

Heren			Lange baan (50m)			Dames		
Kombrink Ricardo	89	25.57 05/03/2006	50 vrije slag	van der Meijden Mandy	04	28.69 18/04/2022		
Kombrink Ricardo	89	55.41 10/06/2005	100 vrije slag	van Vark Angelique	97	1:00.12 15/05/2022		
Kombrink Ricardo	89	2:03.05 09/06/2006	200 vrije slag	van Vark Angelique	97	2:10.69 21/05/2022		
Kombrink Ricardo	89	4:21.32 09/06/2006	400 vrije slag	van Vark Angelique	97	4:38.40 22/05/2022		
Kombrink Ricardo	89	9:27.18 02/04/2006	800 vrije slag	Kempen Linda	92	10:37.53 29/03/2009		
Pereboom Niek	93	17:55.74 28/04/2007	1500 vrije slag	van Grol Susan	02	21:33.83 17/06/2017		
			2000 vrije slag	van Grol Susan	02	28:46.44 17/06/2017		
			5000 vrije slag	van Grol Susan	02	1:12:51.72 17/06/2017		
Mellah Yassine	05	29.56 19/03/2022	50 rugslag	de Ruiter Anniek	01	33.66 27/05/2018		
Kombrink Ricardo	89	1:05.08 05/03/2006	100 rugslag	van Vark Angelique	97	1:13.24 22/05/2022		
Mellah Yassine	05	2:25.17 10/04/2022	200 rugslag	van Vark Angelique	97	2:31.39 22/05/2022		
van Haaren Duncan	00	29.29 21/06/2019	50 schoolslag	van Vark Angelique	97	35.55 22/05/2022		
van Haaren Duncan	00	1:04.98 23/06/2019	100 schoolslag	van Vark Angelique	97	1:16.26 22/05/2022		
van Haaren Duncan	00	2:19.61 22/06/2019	200 schoolslag	van Vark Angelique	97	2:45.87 14/05/2022		
van Haaren Duncan	00	26.64 13/04/2018	50 vlinderslag	van Leeuwen Elles	86	31.10 03/05/2009		
van Haaren Duncan	00	1:00.95 03/03/2018	100 vlinderslag	van Leeuwen Elles	86	1:09.68 02/05/2009		
van Haaren Duncan	00	1:00.95 03/03/2018						
Pereboom Niek	93	2:22.95 20/04/2008	200 vlinderslag	van Vark Angelique	97	2:35.83 15/05/2022		
van Haaren Duncan	00	2:11.38 15/04/2018	200 wisselslag	van Vark Angelique	97	2:28.67 18/04/2022		
Pereboom Niek	93	5:09.48 30/03/2008	400 wisselslag	van Vark Angelique	97	5:15.81 14/05/2022		
GZC DONK Heren		2:18.98 03/05/2014	4 x 50 vrije slag	GZC DONK Dames		2:16.25 04/05/2013		
<i>van den Berg Yves, Luijnenburg Remco, Coffeng Peter, Ortiz Buitrago Adrian</i>				<i>de Ruiter-Wijnolst Jacqueline (J.W.M), Molenaar Patricia, van Manen Laura, Dessing Babette</i>				
GZC DONK Heren		3:51.97 23/06/2019	4 x 100 vrije slag	GZC DONK Dames		4:19.74 15/05/2022		
<i>de Gier Joris, Oskam Remco, van Grol Paul, van Haaren Duncan</i>				<i>van der Meijden Mandy, Wiltenburg Anoeska, Mghizat Nada, van Vark Angelique</i>				
GZC DONK Heren		8:45.44 20/05/2017	4 x 200 vrije slag	GZC DONK Dames		10:17.91 02/06/2018		
<i>Bulk Zev, van Grol Paul, van Haaren Duncan, Oskam Remco</i>				<i>de Ruiter Anniek, van Grol Susan, van der Meijden Mandy, Boegheim Lianne</i>				
GZC DONK Heren		5:27.39 22/06/2008	4 x 100 schoolslag	GZC DONK Dames		6:04.68 19/06/2004		
<i>Wong Oskar, van der Vliet Jeroen, van der Marel Reinier, de Knoop Bastiaan</i>				<i>vd Wel Ingrid, Bennis Laura, van Erk Mieke, van Leeuwen Elles</i>				
GZC DONK Heren		2:25.08 17/04/2009	4 x 50 wisselslag	GZC DONK Dames		2:34.30 17/04/2009		
<i>Dros Mark, van Grol Paul, van den Hondel Mark, de Waart Silvan</i>				<i>de Lange Yldau, de Lange Kyra, de Jong Annelou, Wijnen Daniëlle</i>				
GZC DONK Heren		4:20.12 25/05/2019	4 x 100 wisselslag	GZC DONK Dames		5:07.37 18/05/2019		
<i>van Grol Roel, van Grol Paul, van Haaren Duncan, Oskam Remco</i>				<i>de Ruiter Anniek, van Grol Susan, van der Meijden Mandy, Driest Jana</i>				

