

Heren				Lange baan (50m)		Dames		
Oskam Remco	92	26.20	11/05/2014	50 vrije slag	Boegheim Lianne	98	31.34	25/05/2019
van Grol Paul	96	57.74	20/04/2019	100 vrije slag	van den Heuvel Marsha	98	1:08.14	08/06/2019
van Grol Paul	96	2:10.16	26/05/2018	200 vrije slag	van den Heuvel Marsha	98	2:29.73	09/06/2019
Oskam Remco	92	4:43.57	17/05/2014	400 vrije slag	van den Heuvel Marsha	98	5:21.35	09/06/2019
Oskam Remco	92	10:22.83	05/05/2016	800 vrije slag				
Oskam Remco	92	19:56.97	05/05/2016	1500 vrije slag				
van Grol Paul	96	32.31	20/04/2019	50 rugslag				
Peeters Mario	86	1:07.70	21/05/2011	100 rugslag	Dessing Babette	85	1:21.90	10/05/2008
Peeters Mario	86	2:26.75	22/05/2011	200 rugslag	Dessing Babette	85	2:55.19	17/06/2006
van Grol Paul	96	31.26	30/03/2019	50 schoolslag	van Leeuwen Elles	86	40.26	02/05/2009
van Grol Paul	96	1:09.30	30/03/2019	100 schoolslag	van Leeuwen Elles	86	1:28.74	21/04/2007
van Grol Paul	96	2:35.08	30/03/2019	200 schoolslag	Duits Eileen	98	3:21.85	08/06/2019
van Grol Roel	98	28.47	25/05/2019	50 vlinderslag	van Leeuwen Elles	86	31.10	03/05/2009
van Grol Paul	96	1:05.16	19/05/2019	100 vlinderslag	van Leeuwen Elles	86	1:09.68	02/05/2009
van Grol Paul	96	2:42.00	25/05/2019	200 vlinderslag	van Leeuwen Elles	86	2:42.04	09/05/2009
van Grol Paul	96	2:23.39	03/06/2018	200 wisselslag	van Leeuwen Elles	86	2:48.25	13/06/2009
van Grol Paul	96	5:25.70	18/05/2019	400 wisselslag	van Leeuwen Elles	86	5:54.34	29/03/2009

Heren				Korte baan (25m)		Dames		
van Grol Paul	96	12.24	17/12/2017	25 vrije slag				
Oskam Remco	92	25.19	27/09/2014	50 vrije slag	Cabout Harriët Dingena	89	28.42	03/04/2011
Trooster Jeffrey	91	53.97	22/01/2012	100 vrije slag	Boers Marjolein	85	1:05.49	19/03/2006
van Grol Paul	96	2:04.85	14/01/2018	200 vrije slag	Boers Marjolein	85	2:23.92	27/11/2005
van Grol Paul	96	4:35.63	01/10/2017	400 vrije slag	van Leeuwen Elles	86	5:08.69	18/11/2007
van Grol Paul	96	9:26.16	03/12/2017	800 vrije slag	Boers Marjolein	85	10:51.13	30/10/2005
van Grol Paul	96	18:36.78	20/11/2016	1500 vrije slag	van Leeuwen Elles	86	20:43.36	11/11/2007
van Grol Paul	96	25:07.13	05/03/2017	2000 vrije slag	van Leeuwen Elles	86	27:48.39	03/02/2008
Trooster Jeffrey	91	30.00	06/10/2013	50 rugslag	Boers Marjolein	85	35.12	12/03/2006
Peeters Mario	86	1:05.12	08/01/2011	100 rugslag	Cabout Harriët Dingena	89	1:14.87	13/03/2011
Peeters Mario	86	2:21.60	16/01/2011	200 rugslag	van Leeuwen Elles	86	2:45.70	19/10/2008
van Grol Paul	96	14.14	16/12/2017	25 schoolslag				
van Grol Paul	96	30.54	02/12/2018	50 schoolslag	van Leeuwen Elles	86	38.32	20/04/2008
van Grol Paul	96	1:06.16	23/12/2018	100 schoolslag	van Leeuwen Elles	86	1:24.58	29/06/2008
van Grol Paul	96	2:27.28	04/02/2018	200 schoolslag	van Leeuwen Elles	86	3:05.91	09/11/2008
van Grol Paul	96	12.89	16/12/2017	25 vlinderslag				
Trooster Jeffrey	91	26.86	22/01/2012	50 vlinderslag	van Leeuwen Elles	86	31.14	18/01/2009
van Grol Paul	96	1:02.51	29/06/2019	100 vlinderslag	van Leeuwen Elles	86	1:08.61	11/01/2009
van Grol Paul	96	2:27.33	24/11/2018	200 vlinderslag	van Leeuwen Elles	86	2:35.73	15/03/2009
van Grol Paul	96	1:02.21	05/01/2019	100 wisselslag	van Leeuwen Elles	86	1:15.86	03/06/2007
van Grol Paul	96	2:18.33	14/01/2018	200 wisselslag	van Leeuwen Elles	86	2:40.20	16/11/2008
van Grol Paul	96	5:09.07	15/04/2018	400 wisselslag	van Leeuwen Elles	86	5:46.21	01/03/2009

