
Tamis Martijn	97	3:04.14	17/04/2011	200 vlinderslag	Kempen Tessa	01	2:42.73	20/04/2014	
Pereboom Niek	93	2:30.80	16/06/2007	200 wisselslag	Kempen Tessa	01	2:43.97	19/04/2014	
Pereboom Niek	93	5:15.75	17/06/2007	400 wisselslag	de Ruiters Anniek	01	6:04.31	15/03/2015	

<b>Heren</b>				<b>Korte baan (25m)</b>		<b>Dames</b>		
van der Weide Roan	06	13.75	22/12/2019	25 vrije slag	Wijnen Daniëlle	90	14.81	28/09/2003
Pereboom Niek	93	26.48	26/01/2007	50 vrije slag	van Krimpen Eline	97	29.30	03/04/2011
Pereboom Niek	93	57.42	03/03/2007	100 vrije slag	van Krimpen Eline	97	1:03.61	26/06/2011
Pereboom Niek	93	2:05.09	27/01/2007	200 vrije slag	Vermeulen Anouk	02	2:23.32	06/03/2016
Pereboom Niek	93	4:27.99	26/01/2007	400 vrije slag	van Grol Susan	02	5:09.14	03/04/2016
Pereboom Niek	93	9:35.56	23/12/2006	800 vrije slag	Kempen Linda	92	10:08.40	19/11/2005
Valstar Leendert	93	18:30.20	17/12/2006	1500 vrije slag	van Grol Susan	02	20:01.06	03/04/2016
Bulk Zev	03	31.64	12/02/2017	50 rugslag	Kempen Linda	92	32.99	21/05/2006
Valstar Leendert	93	1:06.49	27/01/2007	100 rugslag	Kempen Linda	92	1:11.26	20/05/2006
Valstar Leendert	93	2:21.11	26/01/2007	200 rugslag	Kempen Tessa	01	2:39.33	06/04/2014
van Grol Paul	96	35.68	18/04/2010	50 schoolslag	de Ruiters Anniek	01	37.42	30/11/2014
Valstar Leendert	93	1:16.30	28/01/2007	100 schoolslag	de Ruiters Anniek	01	1:22.20	16/11/2014
Valstar Leendert	93	2:47.46	27/01/2007	200 schoolslag	Kempen Linda	92	2:56.51	20/05/2006
Pereboom Niek	93	29.72	11/02/2007	50 vlinderslag	Kempen Tessa	01	31.52	30/11/2014
Pereboom Niek	93	1:07.49	06/01/2007	100 vlinderslag	Kempen Tessa	01	1:10.92	04/01/2014
Bulk Zev	03	2:43.80	14/05/2017	200 vlinderslag	Kempen Tessa	01	2:37.76	06/04/2014
Bulk Zev	03	1:08.96	07/05/2017	100 wisselslag	de Ruiters Anniek	01	1:16.10	19/04/2015
Pereboom Niek	93	2:25.90	12/05/2007	200 wisselslag	Kempen Tessa	01	2:37.70	15/03/2014
Pereboom Niek	93	5:04.73	28/01/2007	400 wisselslag	de Ruiters Anniek	01	6:01.10	15/02/2015
GZC DONK Heren		2:22.26	10/02/2019	4 x 50 vrije slag	GZC DONK Dames		2:11.15	16/01/2011
<i>van den Berg Storm, de Joode Simon, Hubner Simon, Kool Siwar</i>					<i>van Krimpen Eline, Vergeer Anne, Snel Tessa, de Jong Annelou</i>			
				4 x 100 wisselslag	GZC DONK Dames		5:24.95	13/03/2011
					<i>Snel Tessa, de Jong Annelou, van Krimpen Eline, Vergeer Anne</i>			

<b>Heren</b>				<b>Lange baan (50m)</b>			<b>Dames</b>		
Kombrink Ricardo	89	26.16	21/03/2004	50 vrije slag	de Ruiters Anniek	01	29.37	07/05/2016	
Kombrink Ricardo	89	56.10	11/06/2004	100 vrije slag	van der Meijden Mandy	04	1:05.39	18/05/2019	
Kombrink Ricardo	89	2:05.57	02/05/2004	200 vrije slag	Lingen Ivana	93	2:25.88	19/04/2008	
Kombrink Ricardo	89	4:29.03	11/06/2004	400 vrije slag	van Grol Susan	02	5:09.78	28/05/2017	
Pereboom Niek	93	9:30.91	30/03/2008	800 vrije slag	van Grol Susan	02	10:47.29	21/05/2017	
Pereboom Niek	93	17:58.67	30/03/2008	1500 vrije slag	van Grol Susan	02	21:33.83	17/06/2017	
				2000 vrije slag	van Grol Susan	02	28:46.44	17/06/2017	
				5000 vrije slag	van Grol Susan	02	1:12:51.72	17/06/2017	
van Haaren Duncan	00	34.05	03/05/2015	50 rugslag	Siegers Kris	93	34.55	19/04/2008	
Kombrink Ricardo	89	1:08.51	11/06/2004	100 rugslag	Siegers Kris	93	1:15.34	20/04/2008	
Kombrink Ricardo	89	2:31.46	11/06/2004	200 rugslag	Siegers Kris	93	2:37.38	19/04/2008	
van Haaren Duncan	00	34.20	14/06/2015	50 schoolslag	de Ruiters Anniek	01	37.70	07/05/2016	
van Haaren Duncan	00	1:11.68	14/06/2015	100 schoolslag	de Ruiters Anniek	01	1:24.21	24/04/2016	
van Haaren Duncan	00	2:46.93	23/05/2015	200 schoolslag	van Grol Susan	02	3:01.76	29/04/2017	
Bulk Zev	03	28.24	24/02/2018	50 vlinderslag	Lingen Ivana	93	32.70	20/04/2008	
Pereboom Niek	93	1:04.60	19/04/2008	100 vlinderslag	Lingen Ivana	93	1:15.25	19/04/2008	
Pereboom Niek	93	2:22.95	20/04/2008	200 vlinderslag	Lingen Ivana	93	2:55.87	20/04/2008	
Pereboom Niek	93	2:25.98	01/03/2008	200 wisselslag	de Ruiters Anniek	01	2:45.27	29/05/2016	
Pereboom Niek	93	5:09.48	30/03/2008	400 wisselslag	Vork Nienke	01	6:15.83	28/05/2016	