Heren				Korte baan (25m)				Dames				
Oskam Remco	92	11.87	17/12/2017	25 vrije slag	van der Meijden Mandy	04	13.06	29/05/2022				
Trooster Jeffrey	91	23.95	03/04/2011	50 vrije slag	van Vark Angelique	97	27.43	24/04/2022				
Kombrink Ricardo	89	53.12	28/01/2005	100 vrije slag	van Vark Angelique	97	58.82	24/10/2021				
Kombrink Ricardo	89	1:56.91	28/01/2005	200 vrije slag	van Vark Angelique	97	2:06.23	13/11/2021				
Kombrink Ricardo	89	4:10.46	16/12/2005	400 vrije slag	van Vark Angelique	97	4:36.95	10/10/2021				
Kombrink Ricardo	89	8:57.16	18/12/2005	800 vrije slag	van Vark Angelique	97	9:35.66	30/10/2021				
Rushton Erik	76	17:21.08	09/07/2016	1000 vrije slag	Venema Jessica	79	17:18.51	09/07/2016				
Kombrink Ricardo	89	16:55.27	19/12/2004	1500 vrije slag	van Grol Susan	02	19:22.34	05/03/2017				
Pereboom Niek	93	23:36.07	17/02/2008	2000 vrije slag	van Grol Susan	02	25:42.81	05/03/2017				
Mellah Yassine	05	13.84	06/03/2022	25 rugslag	van der Meijden Mandy	04	16.95	06/03/2022				
Mellah Yassine	05	28.18	04/12/2021	50 rugslag	van Vark Angelique	97	31.61	03/10/2021				
van Haaren Duncan	00	1:02.10	04/01/2020	100 rugslag	van Vark Angelique	97	1:06.92	13/03/2022				
Kombrink Ricardo	89	2:14.72	19/03/2006	200 rugslag	Kempen Linda	92	2:30.23	26/11/2006				
Oskam Remco	92	13.90	21/12/2019	25 schoolslag	Wiltenburg Anoeska	07	17.17	27/03/2022				
van Haaren Duncan	00	29.62	21/12/2018	50 schoolslag	van Vark Angelique	97	34.17	03/10/2021				
van Haaren Duncan	00	1:04.32	17/11/2019	100 schoolslag	van Vark Angelique	97	1:14.29	05/12/2021				
van Haaren Duncan	00	2:19.99	21/12/2019	200 schoolslag	van Vark Angelique	97	2:41.52	24/10/2021				
van Grol Paul	96	12.89	16/12/2017	25 vlinderslag	Streefland Thea	57	19.62	06/03/2004				
					Bijkerk Lia	60		03/04/2005				
					de Ruiter-Wijnolst Jacqueline (74.W.M)	15.98	18/12/2011					
					van Grol Susan	02	15.19	16/12/2017				
					van der Meijden Mandy	04	14.29	24/10/2021				
Trooster Jeffrey	91	26.86	22/01/2012	50 vlinderslag	Kempen Tessa	01	30.43	26/06/2016				
van Haaren Duncan	00	59.69	05/01/2019	100 vlinderslag	van Vark Angelique	97	1:07.58	24/04/2022				
Pereboom Niek	93	2:19.42	10/02/2008	200 vlinderslag	van Vark Angelique	97	2:28.74	06/03/2022				
van Haaren Duncan	00	1:00.18	05/01/2020	100 wisselslag	van Vark Angelique	97	1:07.39	27/03/2022				
van Haaren Duncan	00	2:12.59	25/11/2018	200 wisselslag	van Vark Angelique	97	2:23.97	04/12/2021				
Pereboom Niek	93	4:55.10	03/02/2008	400 wisselslag	van Vark Angelique	97	5:07.49	13/11/2021				
GZC DONK Heren		1:42.59	07/10/2018	4 x 50 vrije slag	GZC DONK Dames		1:58.49	13/01/2019				