Heren				Lange baan (50m)		Dames		
de Knoop Bastiaan	86	26.31	30/10/2011	50 vrije slag	ter Braake-Wijnen Megan	85	33.42	04/05/2014
Oskam Remco	92	58.76	25/05/2019	100 vrije slag	vd Wel Ingrid	74	1:09.07	19/06/2004
de Knoop Bastiaan	86	2:17.02	16/06/2012	200 vrije slag	vd Wel Ingrid	74	2:38.26	19/06/2004
Peeters Mario	86	4:55.29	27/05/2012	400 vrije slag	Dekker Daniëlle	87	7:12.40	22/03/2015
Peeters Mario	86	33.14	07/07/2013	50 rugslag	Dessing Babette	85	39.25	04/05/2013
Peeters Mario	86	1:09.60	12/01/2014	100 rugslag	vd Wel Ingrid	74	1:22.16	19/06/2004
Peeters Mario	86	2:29.75	19/05/2012	200 rugslag	vd Wel Ingrid	74	2:57.54	19/06/2004
Peeters Mario	86	34.82	04/05/2013	50 schoolslag	Dekker Daniëlle	87	48.62	10/04/2016
Peeters Mario	86	1:16.25	12/01/2014	100 schoolslag				
Peeters Mario	86	2:43.32	26/05/2012	200 schoolslag				
de Knoop Bastiaan	86	29.63	30/10/2011	50 vlinderslag	van Manen Laura	84	42.66	03/05/2014
de Knoop Bastiaan	86	1:10.18	16/06/2012	100 vlinderslag	Otter Xandra	90	1:48.51	26/06/2016
					Otter Xandra	90	1:48.51	26/06/2016
Peeters Mario	86	2:31.65	27/05/2012	200 wisselslag	Otter Xandra	90	3:36.06	10/04/2016
					Otter Xandra	90	3:36.06	10/04/2016

Heren				Korte baan (25m)				Dames	
Oskam Remco	92	11.87	17/12/2017	25 vrije slag					
Oskam Remco	92	25.46	16/11/2019	50 vrije slag	vd Wel Ingrid	74	30.67	26/10/2003	
Oskam Remco	92	56.78	21/12/2019	100 vrije slag	vd Wel Ingrid	74	1:06.99	21/04/2004	
Oskam Remco	92	2:10.24	04/11/2017	200 vrije slag	vd Wel Ingrid	74	2:28.85	09/11/2003	
Peeters Mario	86	4:43.13	27/04/2014	400 vrije slag	Dessing Babette	85	5:22.38	02/10/2011	
Peeters Mario	86	9:48.37	08/11/2015	800 vrije slag	Otter Xandra	90	12:56.63	05/02/2017	
					Otter Xandra	90	12:56.63	05/02/2017	
Peeters Mario	86	18:40.74	06/11/2011	1500 vrije slag					
Peeters Mario	86	25:09.88	27/01/2013	2000 vrije slag					
Oskam Remco	92	15.55	21/12/2019	25 rugslag					
de Knoop Bastiaan	86	31.26	02/10/2011	50 rugslag	vd Wel Ingrid	74	36.72	21/04/2004	
Peeters Mario	86	1:06.38	22/06/2012	100 rugslag	vd Wel Ingrid	74	1:18.81	18/04/2004	
Peeters Mario	86	2:23.66	29/12/2012	200 rugslag	Dessing Babette	85	2:48.01	16/01/2011	
Oskam Remco	92	13.90	21/12/2019	25 schoolslag	van Dijk Christa	87	20.80	13/03/2016	
Oskam Remco	92	32.66	20/01/2019	50 schoolslag	vd Wel Ingrid	74	41.09	12/06/2004	
Peeters Mario	86	1:12.68	24/06/2012	100 schoolslag	vd Wel Ingrid	74	1:29.66	18/04/2004	
Peeters Mario	86	2:37.92	18/01/2015	200 schoolslag	vd Wel Ingrid	74	3:15.22	18/01/2004	
Oskam Remco	92	13.18	21/12/2019	25 vlinderslag	van den Hoogen Suzan	85	16.82	14/12/2014	
Oskam Remco	92	28.73	13/10/2019	50 vlinderslag	Dessing Babette	85	34.66	22/01/2012	
Oskam Remco	92	1:06.85	13/10/2019	100 vlinderslag	Dessing Babette	85	1:21.45	22/06/2012	
Peeters Mario	86	2:36.90	09/03/2014	200 vlinderslag	Otter Xandra	90	3:39.02	13/03/2016	
					Otter Xandra	90	3:39.02	13/03/2016	
Peeters Mario	86	1:06.09	17/06/2012	100 wisselslag	Dessing Babette	85	1:19.60	03/10/2010	
Peeters Mario	86	2:24.35	18/12/2011	200 wisselslag	Dessing Babette	85	2:52.89	13/11/2011	
Peeters Mario	86	5:14.26	22/03/2014	400 wisselslag					

Heren				Lange baan (50m)			Dames		
Luijnenburg Remco	79	38.42	04/05/2013	50 vrije slag	Dekker Daniëlle	87	35.30	23/04/2017	
Simons Maurice	75	1:14.63	27/05/2007	100 vrije slag	Stigter Gonda	70	1:11.97	21/06/2003	
				200 vrije slag	Stigter Gonda	70	2:29.28	21/06/2003	
				50 schoolslag	Franken Ilse	83	49.99	02/05/2014	
Simons Maurice	75	1:38.53	27/05/2007	100 schoolslag	Stigter Gonda	70	1:27.87	21/06/2003	
				200 schoolslag	Stigter Gonda	70	3:08.95	22/06/2003	
Luijnenburg Remco	79	43.56	07/05/2011	50 vlinderslag					
Luijnenburg Remco	79	3:30.16	05/05/2012	200 wisselslag	Stigter Gonda	70	2:50.52	21/06/2003	