<b>Heren</b>				<b>Korte baan (25m)</b>			<b>Dames</b>		
Kombrink Ricardo	89	25.26	25/04/2004	50 vrije slag	van der Meijden Mandy	04	28.95	23/06/2019	
Kombrink Ricardo	89	54.02	20/05/2004	100 vrije slag	van Krimpen Eline	97	1:02.91	11/03/2012	
Kombrink Ricardo	89	2:01.82	31/01/2004	200 vrije slag	van Grol Susan	02	2:19.61	18/02/2017	
Kombrink Ricardo	89	4:19.53	30/01/2004	400 vrije slag	Kempen Linda	92	4:49.23	19/11/2006	
Pereboom Niek	93	9:11.06	07/10/2007	800 vrije slag	van Grol Susan	02	10:17.89	05/03/2017	
Pereboom Niek	93	17:23.08	09/02/2008	1500 vrije slag	van Grol Susan	02	19:22.34	05/03/2017	
Pereboom Niek	93	23:36.07	17/02/2008	2000 vrije slag	van Grol Susan	02	25:42.81	05/03/2017	
Mellah Yassine	05	15.39	21/12/2019	25 rugslag					
Bulk Zev	03	30.19	11/02/2018	50 rugslag	Kempen Tessa	01	33.12	29/11/2015	
Rivard Philippe	93	1:04.92	13/10/2007	100 rugslag	Kempen Tessa	01	1:11.30	11/01/2015	
Kombrink Ricardo	89	2:20.01	16/05/2004	200 rugslag	Kempen Linda	92	2:30.23	26/11/2006	
Mellah Yassine	05	18.74	21/12/2019	25 schoolslag					
van Haaren Duncan	00	33.23	20/06/2015	50 schoolslag	de Ruiten Anniek	01	35.80	29/01/2016	
van Haaren Duncan	00	1:10.77	20/06/2015	100 schoolslag	de Ruiten Anniek	01	1:18.84	09/01/2016	
van Haaren Duncan	00	2:42.52	11/01/2015	200 schoolslag	de Ruiten Anniek	01	2:52.99	10/01/2016	
Mellah Yassine	05	14.69	21/12/2019	25 vlinderslag					
Bulk Zev	03	27.43	17/12/2017	50 vlinderslag	Kempen Tessa	01	30.68	29/11/2015	
Bulk Zev	03	27.43	17/12/2017						
Bulk Zev	03	1:02.30	11/02/2018	100 vlinderslag	Kempen Tessa	01	1:10.15	15/11/2015	
Pereboom Niek	93	2:19.42	10/02/2008	200 vlinderslag	Lingen Ivana	93	2:51.72	15/03/2008	
Bulk Zev	03	1:05.35	06/01/2018	100 wisselslag	de Ruiten Anniek	01	1:13.57	17/04/2016	
Pereboom Niek	93	2:19.96	24/02/2008	200 wisselslag	Kempen Tessa	01	2:36.90	18/01/2015	
Pereboom Niek	93	4:55.10	03/02/2008	400 wisselslag	Lingen Ivana	93	5:46.41	17/11/2007	