<i>Oskam Remco, van Grol Paul, de Gier Joris, van Haaren Duncan</i>					<i>Driest Jana, van der Meijden Mandy, Boegheim Lianne, de Kleer Anne</i>							
GZC DONK Heren		3:43.68	10/02/2019	4 x 100 vrije slag	GZC DONK Dames		4:14.59	13/03/2022				
<i>van Grol Paul, de Gier Joris, van Haaren Duncan, Oskam Remco</i>					<i>van der Meijden Mandy, van Klei Linda, Wiltenburg Anoeska, van Vark Angelique</i>							
GZC DONK Heren		8:26.50	09/05/2004	4 x 200 vrije slag	GZC DONK Dames		9:43.98	13/01/2008				
<i>Sloof Jory, Kombrink Ricardo</i>					<i>Lingen Ivana, van Leeuwen Elles, Dessing Babette, Kempen Linda</i>							
GZC DONK Heren		2:11.17	23/05/2004	4 x 50 rugslag	GZC DONK Dames		2:24.62	24/02/2008				
<i>Kombrink Ricardo, van Dongen Arjan</i>					<i>Siegers Kris, van Leeuwen Elles, Lingen Ivana, Kempen Linda</i>							
GZC DONK Heren		4:33.84	22/09/2019	4 x 100 rugslag								
<i>Bonkestoter Wessel, Mellah Yassine, van Grol Roel, van Haaren Duncan</i>												
GZC DONK Heren		1:25.96	08/10/2006	4 x 25 schoolslag	GZC DONK Dames		1:57.53	08/12/2007				
<i>Coffeng Peter</i>					<i>Idrissi Dikra, Be Hester, el Yaakoubi Noumidia, Bos Robin</i>							
GZC DONK Heren		2:30.53	09/11/2008	4 x 50 schoolslag	GZC DONK Dames		2:39.99	27/01/2008				
<i>de Waart Silvan, Oskam Remco, van den Hondel Mark, van Rij Roy</i>					<i>de Lange Yldau, Lingen Ivana, Siegers Kris, Kempen Linda</i>							
GZC DONK Heren		4:47.30	22/09/2019	4 x 100 schoolslag								
<i>van Haaren Duncan, van Grol Paul, Oskam Remco, de Gier Joris</i>												
GZC DONK Heren		2:17.95	13/09/2015	4 x 50 vlinderslag	GZC DONK Dames		2:40.62	25/04/2004				
<i>Bonkestoter Wessel, de Gier Joris, van Grol Paul, van Grol Roel</i>					<i>Stigter Gonda, Koning Nynke</i>							
GZC DONK Heren		4:26.98	22/09/2019	4 x 100 vlinderslag								
<i>van Grol Paul, van Grol Roel, Bonkestoter Wessel, Oskam Remco</i>												
GZC DONK Heren		1:54.55	07/01/2018	4 x 50 wisselslag	GZC DONK Dames		2:12.71	03/10/2021				
<i>van Haaren Duncan, van Grol Paul, Bulk Zev, Oskam Remco</i>					<i>van Vark Angelique, van Grol Susan, van der Meijden Mandy, Driest Jana</i>							
GZC DONK Heren		4:07.69	20/12/2019	4 x 100 wisselslag	GZC DONK Dames		4:53.75	13/03/2005				
<i>van Grol Roel, van Haaren Duncan, van Grol Paul, Oskam Remco</i>					<i>van Leeuwen Elles, Boers Marjolein</i>							
				8 x 25 vrije slag	GZC DONK Dames		1:51.37	10/10/2004				
					<i>van Erk Mieke</i>							
GZC DONK Heren		10:04.66	22/09/2019	10 x 100 vrije slag								
<i>de Gier Joris, Bonkestoter Wessel, Dekkers Marijn, van Ewijk Jos, Schoenmakers Bo, Schoenmakers Erik, van der Weide Roan, Oskam Remco, van Grol Paul, van Haaren Duncan</i>												