Heren				Korte baan (25m)			Dames		
Luimes Rick	82	32.55	05/02/2017	50 vrije slag	Stigter Gonda	70	31.16	14/04/2004	
Luimes Rick	82	1:15.84	20/12/2015	100 vrije slag	Stigter Gonda	70	1:08.06	21/04/2004	
Luimes Rick	82	1:15.84	20/12/2015	200 vrije slag	Stigter Gonda	70	2:23.78	28/11/2004	
				400 vrije slag	Stigter Gonda	70	4:59.00	21/03/2004	
				800 vrije slag	Stigter Gonda	70	10:16.17	26/10/2003	
				1500 vrije slag	Stigter Gonda	70	19:35.54	30/11/2003	
Luimes Rick	82	42.09	31/03/2017	50 rugslag	Stigter Gonda	70	37.68	21/04/2004	
Luimes Rick	82	1:26.26	31/03/2017	100 rugslag	Stigter Gonda	70	1:20.13	18/04/2004	
				200 rugslag	Stigter Gonda	70	2:53.50	14/03/2004	
Peeters Mario	86	35.61	02/10/2016	50 schoolslag	Stigter Gonda	70	38.64	04/04/2004	
Peeters Mario	86	1:17.34	02/10/2016	100 schoolslag	Stigter Gonda	70	1:23.08	18/04/2004	
				200 schoolslag	Stigter Gonda	70	2:58.10	15/05/2004	
Peeters Mario	86	32.84	02/10/2016	50 vlinderslag	Stigter Gonda	70	34.43	04/04/2004	
				100 vlinderslag	Stigter Gonda	70	1:17.32	14/04/2004	
Luimes Rick	82	1:22.48	31/03/2017	100 wisselslag	Stigter Gonda	70	1:16.60	25/04/2004	
Peeters Mario	86	2:34.51	02/10/2016	200 wisselslag	Stigter Gonda	70	2:43.14	16/01/2005	
				400 wisselslag	Stigter Gonda	70	5:35.47	29/02/2004	

**WIDEX GZC DONK
Masters 35-39****zaterdag, 28 december 2019**

Heren				Lange baan (50m)			Dames		
Oosterbaan Raymond	77	28.15	20/03/2016	50 vrije slag	de Ruiter-Wijnolst Jacqueline	74	30.54	03/05/2014	
Oosterbaan Raymond	77	1:01.58	04/10/2015	100 vrije slag	de Ruiter-Wijnolst Jacqueline	74	1:09.30	07/06/2014	
Oosterbaan Raymond	77	2:18.46	16/10/2016	200 vrije slag	Stigter Gonda	70	2:35.00	21/04/2007	
Oosterbaan Raymond	77	2:18.46	16/10/2016						
Oosterbaan Raymond	77	5:08.49	04/10/2015	400 vrije slag	Stigter Gonda	70	5:16.67	11/02/2007	
Oosterbaan Raymond	77	10:46.30	16/10/2016	800 vrije slag	Stigter Gonda	70	10:44.39	21/04/2007	
Oosterbaan Raymond	77	10:46.30	16/10/2016						
Oosterbaan Raymond	77	21:26.75	15/10/2016	1500 vrije slag					
Oosterbaan Raymond	77	21:26.75	15/10/2016						
Oosterbaan Raymond	77	33.38	15/10/2016	50 rugslag	de Ruiter-Wijnolst Jacqueline	74	37.45	03/05/2014	
Oosterbaan Raymond	77	33.38	15/10/2016						
Oosterbaan Raymond	77	1:13.04	07/06/2015	100 rugslag	de Ruiter-Wijnolst Jacqueline	74	1:23.23	04/05/2013	
				200 rugslag	Venema Jessica	79	3:03.45	15/08/2017	
Rushton Erik	76	43.91	10/04/2016	50 schoolslag	Stigter Gonda	70	39.79	11/02/2007	
Oosterbaan Raymond	77	1:27.82	07/06/2015	100 schoolslag	Stigter Gonda	70	1:27.13	21/04/2007	
				200 schoolslag	Venema Jessica	79	3:34.15	09/04/2017	
					Venema Jessica	79	3:34.15	09/04/2017	
Rushton Erik	76	36.03	08/05/2016	50 vlinderslag	de Ruiter-Wijnolst Jacqueline	74	35.31	05/05/2012	
Oosterbaan Raymond	77	1:14.82	20/03/2016	100 vlinderslag					
Rushton Erik	76	3:11.50	06/05/2016	200 wisselslag	Stigter Gonda	70	2:53.91	11/02/2007	
Oosterbaan Raymond	77	6:01.92	15/10/2016	400 wisselslag					
Oosterbaan Raymond	77	6:01.92	15/10/2016						