<b>Heren</b>					<b>Lange baan (50m)</b>				<b>Dames</b>
Kombrink Ricardo	89	25.83	06/03/2005	50 vrije slag	de Ruiters Anniek	01	29.31	30/04/2017	
Kombrink Ricardo	89	55.41	10/06/2005	100 vrije slag	de Ruiters Anniek	01	1:04.54	20/05/2017	
Kombrink Ricardo	89	2:04.71	25/03/2005	200 vrije slag	de Kleer Renee	03	2:23.75	19/05/2019	
Kombrink Ricardo	89	4:33.41	10/06/2005	400 vrije slag	van den Heuvel Marsha	98	5:15.96	24/05/2014	
				800 vrije slag	van Grol Susan	02	11:05.48	27/05/2018	
van Haaren Duncan	00	32.36	18/06/2016	50 rugslag	Kempens Linda	92	35.03	19/04/2008	
van Haaren Duncan	00	1:07.87	09/04/2016	100 rugslag	de Ruiters Anniek	01	1:15.34	20/05/2017	
van Haaren Duncan	00	2:25.24	04/06/2016	200 rugslag	de Ruiters Anniek	01	2:42.94	27/05/2017	
van Haaren Duncan	00	31.64	09/04/2016	50 schoolslag	de Ruiters Anniek	01	37.24	28/05/2017	
van Haaren Duncan	00	1:08.26	07/04/2016	100 schoolslag	de Ruiters Anniek	01	1:22.57	06/05/2017	
van Haaren Duncan	00	2:33.81	10/04/2016	200 schoolslag	van Grol Susan	02	2:59.80	12/05/2018	
van Haaren Duncan	00	28.28	10/04/2016	50 vlinderslag	de Ruiters Anniek	01	32.93	27/05/2017	
van Haaren Duncan	00	1:05.27	16/06/2016	100 vlinderslag	Kempens Linda	92	1:17.36	21/06/2008	
van Grol Paul	96	2:47.69	12/05/2012	200 vlinderslag					
van Haaren Duncan	00	2:20.20	05/06/2016	200 wisselslag	Kempens Linda	92	2:39.86	21/06/2008	
van Grol Paul	96	5:27.38	25/03/2012	400 wisselslag					

<b>Heren</b>				<b>Korte baan (25m)</b>			<b>Dames</b>	
				25 vrije slag	van Grol Susan	02	14.56	17/12/2017
Kombrink Ricardo	89	24.53	26/06/2005	50 vrije slag	van der Meijden Mandy	04	28.82	23/11/2019
Kombrink Ricardo	89	53.12	28/01/2005	100 vrije slag	de Ruiten Anniek	01	1:02.72	12/02/2017
Kombrink Ricardo	89	1:56.91	28/01/2005	200 vrije slag	Kempen Linda	92	2:19.19	17/05/2008
Kombrink Ricardo	89	4:12.02	28/01/2005	400 vrije slag	Kempen Linda	92	4:56.54	17/11/2007
Kombrink Ricardo	89	8:57.83	19/12/2004	800 vrije slag	van Grol Susan	02	10:24.23	12/11/2017
Kombrink Ricardo	89	16:55.27	19/12/2004	1500 vrije slag	Kempen Linda	92	19:51.10	11/11/2007
van Grol Paul	96	25:16.57	29/01/2012	2000 vrije slag	Kempen Linda	92	26:54.57	03/02/2008
Dekkers Marijn	04	16.85	21/12/2019	25 rugslag	van Grol Susan	02	18.54	16/12/2017
Sicking Jeroen	90	30.82	07/05/2006	50 rugslag	Kempen Tessa	01	33.14	26/06/2016
Kombrink Ricardo	89	1:05.59	09/01/2005	100 rugslag	Kempen Tessa	01	1:11.30	10/01/2016
van Haaren Duncan	00	2:20.13	17/04/2016	200 rugslag	Kempen Linda	92	2:34.16	17/05/2008
Dekkers Marijn	04	17.28	21/12/2019	25 schoolslag	van Grol Susan	02	17.42	16/12/2017
van Haaren Duncan	00	31.79	29/11/2015	50 schoolslag	de Ruiten Anniek	01	36.10	18/02/2017
van Haaren Duncan	00	1:08.45	09/01/2016	100 schoolslag	de Ruiten Anniek	01	1:19.89	25/06/2017
van Haaren Duncan	00	2:29.08	10/01/2016	200 schoolslag	Kempen Linda	92	2:55.60	13/04/2008
Dekkers Marijn	04	14.41	21/12/2019	25 vlinderslag	van Grol Susan	02	15.19	16/12/2017
Kombrink Ricardo	89	28.43	25/06/2005	50 vlinderslag	Kempen Tessa	01	30.43	26/06/2016
Kombrink Ricardo	89	1:03.83	09/01/2005	100 vlinderslag	Kempen Tessa	01	1:10.80	06/03/2016
Kombrink Ricardo	89	2:32.74	05/03/2005	200 vlinderslag	Kempen Linda	92	2:42.83	24/05/2008
Kombrink Ricardo	89	1:04.08	09/01/2005	100 wisselslag	Kempen Linda	92	1:11.78	13/04/2008
Kombrink Ricardo	89	2:22.94	21/05/2005	200 wisselslag	Kempen Linda	92	2:32.40	01/06/2008
Kombrink Ricardo	89	5:12.84	06/02/2005	400 wisselslag	Kempen Linda	92	5:35.71	09/02/2008

