

## Protocol “Veilig wedstrijden spelen GZC DONK”

GZC DONK is blij dat de competitie weer van start gaat en dat jullie weer wedstrijden komen spelen in het Groenhovenbad in Gouda. Het is noodzakelijk dat iedereen dit protocol in acht neemt i.v.m. de veiligheid van alle spelers, trainers, coaches, officials en bezoekers. In dit protocol zijn afspraken en maatregelen beschreven die nodig zijn om de veiligheid en gezondheid binnen de gestelde verantwoordingsnormen m.b.t. het COVID-19 virus te waarborgen. Naleving van deze regels en afspraken door iedereen is noodzakelijk. Personen die de regels niet in acht nemen, zullen geen toegang krijgen tot het zwembad of gevraagd worden het zwembad te verlaten aangewezen functionaris of beheerder.

In dit protocol zijn de richtlijnen van het RIVM, de KNZB, richtlijnen uit het protocol Verantwoord Zwemmen en het Sportprotocol NOC\*NSF opgenomen.

**Belangrijk is dat je altijd de richtlijnen van de RIVM en het advies van de huisarts volgt! Onze richtlijnen zijn een aanvulling daarop en hebben veelal ook betrekking op regels die gelden in en om het zwembad.**

## Algemene richtlijnen Veiligheid en hygiëne

Blijf thuis indien:

- iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten
- je het coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld
- je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het coronavirus is vastgesteld
- ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts
- mocht je na een wedstrijd klachten krijgen, dan dien je dit door te geven aan: **secretariaat@gzcdonk.nl**
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes
- raak je gezicht niet aan tenzij het contact noodzakelijk is
- schud geen handen, geef geen high five, box of andere vormen van fysieke begroeting

## Algemeen als het Corona-Virus is geconstateerd

Als het Corona-virus is geconstateerd bij een sporter, begeleiding uit een waterpoloteam of official, dan blijf je thuis. Als je corona gerelateerde klachten hebt, blijf je thuis. In geval van sporten, waar je traint met anderen en/of speelt in een team en anderen potentieel in gevaar brengt, gelden aanvullende maatregelen:

- Als een sporter symptomen heeft van koorts, hoest of kortademigheid, dan traint hij niet, speelt hij niet en dient hij te worden getest;
- Als een sporter positief wordt getest op het virus:
  - gaat hij/zij in quarantaine

- het hele team waarmee wordt gesport (c.q. trainingsselectie) wordt getest op aangeven van medici/GGD
- Of het hele team gaat gedurende 10 dagen in quarantaine:
  - o Als ze op een afstand van minder dan 1,5m zijn geweest van de sporter gedurende 10 minuten of langer,
  - o tenzij zij op een grotere afstand dan 1,5m zijn geweest en geen symptomen hebben.
- Als er twee of meer sporters of begeleiding van hetzelfde team positief testen op corona, dan moet het gehele team in Quarantaine gedurende 10 dagen. Geen wedstrijden en geen trainingen. De sporters van het team moeten zich laten testen op aangeven van de medici en GGD. Dit moet ook gemeld worden bij KNZB competitieleider.

Aanvullende richtlijnen bij terugkomst van vakantie in het buitenland:

- Komt men uit een geel gebied (zie actueel overzicht) dan hoeft men bij terugkeer niet in thuisquarantaine;
- Komt men uit een oranje gebied, dan is het dringende advies om bij terugkomst in Nederland 10 dagen in thuisquarantaine te gaan.

## Regels Groenhovenbad/GZC Donk

**Let op! Het Groenhovenbad hanteert het dringend advies om in de openbare ruimte een mondkapje te dragen! Bij het betreden van het zwembad mogen deze weer af.**

**Voordat je naar het Groenhovenbad komt:**

- kom niet als je symptomen hebt, zie hiervoor de Algemene richtlijnen Veiligheid en hygiëne
- kom niet eerder dan de afgesproken verzameltijd naar de accommodatie
- ga voorafgaand aan het zwembadbezoek thuis naar het toilet (toilet beperkt beschikbaar)