---

---

**Heren**

**Open Water**

**Dames**

<b>Heren</b>				<b>Lange baan (50m)</b>			<b>Dames</b>		
Huizer Thom	07	45.34	02/07/2017	50 vrije slag	van den Eijk Fleur	09	36.65	30/06/2019	
Muijs Tom	03	1:29.10	18/05/2013	100 vrije slag	van den Eijk Fleur	09	1:17.06	30/06/2019	
Dros Mark	96	3:09.67	03/06/2006	200 vrije slag	van den Eijk Fleur	09	3:06.11	09/06/2019	
van Haaren Duncan	00	7:23.16	23/05/2010	400 vrije slag	van Grol Susan	02	7:17.00	25/03/2012	
Huizer Thom	07	56.88	02/07/2017	50 rugslag	van den Eijk Fleur	09	43.17	30/06/2019	
Gavran Daniel	06	1:47.53	14/05/2016	100 rugslag	van den Eijk Fleur	09	1:28.62	30/06/2019	
den Hartog Melvin	07	59.96	02/07/2017	50 schoolslag	de Ruiters Anniek	01	46.69	03/07/2011	
Gavran Daniel	06	1:52.53	26/06/2016	100 schoolslag	de Ruiters Anniek	01	1:40.14	03/07/2011	
van Haaren Duncan	00	4:14.95	22/05/2010	200 schoolslag	van der Vlies Anouk	96	3:40.18	03/06/2006	
Gavran Daniel	06	54.98	26/06/2016	50 vlinderslag	van den Eijk Fleur	09	39.78	30/06/2019	
van Haaren Duncan	00	3:57.67	23/05/2010	200 wisselslag	van der Vlies Anouk	96	3:25.43	03/06/2006	

<b>Heren</b>				<b>Korte baan (25m)</b>		<b>Dames</b>		
Muijs Tom	03	17.25	27/10/2012	25 vrije slag	de Jong Erin	10	15.99	22/12/2019
Gavran Daniel	06	34.90	11/06/2016	50 vrije slag	de Jong Erin	10	34.56	08/03/2020
ter Molen Jorik	94	1:20.10	27/03/2004	100 vrije slag	de Jong Erin	10	1:14.21	07/03/2020
Dros Mark	96	3:08.13	14/05/2006	200 vrije slag	de Jong Erin	10	2:46.39	27/10/2019
Dros Mark	96	6:27.44	14/05/2006	400 vrije slag	Kempen Tessa	01	6:02.44	27/02/2011
den Hartog Melvin	07	23.85	02/10/2016	25 rugslag	Kempen Tessa	01	19.20	31/10/2010
Veltenaar Kaya	07	23.85	02/10/2016					
ter Molen Jorik	94	41.79	15/02/2004	50 rugslag	van den Eijk Fleur	09	40.92	17/03/2019
ter Molen Jorik	94	1:27.70	05/06/2004	100 rugslag	de Jong Erin	10	1:25.33	07/03/2020
el Bakkili Ilies	05	25.15	29/03/2015	25 schoolslag	de Jong Erin	10	20.72	21/12/2019
ter Molen Jorik	94	46.44	21/04/2004	50 schoolslag	Kempen Tessa	01	45.18	19/12/2010
ter Molen Jorik	94	1:42.32	27/03/2004	100 schoolslag	de Jong Erin	10	1:37.81	08/03/2020
Siegel Luca	11	4:57.72	13/12/2020	200 schoolslag	de Jong Laura	11	4:10.05	13/12/2020
Veenhuis Kjeld	95	19.12	24/04/2005	25 vlinderslag	de Jong Erin	10	17.78	04/01/2020
Veenhuis Kjeld	95	43.72	16/01/2005	50 vlinderslag	de Jong Erin	10	37.74	07/03/2020
				100 vlinderslag	de Jong Erin	10	1:39.33	16/02/2020
ter Molen Jorik	94	1:31.13	05/06/2004	100 wisselslag	de Jong Erin	10	1:25.03	08/03/2020
Dros Mark	96	3:36.34	26/02/2006	200 wisselslag	van den Eijk Fleur	09	3:07.88	02/06/2019
				4 x 50 wisselslag	GZC DONK Dames		3:14.35	11/11/2018
					<i>van Ewijk Maura, Overman Cheyrène, Ouderkerken Mijke, van den Eijk Fleur</i>			