**WIDEX GZC DONK
Masters 35-39**

zaterdag, 28 december 2019

Heren				Korte baan (25m)			Dames		
Oosterbaan Raymond	77	12.84	25/09/2016	25 vrije slag	Venema Jessica	79	14.97	25/09/2016	
Oosterbaan Raymond	77	27.05	08/03/2015	50 vrije slag	de Ruiter-Wijnolst Jacqueline	74	29.87	26/06/2011	
Oosterbaan Raymond	77	59.45	24/01/2015	100 vrije slag	de Ruiter-Wijnolst Jacqueline	74	1:06.17	25/01/2014	
Oosterbaan Raymond	77	59.45	24/01/2015						
Oosterbaan Raymond	77	2:14.16	23/01/2016	200 vrije slag	Stigter Gonda	70	2:25.84	27/11/2005	
Oosterbaan Raymond	77	2:14.16	23/01/2016						
Oosterbaan Raymond	77	4:56.14	24/01/2015	400 vrije slag	Stigter Gonda	70	5:05.35	05/02/2006	
Oosterbaan Raymond	77	4:56.14	24/01/2015						
Oosterbaan Raymond	77	10:27.99	23/01/2016	800 vrije slag	Stigter Gonda	70	10:15.86	05/02/2006	
Oosterbaan Raymond	77	10:27.99	23/01/2016						
				1000 vrije slag	Venema Jessica	79	17:18.51	09/07/2016	
Oosterbaan Raymond	77	20:01.78	25/01/2015	1500 vrije slag	Stigter Gonda	70	19:24.92	05/02/2006	
Oosterbaan Raymond	77	20:01.78	25/01/2015						
				2000 vrije slag	Stigter Gonda	70	26:40.27	21/01/2007	
Oosterbaan Raymond	77	15.65	25/09/2016	25 rugslag	de Ruiter-Wijnolst Jacqueline	74	17.82	24/03/2012	
Oosterbaan Raymond	77	32.21	21/01/2017	50 rugslag	de Ruiter-Wijnolst Jacqueline	74	36.52	30/09/2012	
Oosterbaan Raymond	77	1:10.20	28/02/2016	100 rugslag	de Ruiter-Wijnolst Jacqueline	74	1:18.76	13/10/2013	
Oosterbaan Raymond	77	1:10.20	28/02/2016						
Oosterbaan Raymond	77	2:41.11	18/01/2015	200 rugslag	de Ruiter-Wijnolst Jacqueline	74	2:54.83	16/01/2011	
Oosterbaan Raymond	77	16.89	25/09/2016	25 schoolslag					
Oosterbaan Raymond	77	36.92	21/12/2014	50 schoolslag	Stigter Gonda	70	38.16	07/04/2006	
Oosterbaan Raymond	77	1:20.26	30/10/2016	100 schoolslag	Stigter Gonda	70	1:23.38	10/03/2006	
				200 schoolslag	Stigter Gonda	70	3:00.05	02/10/2005	
Oosterbaan Raymond	77	14.72	06/11/2016	25 vlinderslag	de Ruiter-Wijnolst Jacqueline	74	15.98	18/12/2011	
Oosterbaan Raymond	77	32.19	19/12/2014	50 vlinderslag	Stigter Gonda	70	33.43	07/12/2008	
Oosterbaan Raymond	77	1:12.34	19/12/2014	100 vlinderslag	Stigter Gonda	70	1:18.14	07/04/2006	
				200 vlinderslag	Venema Jessica	79	3:29.48	10/12/2017	
					Venema Jessica	79	3:29.48	10/12/2017	
Oosterbaan Raymond	77	1:12.35	21/12/2014	100 wisselslag	Stigter Gonda	70	1:17.30	09/10/2005	
Oosterbaan Raymond	77	2:37.08	29/03/2015	200 wisselslag	Stigter Gonda	70	2:43.74	15/01/2006	
Oosterbaan Raymond	77	5:44.39	25/09/2016	400 wisselslag	Venema Jessica	79	6:23.59	22/01/2017	
					Venema Jessica	79	6:23.59	22/01/2017	

Heren				Lange baan (50m)				Dames	
Oosterbaan Raymond	77	30.42	04/05/2018	50 vrije slag	de Ruiter-Wijnolst Jacqueline	74	32.15	06/05/2018	
					de Ruiter-Wijnolst Jacqueline	74	32.15	06/05/2018	
Oosterbaan Raymond	77	1:02.06	04/05/2018	100 vrije slag	de Ruiter-Wijnolst Jacqueline	74	1:11.36	09/05/2015	
Oosterbaan Raymond	77	1:02.06	04/05/2018						
Oosterbaan Raymond	77	2:20.99	05/05/2018	200 vrije slag	de Ruiter-Wijnolst Jacqueline	74	2:41.42	08/05/2015	
Oosterbaan Raymond	77	2:20.99	05/05/2018						
Oosterbaan Raymond	77	5:12.07	04/05/2018	400 vrije slag	de Ruiter-Wijnolst Jacqueline	74	5:45.80	14/04/2019	
Oosterbaan Raymond	77	5:12.07	04/05/2018						
Oosterbaan Raymond	77	11:06.19	06/05/2018	800 vrije slag	Dennekamp Herma	66	12:05.76	21/04/2007	
Oosterbaan Raymond	77	11:06.19	06/05/2018						
Oosterbaan Raymond	77	21:22.06	03/05/2018	1500 vrije slag					
Oosterbaan Raymond	77	21:22.06	03/05/2018						
Oosterbaan Raymond	77	33.44	04/05/2018	50 rugslag	de Ruiter-Wijnolst Jacqueline	74	37.51	04/05/2018	
Oosterbaan Raymond	77	33.44	04/05/2018		de Ruiter-Wijnolst Jacqueline	74	37.51	04/05/2018	
Rushton Erik	76	1:34.88	09/04/2017	100 rugslag	de Ruiter-Wijnolst Jacqueline	74	1:23.24	09/05/2015	
Rushton Erik	76	1:34.88	09/04/2017						
Oosterbaan Raymond	77	38.21	04/05/2018	50 schoolslag	de Ruiter-Wijnolst Jacqueline	74	42.79	14/04/2019	
Oosterbaan Raymond	77	38.21	04/05/2018						
Oosterbaan Raymond	77	1:23.65	04/05/2018	100 schoolslag	Dennekamp Herma	66	1:35.66	21/04/2007	
Oosterbaan Raymond	77	1:23.65	04/05/2018						
Rushton Erik	76	36.12	09/04/2017	50 vlinderslag	de Ruiter-Wijnolst Jacqueline	74	37.55	06/05/2018	
Rushton Erik	76	36.12	09/04/2017		de Ruiter-Wijnolst Jacqueline	74	37.55	06/05/2018	
Schoenmakers Erik	76	1:16.96	08/06/2019	100 vlinderslag	Konijn Nathasja	71	1:38.15	07/05/2016	
Schoenmakers Erik	76	2:50.82	09/06/2019	200 wisselslag	Konijn Nathasja	71	3:31.95	08/05/2015	
Rushton Erik	76	7:36.67	07/05/2017	400 wisselslag					