**Looproute spelers (volg ook de aanwijzingen van de corona coördinator)**

- **bovenaan de trap ga je rechtsaf (1)**
- **je gaat buitenom via het hek (2)**
- **loop door naar onze clubruimte (3)**
- **de clubruimte zal tijdens de wedstrijden fungeren als kleedruimte. Je kunt hier bovenkleding uittrekken. Je komt dus nog steeds met je badkleding aan naar het bad!!**
- **na het uitkleden gaat de kleding in de tas en neem je de tas mee naar het bad, je tas zet je op de aangegeven plek**
- **de toegang naar het bad is via de deuren in de kantine van SportpuntGouda (4)**
- **na de wedstrijd kunnen jullie de looproute volgen die aangegeven is via de pijlen in het zwembad**
- **je mag gebruik maken van kleedkamer 8 en er zijn 8 wisselcabines ter beschikking**



## Looproute toeschouwers

- zodra je aankomt bij het Groenhovenbad zie je dat de trap eenrichtingsverkeer is geworden. Aan de rechterkant ga je omhoog en de linkerkant naar beneden
- bij binnenkomst handen desinfecteren en via de trap naar de tribune, waar je je registreert en op de aangewezen plekken plaatsneemt. Volg hier ook de instructies van de corona coördinator)
- houd 1,5 meter afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen en jongeren tot met 18 jaar onderling en kinderen tot en met 12 jaar tot volwassenen)

## Protocol binnen in het zwembad

- bij binnenkomst desinfecteer je je handen voordat je verder loopt
- beperk de aanrakingen met deuren, hekken, bankjes e.d. tot het noodzakelijke minimum
- de spelers volgen de aangegeven looproute en worden ontvangen door een corona coördinator
- er is een vastgestelde looproute. De in- en uitgang is eenrichtingsverkeer. Zowel op het terrein buiten als in het zwembad
- je komt omgekleed naar het zwembad
- stop je kleding in een tas en neem deze mee naar de zwemzaal
- je zet je tas op de aangegeven plek neer
- loop tegen de klok naar jouw speelveld. Let altijd op de 1,5 meter afstand!
- na afloop verlaat je het bad en volg je de aanwijzingen naar de kleedruimte. Graag snel omkleden en zo snel mogelijk het de kleedruimte verlaten. Niet douchen!
- er wordt gewerkt met presentielijsten voor langs de badrand
  - de personen die het bad opbouwen dienen geregistreerd te worden
  - toeschouwers moeten geregistreerd worden
  - speakers dienen geregistreerd te worden
- deze lijsten zijn ook ter inzage voor SportpuntGouda en handhaving

## Sporters

- Toegang thuisploeg 30 min. voor aanvang. Uitploeg toegang 25 minuten voor aanvang.

Tijdens de feitelijke sportbeoefening is spelcontact toegestaan voor alle leeftijden;

- Tijdens rustmomenten en time-out (in en buiten het water), warming-up, voorbespreking en andere activiteiten buiten de feitelijke wedstrijd om dient de 1,5 meter-norm in acht te worden genomen.
- Voor de volwassenen (18 jaar en ouder) op de spelersstoel wordt de 1,5 meter-norm aangehouden. Voor de spelers wordt toegestaan om gebruik te maken van de ruimte achter het speelveld tot maximaal 2 meter. Dit is alleen van toepassing indien de accommodatie geen andere mogelijkheid heeft om de spelersstoelen te plaatsen volgens de 1,5 meter-norm.
- Bij de spelersstoelen staan minimaal 2 emmers beschikbaar (gevuld met chloorwater uit het zwembad) om te gebruiken voor het desinfecteren van de spelersstoelen.
- Houd er als sporters rekening mee dat wanneer de wedstrijd/training klaar is, de sporter meetelt als publiek en de 1,5 meter-norm moet aanhouden, tenzij de sporter direct de locatie verlaat.

## Trainer/Coaches

- Voor trainers/coaches gelden de 1,5 meter-norm zoals genoemd in de basisregels. Er is geen sprake van ontheffing in het kader van de sportbeoefening.
- De zitplaats van de coach bevindt zich op de achterlijn naast het speelveld, met de 1,5 meter-norm t.o.v. de spelersstoelen.
- De zitplaatsen (stoelen) van de assistent-coach en teammanager zijn volgens de 1,5 meter-norm t.o.v. elkaar, coach. Ook de reserve spelers nemen plaats op een stoel op 1,5 meter afstand van elkaar.
- De coach blijft zitten op het moment dat zijn team in de verdediging is. De coach mag staan op het moment dat zijn/haar team in de aanval gaat. Echter, de scheidsrechter moet eerst buiten het 6 meter gebied zijn aan de kant van deze coach. Bij wisselen van spelers na een doelpunt, bij een Time-out en wisselen van speelhelpt is het toegestaan om te staan. Altijd met in achtneming van de 1,5 meter-norm.
- De beweegruimte bij een time-out is tot de eigen 5 meterlijn. Dit is ter bescherming van de scheidsrechter (begeeft zich op dat moment in het midden van het bad).
- Tijdens rustmomenten en time-out (in en buiten het water), warming-up, voorbespreking en andere activiteiten buiten de feitelijke wedstrijd om dient de 1,5 meter-norm in acht te worden genomen door de begeleiding en sporters.
- Trainers/coaches en aanvoerders zien erop toe dat hun sporters zich aan de voorschriften houden en zich met respect, tegenover de scheidsrechter en betrokkenen, gedragen.