**Heren**

**Open Water**

**Dames**

<b>Heren</b>				<b>Lange baan (50m)</b>		<b>Dames</b>		
ter Molen Jorik	94	33.73	06/03/2005	50 vrije slag	de Ruiter Anniek	01	35.95	01/07/2012
ter Molen Jorik	94	1:19.26	19/06/2005	100 vrije slag	van der Vlies Anouk	96	1:12.36	01/07/2007
van Haaren Duncan	00	3:06.61	12/06/2011	200 vrije slag	de Ruiter Anniek	01	2:49.60	27/05/2012
Dros Mark	96	6:12.42	27/05/2007	400 vrije slag	Kempen Tessa	01	6:16.75	27/03/2011
van den Hondel Mark	92	43.99	14/06/2003	50 rugslag	de Ruiter Anniek	01	43.97	04/03/2012
ter Molen Jorik	94	1:24.65	06/03/2005	100 rugslag	van der Vlies Anouk	96	1:21.89	01/07/2007
van Haaren Duncan	00	3:53.41	12/06/2011	200 rugslag	Bouwma Jente	00	3:32.57	12/06/2011
van den Hondel Mark	92	49.40	14/06/2003	50 schoolslag	de Ruiter Anniek	01	43.65	01/07/2012
ter Molen Jorik	94	1:40.51	06/03/2005	100 schoolslag	van der Vlies Anouk	96	1:28.46	01/07/2007
Gavran Daniel	06	3:45.49	03/06/2017	200 schoolslag	de Ruiter Anniek	01	3:22.42	26/05/2012
van den Hondel Mark	92	45.41	14/06/2003	50 vlinderslag	van der Vlies Anouk	96	36.91	01/07/2007
Muijs Tom	03	1:55.41	07/06/2014	100 vlinderslag	Bouwma Jente	00	1:51.11	11/06/2011
van den Hondel Mark	92	3:27.90	08/06/2003	200 wisselslag	van der Vlies Anouk	96	3:00.12	27/05/2007