Heren				Korte baan (25m)				Dames	
				25 vrije slag	Venema Jessica	79	14.85	17/11/2019	
Wools Sander	77	28.01	07/01/2018	50 vrije slag	de Ruiter-Wijnolst Jacqueline	74	30.04	08/03/2015	
Wools Sander	77	1:00.53	07/01/2018	100 vrije slag	de Ruiter-Wijnolst Jacqueline	74	1:08.05	24/01/2015	
					de Ruiter-Wijnolst Jacqueline	74	1:08.05	24/01/2015	
Oosterbaan Raymond	77	2:16.04	21/01/2017	200 vrije slag	de Ruiter-Wijnolst Jacqueline	74	2:33.06	16/11/2014	
Oosterbaan Raymond	77	5:06.34	20/01/2017	400 vrije slag	Venema Jessica	79	5:37.76	01/12/2019	
Schoenmakers Erik	76	10:40.21	01/12/2019	800 vrije slag	Venema Jessica	79	11:37.83	01/12/2019	
Rushton Erik	76	17:21.08	09/07/2016	1000 vrije slag					
Schoenmakers Erik	76	21:02.30	01/12/2019	1500 vrije slag	Venema Jessica	79	22:16.20	01/12/2019	
Oosterbaan Raymond	77	29:01.08	04/03/2018	2000 vrije slag	Dennekamp Herma	66	30:49.85	21/01/2007	
Oosterbaan Raymond	77	29:01.08	04/03/2018						
Rushton Erik	76	19.71	19/11/2017	25 rugslag	Venema Jessica	79	18.64	17/11/2019	
Oosterbaan Raymond	77	32.21	21/01/2017	50 rugslag	de Ruiter-Wijnolst Jacqueline	74	36.69	27/01/2019	
Oosterbaan Raymond	77	1:11.47	20/01/2017	100 rugslag	de Ruiter-Wijnolst Jacqueline	74	1:19.45	24/01/2015	
					de Ruiter-Wijnolst Jacqueline	74	1:19.45	24/01/2015	
				200 rugslag	de Ruiter-Wijnolst Jacqueline	74	2:55.39	08/02/2015	
					de Ruiter-Wijnolst Jacqueline	74	2:55.39	08/02/2015	
Rushton Erik	76	19.58	25/09/2016	25 schoolslag	Konijn Nathasja	71	21.20	08/11/2015	
					Konijn Nathasja	71	21.20	08/11/2015	
Schoenmakers Erik	76	36.20	13/10/2019	50 schoolslag	Boer Miranda	76	40.21	02/06/2019	
Oosterbaan Raymond	77	1:23.06	30/09/2018	100 schoolslag	Boer Miranda	76	1:30.18	30/09/2018	
Oosterbaan Raymond	77	1:23.06	30/09/2018		Boer Miranda	76	1:30.18	30/09/2018	
				200 schoolslag	de Ruiter-Wijnolst Jacqueline	74	3:19.66	02/06/2019	
				25 vlinderslag	Bijkerk Lia	60	17.35	03/04/2005	
Schoenmakers Erik	76	31.28	13/10/2019	50 vlinderslag	Dennekamp Herma	66	36.56	10/12/2006	
Schoenmakers Erik	76	1:09.12	03/11/2019	100 vlinderslag	Venema Jessica	79	1:36.26	17/11/2019	
Schoenmakers Erik	76	1:10.81	29/09/2019	100 wisselslag	de Ruiter-Wijnolst Jacqueline	74	1:20.28	08/10/2017	
					de Ruiter-Wijnolst Jacqueline	74	1:20.28	08/10/2017	
Oosterbaan Raymond	77	2:41.99	03/12/2017	200 wisselslag	Bijkerk Lia	60	3:20.25	11/09/2004	
Oosterbaan Raymond	77	2:41.99	03/12/2017						
Schoenmakers Erik	76	5:44.04	10/11/2019	400 wisselslag					

Heren				Lange baan (50m)			Dames	
Ribberink Willem Jan	65	31.51	10/04/2011	50 vrije slag	Konijn Nathasja	71	36.38	06/05/2018
van Ewijk Jos	70	1:05.13	19/05/2018	100 vrije slag	Konijn Nathasja	71	1:23.67	06/05/2017
van Ewijk Jos	70	2:29.24	20/05/2018	200 vrije slag	Konijn Nathasja	71	2:57.35	26/05/2016
					Konijn Nathasja	71	2:57.35	26/05/2016
Ribberink Willem Jan	65	6:01.34	10/04/2011	400 vrije slag	Konijn Nathasja	71	6:28.92	04/05/2018
					Konijn Nathasja	71	6:28.92	04/05/2018
				800 vrije slag	Konijn Nathasja	71	13:18.29	05/05/2018
					Konijn Nathasja	71	13:18.29	05/05/2018
Ribberink Willem Jan	65	46.84	10/04/2011	50 rugslag	Wittermans Feikje	64	38.48	02/05/2014
Ribberink Willem Jan	65	1:40.87	10/04/2011	100 rugslag	Wittermans Feikje	64	1:24.47	03/05/2014
				200 rugslag	Konijn Nathasja	71	3:32.77	24/06/2017
					Konijn Nathasja	71	3:32.77	24/06/2017
Ribberink Willem Jan	65	41.88	04/05/2013	50 schoolslag	Konijn Nathasja	71	49.03	05/05/2018
					Konijn Nathasja	71	49.03	05/05/2018
van Ewijk Jos	70	1:25.82	20/05/2018	100 schoolslag	Konijn Nathasja	71	1:47.93	24/06/2017
					Konijn Nathasja	71	1:47.93	24/06/2017
van den Berg Yves	66	3:47.07	14/05/2016	200 schoolslag	Konijn Nathasja	71	3:48.91	24/06/2017
					Konijn Nathasja	71	3:48.91	24/06/2017
Coffeng Peter	57	40.84	22/04/2007	50 vlinderslag	Konijn Nathasja	71	40.25	06/05/2017
				100 vlinderslag	Konijn Nathasja	71	1:33.90	05/05/2017
				200 wisselslag	Konijn Nathasja	71	3:24.80	05/05/2017