## Jurytafel

- Voor de officials achter de jurytafel gelden de 1,5 meter-norm zoals genoemd in de basisregels. Er is geen sprake van ontheffing in het kader van de sportbeoefening. Dan wel is per officialplaats een afgeschermd situatie gecreëerd (afzetting met plastic wanden).
- Kleden zich zoveel als mogelijk al thuis om;
- De te gebruiken materialen, zoals tablet, wedstrijd klok, 30 seconden, pen, vlaggen worden bij wisseling van officials gedesinfecteerd
- De jurytafel zal met een lint worden afgezet

## Wedstrijd

- Warming up voor de wedstrijd: zie de aangegeven plekken op het whiteboard. De gastspelers staan aan de horecakan, de thuisploeg bij de douches en jurykamer. Tijdens het rustmoment b.v. tussen het 2<sup>de</sup> en 3<sup>de</sup> part van de voorafgaande wedstrijd kan de thuis spelende ploeg naar de kant van het scorebord lopen.
- Voor wedstrijden waar teams voorgesteld worden aan de toeschouwers vindt het voorstellen van de teams tijdens de warming-up in het water plaats.
- Warming up vindt plaats op de daarvoor aangewezen plaats door jurytafelcoördinator
- Bij wisselen van speelhelpten moet er rekening gehouden worden met de 1,5 meter-norm. De looproute in het bad is tegen de klok in. **Ook tijdens de wissel van kant in de rust!**

**BIJLAGE 1    OVERZICHT BAD**

## Scheidsrechters

- Routing accommodatie / Aankomst in het zwembad (zie regels Groenhovenbad)
- omkleeden is alleen toegestaan in de wisselcabines, hier komt u via de toegangspoorten en doorlooproute kleedkamer 3. Bij voorkeur thuis wedstrijd kleding aan.
- Schud geen handen!
- Meld je aan bij de coördinator van de vereniging voor verdere informatie.
- Controle spelerspassen en nagels
- Controle nagels. Je houdt nooit als scheidsrechter de handen vast van spelers. Geef je ogen de kost!
- Controle spelerspassen via eigen mobiel op gepaste afstand

## Tijdens de wedstrijd

- Het vieren van een doelpunt kan alleen plaats vinden door een individu met gepaste (1,5m) afstand, anders niet. De verantwoordelijkheid ligt bij de teams zelf.
- Het uitvoeren van een wissel vindt plaats met inachtneming van 1,5 meter-norm. De verantwoordelijkheid ligt bij de teams zelf.
- Teamofficials en wisselers in en rondom spelersbank.
- Coach, assistent-coach, teammanager of fysiotherapeut bevinden zich op onderling en met de wisselers op 1,5 meter-norm.
- **Het bewust niet naleven van afstand houden tot de scheidsrechters en juryleden, wordt gezien als disrespectvol handelen en zal als zodanig behandeld worden middels een directe rode kaart.**
- Na de wedstrijd geen handen schudden; houd hierbij de 1,5 meter-norm in acht.

## Na afloop van de wedstrijd

- spelers verlaten de zwemzaal volgens de looproute van het zwembad
- **er kan niet gedoucht worden**
- spelers begeven zich met hun spullen richting de kleedkamers
- er kan gebruik gemaakt worden van kleedkamer 8 ook zijn er 8 wisselcabines ter beschikking
- de gastploeg zal als eerste het bad verlaten, daarna volgt de thuisploeg
- zij kunnen zich hier snel afdrogen en hun kleding aan trekken
- spelers krijgen na afloop van de training tussen de 5-10 minuten om het pand te verlaten
- het is niet mogelijk om de zwemzaal eerder te verlaten (behalve bij rode kaart of heftige blessure)