<b>Heren</b>	<b>Lange baan (50m)</b>						<b>Dames</b>	
Kombrink Ricardo	89	25.57	05/03/2006	50 vrije slag	de Ruiters Anniek	01	29.77	02/06/2018
Kombrink Ricardo	89	55.73	09/06/2006	100 vrije slag	de Ruiters Anniek	01	1:05.04	26/05/2018
Kombrink Ricardo	89	2:03.05	09/06/2006	200 vrije slag	de Ruiters Anniek	01	2:26.98	27/05/2018
Kombrink Ricardo	89	4:21.32	09/06/2006	400 vrije slag	Kempens Linda	92	5:03.43	03/05/2009
Kombrink Ricardo	89	9:27.18	02/04/2006	800 vrije slag	Kempens Linda	92	10:37.53	29/03/2009
Kombrink Ricardo	89	18:01.09	02/04/2006	1500 vrije slag				
Kombrink Ricardo	89	31.48	26/03/2006	50 rugslag	de Ruiters Anniek	01	33.66	27/05/2018
Kombrink Ricardo	89	1:05.08	05/03/2006	100 rugslag	de Ruiters Anniek	01	1:14.28	26/05/2018
Kombrink Ricardo	89	2:25.33	09/06/2006	200 rugslag	Kempens Linda	92	2:41.22	02/05/2009
van Haaren Duncan	00	31.22	08/07/2017	50 schoolslag	de Ruiters Anniek	01	36.68	03/06/2018
van Haaren Duncan	00	31.22	08/07/2017					
van Haaren Duncan	00	1:06.54	17/09/2016	100 schoolslag	de Ruiters Anniek	01	1:23.07	11/03/2018
van Haaren Duncan	00	2:26.48	03/03/2017	200 schoolslag	Kempens Linda	92	3:02.13	10/05/2009
van Haaren Duncan	00	27.41	09/04/2017	50 vlinderslag	de Ruiters Anniek	01	32.20	26/05/2018
van Haaren Duncan	00	1:01.42	03/03/2017	100 vlinderslag	van Leeuwen Elles	86	1:16.58	22/06/2003
van Grol Paul	96	2:48.07	04/05/2013	200 vlinderslag				
van Haaren Duncan	00	2:15.86	09/04/2017	200 wisselslag	Kempens Linda	92	2:39.09	10/05/2009
van Grol Paul	96	5:28.14	24/03/2013	400 wisselslag	Kempens Linda	92	5:39.73	29/03/2009

<b>Heren</b>				<b>Korte baan (25m)</b>		<b>Dames</b>		
Bonkestoter Wessel	01	13.29	17/12/2017	25 vrije slag	de Lange Yldau	93	14.42	13/12/2009
Kombrink Ricardo	89	24.87	16/12/2005	50 vrije slag	de Ruiters Anniek	01	28.87	24/06/2018
Kombrink Ricardo	89	54.06	17/02/2006	100 vrije slag	de Ruiters Anniek	01	1:01.71	11/11/2017
Kombrink Ricardo	89	1:57.95	17/12/2005	200 vrije slag	Kempens Linda	92	2:20.28	16/11/2008
Kombrink Ricardo	89	4:10.46	16/12/2005	400 vrije slag	Kempens Linda	92	4:58.60	05/10/2008
Kombrink Ricardo	89	8:57.16	18/12/2005	800 vrije slag	Kempens Linda	92	10:15.82	02/11/2008
Kombrink Ricardo	89	16:57.72	18/12/2005	1500 vrije slag	Kempens Linda	92	20:00.67	01/02/2009
van Grol Paul	96	24:41.38	27/01/2013	2000 vrije slag	Kempens Linda	92	26:39.16	01/02/2009
Bonkestoter Wessel	01	15.85	16/12/2017	25 rugslag				
Kombrink Ricardo	89	29.10	14/05/2006	50 rugslag	Megens Maud	96	32.39	07/04/2013
Kombrink Ricardo	89	1:02.28	08/01/2006	100 rugslag	Megens Maud	96	1:07.89	07/04/2013
Kombrink Ricardo	89	2:14.72	19/03/2006	200 rugslag	de Ruiters Anniek	01	2:34.60	18/03/2018
Bonkestoter Wessel	01	18.19	16/12/2017	25 schoolslag	de Lange Yldau	93	18.30	13/12/2009
van Haaren Duncan	00	30.72	08/01/2017	50 schoolslag	de Ruiters Anniek	01	35.91	19/11/2017
van Haaren Duncan	00	1:06.98	05/11/2016	100 schoolslag	de Ruiters Anniek	01	1:18.19	19/11/2017
van Haaren Duncan	00	2:24.65	12/02/2017	200 schoolslag	de Ruiters Anniek	01	2:52.78	18/11/2017
Bonkestoter Wessel	01	13.82	16/12/2017	25 vlinderslag				
van Haaren Duncan	00	27.78	29/01/2017	50 vlinderslag	de Ruiters Anniek	01	31.59	11/11/2017
van Haaren Duncan	00	1:01.24	25/06/2017	100 vlinderslag	Kempens Linda	92	1:13.48	28/11/2008
van Grol Paul	96	2:30.85	10/03/2013	200 vlinderslag	Kempens Linda	92	2:48.59	15/03/2009
van Haaren Duncan	00	1:02.95	06/11/2016	100 wisselslag	Kempens Linda	92	1:12.31	19/04/2009
van Haaren Duncan	00	2:17.41	13/11/2016	200 wisselslag	Kempens Linda	92	2:33.80	18/01/2009
van Grol Paul	96	5:08.34	21/10/2012	400 wisselslag	Kempens Linda	92	5:26.90	01/03/2009