Heren				Korte baan (25m)				Dames		
van den Berg Yves	66	14.34	08/11/2015	25 vrije slag						
van den Berg Yves	66	14.34	08/11/2015							
van Ewijk Jos	70	28.46	18/03/2018	50 vrije slag	Wittermans Feikje	64	29.57	29/03/2014		
van Ewijk Jos	70	28.46	18/03/2018							
van Ewijk Jos	70	1:01.29	04/02/2018	100 vrije slag	de Ruiter-Wijnolst Jacqueline	74	1:11.26	14/09/2019		
van Ewijk Jos	70	1:01.29	04/02/2018							
van Ewijk Jos	70	2:26.09	18/02/2018	200 vrije slag	de Ruiter-Wijnolst Jacqueline	74	2:41.11	09/11/2019		
van Ewijk Jos	70	5:02.47	18/02/2018	400 vrije slag	de Ruiter-Wijnolst Jacqueline	74	5:33.25	09/11/2019		
van Ewijk Jos	70	5:02.47	18/02/2018							
van Ewijk Jos	70	10:09.55	18/02/2018	800 vrije slag	Konijn Nathasja	71	12:35.60	21/01/2018		
van Ewijk Jos	70	10:09.55	18/02/2018		Konijn Nathasja	71	12:35.60	21/01/2018		
				1500 vrije slag	Konijn Nathasja	71	24:09.38	04/03/2018		
					Konijn Nathasja	71	24:09.38	04/03/2018		
				2000 vrije slag	Konijn Nathasja	71	32:20.14	04/03/2018		
					Konijn Nathasja	71	32:20.14	04/03/2018		
Coffeng Peter	57	19.13	03/04/2005	25 rugslag	de Lange Ilse	71	23.55	30/10/2016		
van Ewijk Jos	70	34.03	18/02/2018	50 rugslag	de Ruiter-Wijnolst Jacqueline	74	39.67	29/09/2019		
van Ewijk Jos	70	34.03	18/02/2018							
Nieuwenkamp Pim	63	1:25.75	07/10/2012	100 rugslag	de Ruiter-Wijnolst Jacqueline	74	1:22.00	14/09/2019		
				200 rugslag	Konijn Nathasja	71	3:08.48	02/06/2019		
van den Berg Yves	66	19.12	08/11/2015	25 schoolslag						
van den Berg Yves	66	19.12	08/11/2015							
van Ewijk Jos	70	36.46	06/01/2019	50 schoolslag	de Ruiter-Wijnolst Jacqueline	74	42.06	29/09/2019		
van Ewijk Jos	70	1:21.63	07/10/2018	100 schoolslag	Konijn Nathasja	71	1:40.24	18/02/2018		
					Konijn Nathasja	71	1:40.24	18/02/2018		
Ribberink Willem Jan	65	3:22.90	18/12/2011	200 schoolslag	Konijn Nathasja	71	3:35.40	10/12/2017		
					Konijn Nathasja	71	3:35.40	10/12/2017		
Coffeng Peter	57	16.82	03/04/2005	25 vlinderslag	Streefland Thea	57	19.62	06/03/2004		
van Ewijk Jos	70	33.25	06/01/2019	50 vlinderslag	de Ruiter-Wijnolst Jacqueline	74	37.48	01/12/2019		
Nieuwenkamp Pim	63	1:23.85	07/10/2012	100 vlinderslag	Konijn Nathasja	71	1:30.43	21/01/2017		
					Konijn Nathasja	71	1:30.43	21/01/2017		
van Ewijk Jos	70	1:11.80	06/01/2018	100 wisselslag	de Ruiter-Wijnolst Jacqueline	74	1:21.01	29/09/2019		

WIDEX GZC DONK
Masters 45-49

van Ewijk Jos	70	1:11.80	06/01/2018	100 wisselslag				
van Ewijk Jos	70	2:40.77	18/03/2018	200 wisselslag	Konijn Nathasja	71	3:16.60	05/02/2017
van Ewijk Jos	70	2:40.77	18/03/2018		Konijn Nathasja	71	3:16.60	05/02/2017

**WIDEX GZC DONK
Masters 50-54****zaterdag, 28 december 2019**

Heren				Lange baan (50m)			Dames		
Ortiz Buitrago Adrian	60	29.59	04/05/2014	50 vrije slag	de Haan Alice	64	36.88	24/06/2017	
					de Haan Alice	64	36.88	24/06/2017	
Ortiz Buitrago Adrian	60	1:08.24	07/06/2014	100 vrije slag	de Haan Alice	64	1:26.00	15/08/2017	
van den Berg Yves	66	2:49.00	15/05/2016	200 vrije slag	de Haan Alice	64	3:17.27	24/06/2017	
					de Haan Alice	64	3:17.27	24/06/2017	
				400 vrije slag	de Haan Alice	64	6:54.15	24/06/2017	
					de Haan Alice	64	6:54.15	24/06/2017	
				800 vrije slag	de Haan Alice	64	14:41.87	07/05/2017	
de Groot Pierre	64	43.49	10/04/2016	50 rugslag	Wittermans Feikje	64	36.98	05/05/2019	
de Groot Pierre	64	43.49	10/04/2016						
				100 rugslag	Wittermans Feikje	64	1:24.15	04/05/2019	
Ortiz Buitrago Adrian	60	37.32	09/05/2015	50 schoolslag	Bijkerk Lia	60	49.46	04/05/2013	
Ortiz Buitrago Adrian	60	1:26.84	08/05/2015	100 schoolslag	Bijkerk Lia	60	1:52.03	04/05/2013	
Ribberink Willem Jan	65	3:22.53	17/02/2019	200 schoolslag	de Haan Alice	64	4:05.54	17/08/2019	
Ortiz Buitrago Adrian	60	34.47	08/05/2015	50 vlinderslag	Wittermans Feikje	64	38.40	04/05/2019	
Ortiz Buitrago Adrian	60	2:57.16	02/05/2014	200 wisselslag	Bijkerk Lia	60	3:40.89	02/05/2014	