## Regels voor publiek en sporters m.b.t. tribune en horeca Groenhovenbad

- De wedstrijden mogen op dit moment NIET bezocht worden door het thuispubliek.
- **Van de bezoekende vereniging mogen alleen de begeleiders/chauffeurs van jeugdspelers t/m 17 jaar (tot een maximum van 7 personen) op de tribune plaats nemen.**
- Er mag plaats genomen worden op de tribune op de hiervoor aangewezen stoeltjes, zie hiervoor de stickers op de stoelen. Ook als u uit hetzelfde huishouden komt, omdat het anders niet te handhaven is!
- je dient je altijd te registreren voor je de tribune betreedt
- let goed op bij het binnenkomen en verlaten dat er 1,5 meter afstand bewaard wordt
- Geforceerd stemgebruik of zingen langs en in het veld, zoals schreeuwen en spreekkoren, is niet toegestaan.
- voor het clubhuis/kantine gelden de onderstaande regels:
  - registreren
  - gezondheid checken;
  - placceren;
  - bezoekers vragen hun contactgegevens beschikbaar te stellen en toe te stemmen met de verwerking en overdracht van die gegevens ten behoeve van de uitvoering van een eventueel bron- en contactonderzoek door de GGD.

- deze gegevens worden uitsluitend verwerkt en bewaard voor de uitvoering van een eventueel bron- en contactonderzoek door de GGD, uitsluitend door de regionale GGD worden opgevraagd en maximaal 14 dagen bewaren en daarna vernietigen door de exploitant;
- Vermijd drukte, houd het gezellig en verantwoord voor iedereen.

## Taken corona coördinator

Er zijn in het bad meerdere corona coördinatoren aanwezig. Ze zijn te herkennen aan het gele hesje!

### Coördinator 1

Deze is verantwoordelijk voor de ontvangst van de teams, scheidsrechters en bezoekers.

- De coördinator zorgt dat de teams die buiten staan te wachten om de beurt als team naar binnen gaan.
  - Thuisploeg 30 minuten voor aanvang
  - Gasten 25 minuten voor aanvang
- De coördinator zorgt er voor dat er voor de scheidsrechters van de volgende wedstrijd 2 stoelen klaar staan op 1,5 m afstand zodat zij daar kunnen wachten op aanvang van hun te fluiten wedstrijd
- Binnen het gebouw is het dragen van een mondkapje dringend gewenst. Zodra de spelers het bad betreden mag het mondkapje af
- Er mogen 7 begeleiders van spelers onder de 18 de tribune betreden; de coördinator geeft aan de begeleiders door dat bij binnenkomst van het gebouw een mondkapje dringend gewenst is.
- Bezoekers van de tribune mogen via de draaideur het pand betreden, handen desinfecteren en naar de tribune begeven. Bij de tribune dienen de begeleiders zich te registreren en op de aangegeven plekken plaats te nemen.
- Coördinator 1 moet op de tribune plaatsnemen. Als er geen ouders van de tegenpartij zijn mag hij/zij plaatsnemen in het bad
- Controleert dat het publiek niet juicht, zingt etc
- De coördinator zorgt er tevens voor dat de toeschouwers na afloop de tribune verlaten, het mondkapje opdoen en zorgen dat zij het pand zo snel mogelijk verlaten

### Coördinator 2

- Deze is verantwoordelijk voor het toezicht binnen het bad.
- Deze geeft aanwijzingen aan de teams m.b.t. looproute, warming up plaats,
  - Gasten aan de horecazijde met in acht name van 1,5m regel
  - Thuisploeg bij jurykamer met in acht name van 1,5 m regel
  - Tijdens een rustperiode mag de thuisploeg naar de ruimte onder het scoreboard lopen voor zijn of haar warming up. Met in acht name van de 1,5 m afstand van scheidsrechter en jurytafel
- De coördinator spreekt de spelers aan bij het niet naleven van de 1,5 meter regel.
- **Het bewust niet naleven van afstand houden tot de scheidsrechters en juryleden, wordt gezien als disrespectvol handelen en zal als zodanig behandeld worden middels een directe rode kaart**
- Indien er gebruik gemaakt wordt van het toilet loopt de coördinator mee tot aan het toilet in het spaardersbad en loopt met de speler terug (tegen de looproute in ) naar het bad