<b>Heren</b>				<b>Lange baan (50m)</b>			<b>Dames</b>		
van Haaren Duncan	00	25.61	08/04/2018	50 vrije slag	de Ruiter Anniek	01	29.95	25/05/2019	
van Haaren Duncan	00	25.61	08/04/2018						
van Haaren Duncan	00	56.23	07/04/2018	100 vrije slag	de Kleer Anne	01	1:03.51	26/05/2019	
van Duuren Tim	98	2:14.63	19/06/2016	200 vrije slag	de Kleer Anne	01	2:24.05	19/05/2019	
van Grol Paul	96	4:56.90	17/05/2014	400 vrije slag	van den Heuvel Marsha	98	5:14.38	15/05/2016	
van Grol Roel	98	10:46.14	28/05/2016	800 vrije slag					
van Grol Roel	98	20:21.02	28/05/2016	1500 vrije slag					
Bonkestoter Wessel	01	33.43	26/05/2019	50 rugslag	de Ruiter Anniek	01	33.75	19/05/2019	
Bonkestoter Wessel	01	1:11.87	25/05/2019	100 rugslag	de Ruiter Anniek	01	1:14.16	18/05/2019	
van der Velde Michael	86	2:33.72	19/06/2004	200 rugslag	van den Heuvel Marsha	98	2:54.82	15/05/2016	
van Haaren Duncan	00	30.30	24/03/2018	50 schoolslag	de Ruiter Anniek	01	37.50	26/05/2019	
van Haaren Duncan	00	1:05.16	14/04/2018	100 schoolslag	de Ruiter Anniek	01	1:24.33	26/05/2019	
van Haaren Duncan	00	1:05.16	14/04/2018						
van Haaren Duncan	00	2:22.65	06/04/2018	200 schoolslag	de Lange Yldau	93	3:14.65	22/05/2011	
van Haaren Duncan	00	26.64	13/04/2018	50 vlinderslag	de Ruiter Anniek	01	32.57	18/05/2019	
van Haaren Duncan	00	1:00.95	03/03/2018	100 vlinderslag	van Leeuwen Elles	86	1:14.55	02/05/2004	
van Haaren Duncan	00	1:00.95	03/03/2018						
				200 vlinderslag	Wijnen Daniëlle	90	3:06.93	11/04/2008	
van Haaren Duncan	00	2:11.38	15/04/2018	200 wisselslag	van Leeuwen Elles	86	2:50.05	19/06/2004	
van Haaren Duncan	00	2:11.38	15/04/2018						
van Grol Paul	96	5:31.31	12/01/2014	400 wisselslag					

<b>Heren</b>				<b>Korte baan (25m)</b>			<b>Dames</b>		
Trooster Jeffrey	91	25.42	15/03/2009	50 vrije slag	de Kleer Anne	01	28.21	24/11/2018	
Trooster Jeffrey	91	53.98	15/03/2009	100 vrije slag	de Kleer Anne	01	1:01.55	24/03/2019	
Kombrink Ricardo	89	2:00.08	16/12/2006	200 vrije slag	de Kleer Anne	01	2:21.47	13/01/2019	
Kombrink Ricardo	89	4:13.17	15/12/2006	400 vrije slag	de Lange Yldau	93	5:08.45	03/10/2010	
Kombrink Ricardo	89	9:17.35	12/11/2006	800 vrije slag	van den Heuvel Marsha	98	10:38.44	08/11/2015	
Kombrink Ricardo	89	17:58.71	12/11/2006	1500 vrije slag	van den Heuvel Marsha	98	20:16.05	24/01/2016	
Kombrink Ricardo	89	23:57.28	21/01/2007	2000 vrije slag	van den Heuvel Marsha	98	27:01.04	24/01/2016	
van Haaren Duncan	00	29.91	07/01/2018	50 rugslag	de Ruiters Anniek	01	32.05	18/11/2018	
Kombrink Ricardo	89	1:02.52	06/01/2007	100 rugslag	de Ruiters Anniek	01	1:10.14	17/11/2018	
Trooster Jeffrey	91	2:20.57	18/01/2009	200 rugslag	de Ruiters Anniek	01	2:39.90	24/03/2019	
van Haaren Duncan	00	29.63	23/12/2017	50 schoolslag	de Ruiters Anniek	01	35.33	25/11/2018	
van Haaren Duncan	00	29.63	23/12/2017						
van Haaren Duncan	00	1:05.50	07/01/2018	100 schoolslag	de Ruiters Anniek	01	1:18.31	25/11/2018	
van Grol Paul	96	2:35.42	28/12/2013	200 schoolslag	de Ruiters Anniek	01	2:55.21	24/11/2018	
van Haaren Duncan	00	27.47	21/12/2017	50 vlinderslag	de Ruiters Anniek	01	31.01	17/11/2018	
van Haaren Duncan	00	1:01.64	06/01/2018	100 vlinderslag	van Leeuwen Elles	86	1:11.77	14/04/2004	
van Grol Paul	96	2:32.46	09/03/2014	200 vlinderslag	van Leeuwen Elles	86	2:39.60	16/05/2004	
van Haaren Duncan	00	1:00.66	23/12/2017	100 wisselslag	de Ruiters Anniek	01	1:12.32	05/01/2019	
van Haaren Duncan	00	1:00.66	23/12/2017						
van Grol Paul	96	2:23.30	09/03/2014	200 wisselslag	van Leeuwen Elles	86	2:44.80	15/02/2004	
van Grol Paul	96	5:13.30	13/10/2013	400 wisselslag	van Leeuwen Elles	86	5:47.50	29/02/2004	