Heren				Korte baan (25m)				Dames	
				25 vrije slag	de Haan Alice	64	16.68	22/10/2017	
Ortiz Buitrago Adrian	60	29.00	01/12/2013	50 vrije slag	Wittermans Feikje	64	34.32	14/12/2014	
Ortiz Buitrago Adrian	60	1:05.65	24/01/2015	100 vrije slag	Wittermans Feikje	64	1:16.58	21/12/2014	
Ribberink Willem Jan	65	2:34.50	20/01/2018	200 vrije slag	de Haan Alice	64	3:07.70	19/11/2017	
Ribberink Willem Jan	65	2:34.50	20/01/2018						
Ribberink Willem Jan	65	5:55.06	18/02/2018	400 vrije slag	de Haan Alice	64	6:44.29	10/12/2017	
Ribberink Willem Jan	65	5:55.06	18/02/2018		de Haan Alice	64	6:44.29	10/12/2017	
Ribberink Willem Jan	65	12:10.74	05/02/2017	800 vrije slag	de Haan Alice	64	14:11.76	13/03/2016	
Ribberink Willem Jan	65	12:10.74	05/02/2017		de Haan Alice	64	14:11.76	13/03/2016	
Ortiz Buitrago Adrian	60	18.51	29/03/2014	25 rugslag	de Haan Alice	64	21.98	19/11/2017	
Ortiz Buitrago Adrian	60	40.45	21/12/2014	50 rugslag	Wittermans Feikje	64	36.65	27/01/2019	
				100 rugslag	Wittermans Feikje	64	1:21.88	26/01/2019	
				200 rugslag	Wittermans Feikje	64	3:00.59	08/02/2015	
					Wittermans Feikje	64	3:00.59	08/02/2015	
de Groot Pierre	64	18.32	19/11/2017	25 schoolslag					
Ortiz Buitrago Adrian	60	36.88	24/01/2015	50 schoolslag	Wittermans Feikje	64	46.34	21/12/2014	
Ortiz Buitrago Adrian	60	1:22.09	23/01/2015	100 schoolslag	Bijkerk Lia	60	1:47.27	16/12/2012	
Ribberink Willem Jan	65	3:14.91	10/12/2017	200 schoolslag	Bijkerk Lia	60	3:56.09	18/12/2011	
Ribberink Willem Jan	65	3:14.91	10/12/2017						
Coffeng Peter	57	17.52	18/12/2011	25 vlinderslag	Bijkerk Lia	60	20.42	24/03/2012	
Ortiz Buitrago Adrian	60	33.09	23/01/2015	50 vlinderslag	Wittermans Feikje	64	37.72	24/01/2016	
					Wittermans Feikje	64	37.72	24/01/2016	
				100 vlinderslag	Bijkerk Lia	60	1:48.70	24/03/2012	
Ortiz Buitrago Adrian	60	1:15.50	01/12/2013	100 wisselslag	Wittermans Feikje	64	1:25.09	14/12/2014	
Ortiz Buitrago Adrian	60	2:51.49	29/03/2014	200 wisselslag	Wittermans Feikje	64	3:09.46	08/02/2015	
					Wittermans Feikje	64	3:09.46	08/02/2015	

**WIDEX GZC DONK
Masters 55-59****zaterdag, 28 december 2019**

Heren				Lange baan (50m)				Dames
Ortiz Buitrago Adrian	60	30.67	06/05/2018	50 vrije slag	Wittermans Feikje	64	35.24	05/05/2019
Ortiz Buitrago Adrian	60	30.67	06/05/2018					
Ortiz Buitrago Adrian	60	1:10.85	04/05/2018	100 vrije slag				
Ortiz Buitrago Adrian	60	1:10.85	04/05/2018					
Coffeng Peter	57	44.19	06/05/2016	50 rugslag	Bijkerk Lia	60	48.73	06/05/2016
				100 rugslag	Bijkerk Lia	60	1:53.32	24/06/2017
					Bijkerk Lia	60	1:53.32	24/06/2017
				200 rugslag	Bijkerk Lia	60	3:57.29	05/05/2018
					Bijkerk Lia	60	3:57.29	05/05/2018
Ortiz Buitrago Adrian	60	38.00	05/05/2018	50 schoolslag	Bijkerk Lia	60	50.04	26/05/2016
Ortiz Buitrago Adrian	60	38.00	05/05/2018		Bijkerk Lia	60	50.04	26/05/2016
Ortiz Buitrago Adrian	60	1:29.50	04/05/2018	100 schoolslag	Bijkerk Lia	60	1:57.29	15/08/2017
Ortiz Buitrago Adrian	60	1:29.50	04/05/2018					
				200 schoolslag	Bijkerk Lia	60	4:11.88	17/08/2019
Ortiz Buitrago Adrian	60	34.77	06/05/2018	50 vlinderslag	Bijkerk Lia	60	46.75	08/05/2016
Ortiz Buitrago Adrian	60	34.77	06/05/2018					
Ortiz Buitrago Adrian	60	1:33.87	05/05/2018	100 vlinderslag	Bijkerk Lia	60	1:54.31	06/05/2016
Ortiz Buitrago Adrian	60	1:33.87	05/05/2018					
				200 vlinderslag	Bijkerk Lia	60	4:09.80	06/05/2016
Coffeng Peter	57	3:46.31	24/06/2017	200 wisselslag	Bijkerk Lia	60	3:45.22	09/04/2017
Coffeng Peter	57	3:46.31	24/06/2017		Bijkerk Lia	60	3:45.22	09/04/2017