Heren				Korte baan (25m)		Dames			
van Haaren Duncan	00	16.57	30/10/2010	25 vrije slag	van den Eijk Fleur	09	15.31	22/12/2019	
van Haaren Duncan	00	34.50	16/04/2011	50 vrije slag	van den Eijk Fleur	09	32.04	15/02/2020	
ter Molen Jorik	94	1:12.63	05/06/2005	100 vrije slag	van der Vlies Anouk	96	1:10.68	09/06/2007	
Dros Mark	96	2:54.10	19/05/2007	200 vrije slag	van der Vlies Anouk	96	2:34.90	19/05/2007	
Dros Mark	96	6:06.32	23/12/2006	400 vrije slag	van der Vlies Anouk	96	5:25.93	10/06/2007	
Dros Mark	96	12:28.13	04/02/2007	800 vrije slag	Ouderkerken Mijke	09	11:57.28	01/02/2020	
van der Weide Roan	06	22.48	15/10/2016	25 rugslag	de Jong Anouk	09	20.48	21/12/2019	
ter Molen Jorik	94	40.40	20/02/2005	50 rugslag	van den Eijk Fleur	09	37.46	15/02/2020	
ter Molen Jorik	94	1:23.31	09/01/2005	100 rugslag	van der Vlies Anouk	96	1:18.76	10/06/2007	
				200 rugslag	de Jong Erin	10	3:00.91	06/12/2020	
Huizer Thom	07	24.28	16/12/2017	25 schoolslag	van den Eijk Fleur	09	21.29	21/12/2019	
ter Molen Jorik	94	45.99	10/04/2005	50 schoolslag	van der Vlies Anouk	96	41.39	09/06/2007	
ter Molen Jorik	94	1:35.95	21/05/2005	100 schoolslag	van der Vlies Anouk	96	1:26.70	09/06/2007	
				200 schoolslag	Ouderkerken Mijke	09	3:25.45	12/01/2020	
van Grol Paul	96	23.51	31/03/2007	25 vlinderslag	Kempen Tessa	01	18.46	13/02/2011	
van den Hondel Mark	92	42.22	22/06/2003	50 vlinderslag	van der Vlies Anouk	96	36.35	10/06/2007	
Gavran Daniel	06	2:02.51	29/10/2016	100 vlinderslag	Kempen Tessa	01	1:22.79	17/06/2012	
Veenhuis Kjeld	95	1:30.69	20/11/2005	100 wisselslag	van den Eijk Fleur	09	1:21.87	16/02/2020	
ter Molen Jorik	94	3:03.49	04/06/2005	200 wisselslag	van der Vlies Anouk	96	2:50.48	09/06/2007	
GZC DONK Heren		3:06.36	25/06/2017	4 x 50 vrije slag					
<i>van der Ree Ruben, Affane Othman, van Leeuwen Casper, Gavran Daniel</i>									
				4 x 25 schoolslag	GZC DONK Dames		1:57.53	08/12/2007	
					<i>Idrissi Dikra, Be Hester, el Yaakoubi Noumidia, Bos Robin</i>				
				4 x 50 wisselslag	GZC DONK Dames		3:07.55	26/11/2017	
					<i>Mghizrat Nada, van Ewijk Semme, Rupke Annique, Smit Naema</i>				



**Heren**

**Open Water**

**Dames**

<b>Heren</b>				<b>Lange baan (50m)</b>		<b>Dames</b>			
van Herk Rinse	03	31.32	28/06/2015	50 vrije slag	van Krimpen Eline	97	33.35	19/04/2009	
Valstar Leendert	93	1:08.21	19/06/2005	100 vrije slag	de Ruiters Anniek	01	1:09.69	25/05/2013	
van der Weide Roan	06	2:51.79	20/05/2018	200 vrije slag	de Jong Erin	10	2:34.47	21/05/2022	
Dros Mark	96	5:56.40	11/05/2008	400 vrije slag	de Jong Erin	10	5:23.26	22/05/2022	
				800 vrije slag	van der Vlies Anouk	96	11:09.28	30/03/2008	
Koning Peter	91	43.45	14/06/2003	50 rugslag	van der Vlies Anouk	96	37.34	20/04/2008	
van den Hondel Mark	92	1:31.17	29/05/2004	100 rugslag	van der Vlies Anouk	96	1:17.22	20/04/2008	
Kool Siwar	05	3:20.58	04/06/2017	200 rugslag	van der Vlies Anouk	96	2:47.43	19/04/2008	
Koning Peter	91	47.57	14/06/2003	50 schoolslag	Rupke Annique	07	38.96	16/06/2019	
Valstar Leendert	93	1:30.13	19/06/2005	100 schoolslag	Rupke Annique	07	1:23.20	16/06/2019	
van Haaren Duncan	00	3:27.40	26/05/2012	200 schoolslag	Rupke Annique	07	3:04.50	15/06/2019	
Trooster Jeffrey	91	36.39	14/06/2003	50 vlinderslag	Ehlert Eva	10	35.50	22/05/2022	
Valstar Leendert	93	1:24.55	19/06/2005	100 vlinderslag	Kempen Tessa	01	1:16.02	21/06/2013	
				200 vlinderslag	de Jong Erin	10	3:00.16	15/05/2022	
Valstar Leendert	93	2:47.69	19/06/2005	200 wisselslag	van der Vlies Anouk	96	2:44.49	19/04/2008	
				4 x 100 vrije slag	GZC DONK Dames		4:54.54	15/05/2022	
					<i>de Jong Erin, Liebrechts Tess, Ehlert Eva, de Jong Tessa</i>				