<b>Heren</b>				<b>Lange baan (50m)</b>		<b>Dames</b>		
van der Vlist Jeroen	91	26.92	23/04/2010	50 vrije slag	Boegheim Lianne	98	32.87	02/07/2017
van Haaren Duncan	00	55.98	25/05/2019	100 vrije slag	van den Heuvel Marsha	98	1:06.86	03/06/2017
van Haaren Duncan	00	2:06.21	18/05/2019	200 vrije slag	van den Heuvel Marsha	98	2:31.79	04/06/2017
van Grol Paul	96	5:07.18	15/03/2015	400 vrije slag	van den Heuvel Marsha	98	5:19.02	04/06/2017
van Grol Paul	96	10:30.40	15/03/2015	800 vrije slag				
van Grol Paul	96	19:56.66	15/03/2015	1500 vrije slag				
van Haaren Duncan	00	32.01	25/05/2019	50 rugslag	Oskam Renate	94	42.89	07/07/2013
van Haaren Duncan	00	1:05.50	25/05/2019	100 rugslag	Boers Marjolein	85	1:21.51	29/05/2004
van Grol Roel	98	2:37.99	30/04/2017	200 rugslag	Dessing Babette	85	2:59.08	29/05/2004
van Haaren Duncan	00	29.29	21/06/2019	50 schoolslag				
van Haaren Duncan	00	1:04.98	23/06/2019	100 schoolslag	Duits Eileen	98	1:33.24	03/06/2017
van Haaren Duncan	00	2:19.61	22/06/2019	200 schoolslag	Duits Eileen	98	3:16.94	03/06/2017
van Haaren Duncan	00	27.26	12/04/2019	50 vlinderslag	van Leeuwen Elles	86	33.39	09/04/2005
van Haaren Duncan	00	1:03.18	08/06/2019	100 vlinderslag	Wijnen Daniëlle	90	1:18.67	19/04/2009
van Grol Paul	96	2:41.58	02/05/2015	200 vlinderslag	van Leeuwen Elles	86	2:55.74	09/04/2005
van Haaren Duncan	00	2:14.47	26/05/2019	200 wisselslag	Wijnen Daniëlle	90	2:56.74	31/05/2009
van Grol Paul	96	5:31.80	15/03/2015	400 wisselslag				

<b>Heren</b>				<b>Korte baan (25m)</b>		<b>Dames</b>		
Trooster Jeffrey	91	24.83	14/03/2010	50 vrije slag	Driest Jana	01	29.92	23/11/2019
van Haaren Duncan	00	55.00	24/03/2019	100 vrije slag	de Ruiters Anniek	01	1:04.46	16/11/2019
Trooster Jeffrey	91	2:02.36	15/11/2009	200 vrije slag	van den Heuvel Marsha	98	2:22.22	23/10/2016
Koning Peter	91	4:36.70	04/10/2009	400 vrije slag	van den Heuvel Marsha	98	5:10.71	06/11/2016
de Waart Silvan	92	9:49.95	10/10/2010	800 vrije slag	van den Heuvel Marsha	98	10:32.32	06/11/2016
van Grol Paul	96	18:48.77	15/02/2015	1500 vrije slag	van den Heuvel Marsha	98	20:53.49	20/11/2016
van Grol Paul	96	24:54.83	15/02/2015	2000 vrije slag	Duits Eileen	98	29:43.26	05/03/2017
van Haaren Duncan	00	29.80	07/10/2018	50 rugslag	Kempens Tessa	01	33.04	06/10/2019
van Haaren Duncan	00	1:02.25	24/03/2019	100 rugslag	de Ruiters Anniek	01	1:11.84	16/11/2019
van Haaren Duncan	00	2:16.34	10/02/2019	200 rugslag	Duits Eileen	98	2:44.51	12/03/2017
van Haaren Duncan	00	29.62	21/12/2018	50 schoolslag	de Ruiters Anniek	01	36.89	03/11/2019
van Haaren Duncan	00	1:04.33	06/01/2019	100 schoolslag	de Ruiters Anniek	01	1:23.34	06/10/2019
van Haaren Duncan	00	2:21.99	17/03/2019	200 schoolslag	Duits Eileen	98	3:03.69	12/02/2017
van Haaren Duncan	00	26.90	24/11/2018	50 vlinderslag	de Ruiters Anniek	01	31.26	16/11/2019
van Haaren Duncan	00	59.69	05/01/2019	100 vlinderslag	Kempens Tessa	01	1:09.40	03/11/2019
van Grol Paul	96	2:32.26	08/03/2015	200 vlinderslag	van Leeuwen Elles	86	2:42.35	05/03/2005
van Haaren Duncan	00	1:00.81	05/01/2019	100 wisselslag	Kempens Tessa	01	1:12.07	06/10/2019
van Haaren Duncan	00	2:12.59	25/11/2018	200 wisselslag	van Leeuwen Elles	86	2:45.21	16/01/2005
van Grol Paul	96	5:15.01	10/05/2015	400 wisselslag	van Leeuwen Elles	86	5:50.47	27/02/2005