Heren				Korte baan (25m)		Dames		
Ortiz Buitrago Adrian	60	13.78	28/02/2016	25 vrije slag	Bijkerk Lia	60	17.53	25/09/2016
Ortiz Buitrago Adrian	60	13.78	28/02/2016					
Ortiz Buitrago Adrian	60	28.88	24/01/2016	50 vrije slag	Wittermans Feikje	64	34.55	17/11/2019
Ortiz Buitrago Adrian	60	28.88	24/01/2016					
Ortiz Buitrago Adrian	60	1:05.64	22/01/2016	100 vrije slag	Wittermans Feikje	64	1:17.79	01/12/2019
Ortiz Buitrago Adrian	60	1:05.64	22/01/2016					
Ortiz Buitrago Adrian	60	2:38.13	13/03/2016	200 vrije slag	Bijkerk Lia	60	3:26.78	19/11/2017
Ortiz Buitrago Adrian	60	2:38.13	13/03/2016					
Ortiz Buitrago Adrian	60	6:09.06	05/02/2017	400 vrije slag	Bijkerk Lia	60	7:31.84	05/02/2017
Ortiz Buitrago Adrian	60	6:09.06	05/02/2017		Bijkerk Lia	60	7:31.84	05/02/2017
Ortiz Buitrago Adrian	60	12:32.47	05/02/2017	800 vrije slag	Bijkerk Lia	60	15:19.81	05/02/2017
Ortiz Buitrago Adrian	60	12:32.47	05/02/2017		Bijkerk Lia	60	15:19.81	05/02/2017
Bodewes Harm	55	23.95	29/03/2014	25 rugslag	Bijkerk Lia	60	22.27	19/11/2017
Ortiz Buitrago Adrian	60	40.17	28/02/2016	50 rugslag	Wittermans Feikje	64	37.78	14/09/2019
Ortiz Buitrago Adrian	60	40.17	28/02/2016					
Ortiz Buitrago Adrian	60	1:26.26	30/09/2018	100 rugslag	Wittermans Feikje	64	1:22.13	14/09/2019
Ortiz Buitrago Adrian	60	1:26.26	30/09/2018					
				200 rugslag	Wittermans Feikje	64	3:00.71	17/11/2019
				25 schoolslag	Bijkerk Lia	60	22.71	25/09/2016
Ortiz Buitrago Adrian	60	36.88	24/01/2015	50 schoolslag	Wittermans Feikje	64	45.58	01/12/2019
Ortiz Buitrago Adrian	60	1:22.09	23/01/2015	100 schoolslag	Wittermans Feikje	64	1:44.22	17/11/2019
Ortiz Buitrago Adrian	60	3:10.39	17/01/2016	200 schoolslag	Bijkerk Lia	60	4:03.80	04/11/2018
Bodewes Harm	55	17.28	18/12/2011	25 vlinderslag	Bijkerk Lia	60	20.13	25/09/2016
Ortiz Buitrago Adrian	60	33.09	23/01/2015	50 vlinderslag	Wittermans Feikje	64	39.36	09/11/2019
Ortiz Buitrago Adrian	60	1:22.61	06/03/2016	100 vlinderslag	Bijkerk Lia	60	1:50.80	18/12/2015
					Bijkerk Lia	60	1:50.80	18/12/2015
				200 vlinderslag	Bijkerk Lia	60	4:00.95	13/03/2016
					Bijkerk Lia	60	4:00.95	13/03/2016
Ortiz Buitrago Adrian	60	1:17.39	13/03/2016	100 wisselslag	Wittermans Feikje	64	1:24.99	01/12/2019
Ortiz Buitrago Adrian	60	1:17.39	13/03/2016					
Ortiz Buitrago Adrian	60	2:53.91	22/01/2016	200 wisselslag	Wittermans Feikje	64	3:11.13	09/11/2019
Ortiz Buitrago Adrian	60	2:53.91	22/01/2016					

WIDEX GZC DONK
Masters 55-59

Ortiz Buitrago Adrian	60	6:34.08	25/09/2016	400 wisselslag	Bijkerk Lia	60	7:56.00	22/01/2017
					Bijkerk Lia	60	7:56.00	22/01/2017

Heren				Lange baan (50m)	Dames
Coffeng Peter	57	34.64	17/08/2017	50 vrije slag	
Coffeng Peter	57	1:21.91	03/05/2019	100 vrije slag	
Coffeng Peter	57	3:10.46	05/05/2018	200 vrije slag	
Coffeng Peter	57	3:10.46	05/05/2018		
Coffeng Peter	57	7:03.32	14/04/2019	400 vrije slag	
Coffeng Peter	57	43.49	14/04/2019	50 schoolslag	
Coffeng Peter	57	1:43.27	05/05/2019	100 schoolslag	
Coffeng Peter	57	4:03.01	17/08/2019	200 schoolslag	
Coffeng Peter	57	46.35	04/05/2019	50 vlinderslag	
Coffeng Peter	57	3:49.65	09/04/2017	200 wisselslag	

Heren				Korte baan (25m)	Dames
Coffeng Peter	57	15.48	17/11/2019	25 vrije slag	
Coffeng Peter	57	33.94	21/01/2018	50 vrije slag	
Coffeng Peter	57	33.94	21/01/2018		
Coffeng Peter	57	1:21.39	07/01/2018	100 vrije slag	
Coffeng Peter	57	1:21.39	07/01/2018		
Coffeng Peter	57	3:05.02	19/11/2017	200 vrije slag	
Coffeng Peter	57	6:47.48	18/02/2018	400 vrije slag	
Coffeng Peter	57	6:47.48	18/02/2018		
Coffeng Peter	57	14:11.31	18/02/2018	800 vrije slag	
Coffeng Peter	57	14:11.31	18/02/2018		
Coffeng Peter	57	21.02	19/11/2017	25 rugslag	
Coffeng Peter	57	44.51	22/10/2017	50 rugslag	
Coffeng Peter	57	1:46.41	06/01/2018	100 rugslag	
Coffeng Peter	57	1:46.41	06/01/2018		
Bodewes Harm	55	4:23.50	08/11/2015	200 rugslag	
Coffeng Peter	57	42.81	05/02/2017	50 schoolslag	
Coffeng Peter	57	1:41.25	20/01/2018	100 schoolslag	
Coffeng Peter	57	1:41.25	20/01/2018		
Coffeng Peter	57	3:51.98	02/06/2019	200 schoolslag	
Bodewes Harm	55	17.54	08/11/2015	25 vlinderslag	
Coffeng Peter	57	47.02	22/10/2017	50 vlinderslag	
Coffeng Peter	57	1:37.27	01/12/2019	100 wisselslag	
Coffeng Peter	57	3:41.38	05/02/2017	200 wisselslag	