Heren			Korte baan (25m)		Dames			
van der Weide Roan	06	17.21	17/12/2017	25 vrije slag	Ehlert Eva	10	14.69	29/05/2022
Pereboom Niek	93	31.02	10/04/2005	50 vrije slag	van den Eijk Fleur	09	31.68	13/12/2020
Pereboom Niek	93	1:08.08	04/06/2005	100 vrije slag	van den Eijk Fleur	09	1:07.91	22/11/2020
ter Molen Jorik	94	2:41.50	18/09/2005	200 vrije slag	van der Vlies Anouk	96	2:29.37	06/10/2007
van Haaren Duncan	00	5:39.00	02/06/2012	400 vrije slag	van der Vlies Anouk	96	5:10.25	13/10/2007
Dros Mark	96	11:55.75	17/02/2008	800 vrije slag	van der Vlies Anouk	96	10:45.09	03/11/2007
van der Weide Roan	06	21.41	16/12/2017	25 rugslag	de Jong Tessa	10	18.74	06/03/2022
ter Molen Jorik	94	38.87	27/11/2005	50 rugslag	van der Vlies Anouk	96	35.32	13/10/2007
Pereboom Niek	93	1:21.10	22/05/2005	100 rugslag	van der Vlies Anouk	96	1:16.05	04/11/2007
van der Weide Roan	06	3:26.45	25/03/2018	200 rugslag	van der Vlies Anouk	96	2:37.54	15/03/2008
Huizer Thom	07	23.34	22/12/2018	25 schoolslag	Ehlert Eva	10	18.52	27/03/2022
Pereboom Niek	93	41.29	03/04/2005	50 schoolslag	Rupke Annique	07	38.67	23/06/2019
Pereboom Niek	93	1:28.80	21/05/2005	100 schoolslag	Rupke Annique	07	1:21.79	23/06/2019
van Herk Rinse	03	3:29.15	19/04/2015	200 schoolslag	Rupke Annique	07	2:59.01	29/06/2019
van der Weide Roan	06	23.07	16/12/2017	25 vlinderslag	Liebrechts Tess	10	19.03	24/10/2021
Pereboom Niek	93	36.81	05/06/2005	50 vlinderslag	van den Eijk Fleur	09	35.36	13/06/2021
Pereboom Niek	93	1:22.15	05/06/2005	100 vlinderslag	Kempen Tessa	01	1:18.07	13/01/2013
				200 vlinderslag	van der Vlies Anouk	96	2:54.26	29/03/2008
Pereboom Niek	93	1:23.99	09/01/2005	100 wisselslag	van der Vlies Anouk	96	1:16.51	11/11/2007
Pereboom Niek	93	2:54.77	02/04/2005	200 wisselslag	van der Vlies Anouk	96	2:42.96	26/01/2008
				400 wisselslag	de Jong Erin	10	6:18.04	24/10/2021
				4 x 50 vrije slag	GZC DONK Dames		2:55.20	17/02/2019
					<i>Hakvoort Lieke, Hakvoort Marit, Mghizrat Nada, Smit Naema</i>			
				4 x 100 vrije slag	GZC DONK Dames		5:54.94	07/10/2018
					<i>Smit Naema, Smaling Katinka, Mghizrat Nada, van Ewijk Semme</i>			