<b>Heren</b>				<b>Lange baan (50m)</b>		<b>Dames</b>		
Oskam Remco	92	26.83	17/06/2012	50 vrije slag	Boegheim Lianne	98	30.55	02/06/2018
de Knoop Bastiaan	86	59.20	17/06/2006	100 vrije slag	Boers Marjolein	85	1:08.20	14/05/2005
van Grol Paul	96	2:12.95	15/05/2016	200 vrije slag	Boers Marjolein	85	2:35.23	14/05/2005
van Grol Paul	96	4:52.12	06/05/2016	400 vrije slag	van den Heuvel Marsha	98	5:28.92	20/05/2018
van Grol Paul	96	10:07.91	08/05/2016	800 vrije slag	Wijnen Cynthia	87	11:40.21	21/04/2007
van Grol Paul	96	19:44.20	05/05/2016	1500 vrije slag				
van Grol Roel	98	32.69	04/05/2018	50 rugslag				
van Grol Roel	98	1:10.86	02/06/2018	100 rugslag	Boers Marjolein	85	1:21.96	14/05/2005
van Grol Roel	98	2:42.39	05/05/2018	200 rugslag	Dessing Babette	85	3:00.51	14/05/2005
van Grol Paul	96	33.06	23/04/2016	50 schoolslag	Wijnen Cynthia	87	42.26	21/04/2007
van Duuren Tim	98	1:12.49	03/10/2017	100 schoolslag	Wijnen Cynthia	87	1:29.38	21/04/2007
van Grol Paul	96	2:38.83	28/05/2016	200 schoolslag	van Leeuwen Elles	86	3:16.07	03/06/2006
van Grol Roel	98	28.78	02/06/2018	50 vlinderslag	Boegheim Lianne	98	34.56	26/05/2018
van der Marel Reinier	85	1:06.10	14/05/2005	100 vlinderslag	van Leeuwen Elles	86	1:15.63	03/06/2006
van den Hondel Mark	92	2:55.81	12/05/2012	200 vlinderslag				
van Grol Paul	96	2:29.82	05/06/2016	200 wisselslag	van Leeuwen Elles	86	2:56.17	17/06/2006

<b>Heren</b>				<b>Korte baan (25m)</b>		<b>Dames</b>		
van Grol Roel	98	12.69	17/12/2017	25 vrije slag				
Trooster Jeffrey	91	23.95	03/04/2011	50 vrije slag	Smits Liselotte	91	27.71	03/04/2011
de Knoop Bastiaan	86	56.39	20/11/2005	100 vrije slag	Boers Marjolein	85	1:05.88	20/02/2005
van Haaren Duncan	00	2:03.76	03/11/2019	200 vrije slag	Oskam Renate	94	2:19.20	09/02/2014
Stolle Guido	90	4:36.92	04/10/2009	400 vrije slag	Boers Marjolein	85	5:11.94	20/03/2005
van Grol Paul	96	9:46.58	08/11/2015	800 vrije slag	Boers Marjolein	85	10:59.27	24/10/2004
Oskam Remco	92	18:55.60	29/01/2012	1500 vrije slag	Boers Marjolein	85	21:04.60	21/11/2004
van Grol Paul	96	25:20.40	24/01/2016	2000 vrije slag	Wijnen Cynthia	87	29:09.17	21/01/2007
van Grol Roel	98	15.42	16/12/2017	25 rugslag				
van Haaren Duncan	00	29.33	06/10/2019	50 rugslag	Boers Marjolein	85	34.72	18/06/2005
van Grol Roel	98	1:06.37	18/03/2018	100 rugslag	Boers Marjolein	85	1:16.95	04/12/2004
van Grol Roel	98	2:27.04	04/02/2018	200 rugslag	Boers Marjolein	85	2:45.60	13/03/2005
van Grol Roel	98	17.31	16/12/2017	25 schoolslag				
van Haaren Duncan	00	29.70	20/12/2019	50 schoolslag	Bennis Laura	89	39.54	16/11/2008
van Haaren Duncan	00	1:04.32	17/11/2019	100 schoolslag	van Leeuwen Elles	86	1:26.88	28/05/2006
van Haaren Duncan	00	2:19.99	21/12/2019	200 schoolslag	Bennis Laura	89	3:04.33	18/01/2009
van Grol Roel	98	13.17	16/12/2017	25 vlinderslag				
Trooster Jeffrey	91	27.86	03/04/2011	50 vlinderslag	van der Sloot Sabrina	91	32.27	03/04/2011
van Haaren Duncan	00	1:00.46	03/11/2019	100 vlinderslag	van Leeuwen Elles	86	1:12.63	07/04/2006
van der Vlist Jeroen	91	2:37.32	13/03/2011	200 vlinderslag	van Leeuwen Elles	86	2:45.56	21/05/2006
van Haaren Duncan	00	1:01.75	06/10/2019	100 wisselslag	Boers Marjolein	85	1:17.75	05/06/2005
Trooster Jeffrey	91	2:19.11	03/04/2011	200 wisselslag	van der Sloot Sabrina	91	2:34.90	03/04/2011
van Grol Paul	96	5:09.26	03/04/2016	400 wisselslag	Duits Eileen	98	6:06.11	15/04/2018