- Na afloop van de wedstrijd zorgt de coördinator ervoor dat de uit spelende ploeg als eerste het bad verlaat en gebruik maakt van kleedkamer 8 en de 8 wisselcabines
- Zodra de gasten de kleedruimte verlaten mag de thuis spelende ploeg naar de kleedruimtes
  - De corona coördinator controleert eerst of de kleedkamers leeg zijn
  - Bij gemengde teams; Mini, EG, DG gaan al naar gelang het aantal meisjes c.q. jongens naar kleedkamer 8 en de 8 wisselcabines
- De coördinator let ook op of alle materialen ontsmet worden, zoals jurytafel en stoelen van de spelers, er staan emmers in het ballenhok, deze emmers en de ballenmanden moeten langs de badrand geplaatst worden. Anders kan het zijn dat de scheidsrechters de wedstrijd niet start. De coco kan anderen aanspreken om taken uit te voeren.

N.B. De coco in het zwembad kan het beste zichtbaar aanwezig zijn ter hoogte van de jurykamer

## Afgelasten van een wedstrijd

Vanuit organisatorisch en sportief oogpunt is het verzoek om zoveel als mogelijk de wedstrijden te laten plaats vinden. In de speeldagenkalender is weliswaar rekening gehouden met een (beperkte) reserve aan het einde van de competitie. Echter probeer als vereniging te allen tijde de wedstrijd te spelen, ook al is dat met een beperkt aantal spelers. Uiteraard met inachtneming van het genoemde onder hoofdstuk 1 algemeen. We willen zoveel als mogelijk op verantwoorde wijze waterpolowedstrijden spelen en dat kan alleen met de inzet van iedereen. Indien een wedstrijd wordt afgelast, wordt de wedstrijd (voorlopig) niet ingehaald. Indien de competitieleider van de bondscompetitie dan wel regiocompetitie het nodig acht, voor het alsnog inhalen van de betreffende wedstrijd, dan worden beide teams hiervan op de hoogte gebracht.

*Indien vastgesteld wordt dat een verenigingen/team op verkeerde wijze gebruikt maakt van het afgelasten van een wedstrijd, kan volgens de reglementen (E26) gehandeld worden.*

## Communicatie afgelasten wedstrijden

- Het secretariaat van de vereniging neemt direct contact op met de competitieleiding indien een wedstrijd afgelast moet worden. (in het weekend met het calamiteitenummer).
- De tegenstander en de ingedeelde officials worden door de competitieleiding geïnformeerd.
- De competitieleiding zal zo snel mogelijk via Sportlink de betreffende wedstrijd op afgelast plaatsen, waardoor dit inzichtelijk wordt in de KNZB Waterpolo app (klikken op de wedstrijd zelf of door een pushbericht).
- Verplaatsen van wedstrijden indien een wedstrijd binnen een programma van een vereniging wordt afgelast:
- Bij afgelasting kunnen de overige wedstrijden aangepast worden (uiterlijk tot aan vrijdag 12.00 uur), daarna blijven de vastgestelde aanvangstijden voor de overige wedstrijden staan.
- Er volgt geen restitutie bij niet gespeelde wedstrijden van badwater of inschrijfgeld door KNZB.

## Einde bonds- en regio competitie / ranking

Indien de competitie op een reguliere wijze uitgespeeld kan worden, geldt de daaruit voortvloeiende stand als eindstand. Kampioenen worden benoemd en de promotie-degradatie regeling wordt volgens de bepalingen doorgevoerd.

Afwijkingen:

1. Indien afgelaste wedstrijden nog van belang kunnen zijn voor het einde van de competitie (ranking met gevolgen), dan kan de competitieleider hierin actie nemen.
2. Indien niet een volledige competitie binnen een afdeling gespeeld kan worden, dan geldt onderstaande (in volgorde genoemd):

- a. Indien 75% \* van het volledige definitieve competitie rooster binnen een afdeling door alle teams gespeeld is, wordt dat de eindranking. Kampioenen wordt benoemd. Promotie-degradatie regeling wordt toegepast.
- b. Indien minder dan 75% \* van het volledige definitieve competitie rooster binnen een afdeling door alle teams gespeeld is, geldt een halve competitie\*\* en wordt dat de eindranking. Er worden geen kampioenen benoemd. De promotie-degradatie regeling wordt toegepast.

\* Aantal wedstrijden binnen een afdeling naar boven afgerond.

\*\* Alle teams in een afdeling hebben 1 keer tegen elkaar gespeeld.

## Bijlage 1