<b>Heren</b>				<b>Lange baan (50m)</b>		<b>Dames</b>		
Oskam Remco	92	26.76	07/07/2013	50 vrije slag	Boegheim Lianne	98	31.34	25/05/2019
van Grol Paul	96	59.69	03/06/2017	100 vrije slag	van den Heuvel Marsha	98	1:08.14	08/06/2019
van Grol Paul	96	2:10.72	28/05/2017	200 vrije slag	van den Heuvel Marsha	98	2:29.73	09/06/2019
van Grol Paul	96	4:53.39	04/06/2017	400 vrije slag	van den Heuvel Marsha	98	5:21.35	09/06/2019
van Grol Roel	98	32.45	20/04/2019	50 rugslag				
van Grol Roel	98	1:10.34	25/05/2019	100 rugslag	Dessing Babette	85	1:22.54	03/06/2006
van Grol Paul	96	2:45.29	04/06/2017	200 rugslag	Dessing Babette	85	2:55.19	17/06/2006
van Duuren Tim	98	32.51	14/04/2019	50 schoolslag	van Leeuwen Elles	86	41.32	21/04/2007
van Duuren Tim	98	1:11.97	13/04/2019	100 schoolslag	van Leeuwen Elles	86	1:28.74	21/04/2007
van Grol Paul	96	2:38.44	22/04/2017	200 schoolslag	Duits Eileen	98	3:21.85	08/06/2019
van Grol Roel	98	28.47	25/05/2019	50 vlinderslag	van Leeuwen Elles	86	33.16	15/04/2007
van Grol Paul	96	1:05.87	29/04/2017	100 vlinderslag	van Leeuwen Elles	86	1:12.60	16/06/2007
				200 vlinderslag	van Leeuwen Elles	86	2:46.42	21/04/2007
de Knoop Bastiaan	86	2:32.45	27/05/2007	200 wisselslag	van Leeuwen Elles	86	2:49.04	16/06/2007
				400 wisselslag	van Leeuwen Elles	86	6:02.89	01/04/2007

<b>Heren</b>				<b>Korte baan (25m)</b>			<b>Dames</b>		
de Knoop Bastiaan	86	25.64	02/06/2007	50 vrije slag	Boers Marjolein	85	30.20	12/03/2006	
Trooster Jeffrey	91	53.97	22/01/2012	100 vrije slag	Boers Marjolein	85	1:05.49	19/03/2006	
van Grol Paul	96	2:05.47	15/01/2017	200 vrije slag	Boers Marjolein	85	2:23.92	27/11/2005	
Oskam Remco	92	4:45.62	30/09/2012	400 vrije slag	Boers Marjolein	85	5:17.91	20/11/2005	
van Grol Paul	96	9:46.20	06/11/2016	800 vrije slag	Boers Marjolein	85	10:51.13	30/10/2005	
van Grol Paul	96	18:36.78	20/11/2016	1500 vrije slag	van Leeuwen Elles	86	21:02.09	12/11/2006	
van Grol Paul	96	25:07.13	05/03/2017	2000 vrije slag	van Leeuwen Elles	86	28:28.12	21/01/2007	
van Grol Roel	98	30.22	07/10/2018	50 rugslag	Boers Marjolein	85	35.12	12/03/2006	
van Grol Roel	98	1:05.42	24/03/2019	100 rugslag	Boers Marjolein	85	1:16.32	26/03/2006	
Trooster Jeffrey	91	2:24.94	22/01/2012	200 rugslag	Boers Marjolein	85	2:48.25	19/03/2006	
van Duuren Tim	98	31.53	21/12/2018	50 schoolslag	van Leeuwen Elles	86	39.26	02/06/2007	
van Grol Paul	96	1:08.75	15/01/2017	100 schoolslag	van Leeuwen Elles	86	1:25.19	03/12/2006	
van Grol Paul	96	2:29.10	07/01/2017	200 schoolslag	van Leeuwen Elles	86	3:06.71	17/12/2006	
Trooster Jeffrey	91	26.86	22/01/2012	50 vlinderslag	van Leeuwen Elles	86	31.75	02/06/2007	
van der Marel Reinier	85	1:03.12	27/11/2005	100 vlinderslag	van Leeuwen Elles	86	1:11.37	13/05/2007	
Stolle Wesley	88	2:27.92	15/03/2009	200 vlinderslag	van Leeuwen Elles	86	2:38.42	03/03/2007	
van Grol Paul	96	1:03.69	26/02/2017	100 wisselslag	van Leeuwen Elles	86	1:15.86	03/06/2007	
van Grol Paul	96	2:23.35	22/01/2017	200 wisselslag	van Leeuwen Elles	86	2:44.69	14/01/2007	
Oskam Remco	92	5:45.18	12/05/2013	400 wisselslag	van Leeuwen Elles	86	5:53.81	04/02/2007	