**Heren**

**Open Water**

**Dames**

<b>Heren</b>				<b>Lange baan (50m)</b>			<b>Dames</b>		
Pereboom Niek	93	27.70	15/06/2006	50 vrije slag	de Ruiter Anniek	01	30.77	20/06/2014	
Pereboom Niek	93	1:01.22	15/06/2006	100 vrije slag	Megens Maud	96	1:09.17	09/05/2009	
Pereboom Niek	93	2:17.32	15/06/2006	200 vrije slag	Rupke Annique	07	2:32.54	23/02/2020	
Dros Mark	96	5:14.39	31/05/2009	400 vrije slag	Rupke Annique	07	5:27.13	16/02/2020	
				800 vrije slag	van Grol Susan	02	11:20.91	15/03/2015	
Valstar Leendert	93	37.37	16/06/2006	50 rugslag	Kempen Tessa	01	36.78	28/04/2013	
Pereboom Niek	93	1:16.43	05/03/2006	100 rugslag	de Ruiter Anniek	01	1:19.20	24/05/2014	
Valstar Leendert	93	2:41.75	26/03/2006	200 rugslag	Kempen Tessa	01	2:49.02	27/04/2013	
de Gier Joris	01	40.68	11/05/2014	50 schoolslag	Rupke Annique	07	38.84	23/02/2020	
Pereboom Niek	93	1:25.81	05/03/2006	100 schoolslag	Rupke Annique	07	1:24.14	23/02/2020	
de Gier Joris	01	3:11.63	07/06/2014	200 schoolslag	Rupke Annique	07	3:02.12	16/02/2020	
Pereboom Niek	93	32.20	14/04/2006	50 vlinderslag	de Jong Annelou	97	34.99	23/04/2010	
Pereboom Niek	93	1:12.27	15/06/2006	100 vlinderslag	Kempen Tessa	01	1:17.22	28/04/2013	
van Grol Roel	98	3:46.10	14/05/2011	200 vlinderslag	Kempen Tessa	01	2:58.44	25/05/2013	
Pereboom Niek	93	2:38.44	15/06/2006	200 wisselslag	Rupke Annique	07	2:49.90	22/02/2020	
				400 wisselslag	van Grol Susan	02	6:21.42	15/03/2015	

Heren			Korte baan (25m)			Dames		
van der Weide Roan	06	16.23 23/12/2018	25 vrije slag	de Jong Anouk	09	14.75 29/05/2022		
Pereboom Niek	93	27.76 07/05/2006	50 vrije slag	Kempen Tessa	01	30.14 31/01/2014		
Pereboom Niek	93	1:00.56 07/05/2006	100 vrije slag	Kempen Tessa	01	1:05.94 02/02/2014		
Pereboom Niek	93	2:17.72 21/05/2006	200 vrije slag	Rupke Annique	07	2:26.62 06/12/2019		
Valstar Leendert	93	5:03.81 18/12/2005	400 vrije slag	van Krimpen Eline	97	5:13.00 20/03/2010		
Valstar Leendert	93	10:17.59 18/12/2005	800 vrije slag	Rupke Annique	07	10:46.51 01/02/2020		
Valstar Leendert	93	19:26.17 18/12/2005	1500 vrije slag	Rupke Annique	07	20:30.82 01/02/2020		
El Oujdi Abdoe	05	20.59 06/01/2018	25 rugslag	de Jong Anouk	09	18.04 06/03/2022		
Pereboom Niek	93	33.80 09/04/2006	50 rugslag	Kempen Tessa	01	33.39 10/11/2013		
Pereboom Niek	93	1:13.52 13/05/2006	100 rugslag	Rupke Annique	07	1:14.87 06/12/2019		
Pereboom Niek	93	2:39.31 21/05/2006	200 rugslag	Rupke Annique	07	2:40.87 08/12/2019		
van der Weide Roan	06	21.85 22/12/2018	25 schoolslag	de Jong Anouk	09	18.69 27/03/2022		
Pereboom Niek	93	38.35 09/04/2006	50 schoolslag	Rupke Annique	07	37.16 24/11/2019		
Pereboom Niek	93	1:24.22 20/05/2006	100 schoolslag	Rupke Annique	07	1:20.50 08/12/2019		
Pereboom Niek	93	3:02.07 13/05/2006	200 schoolslag	Rupke Annique	07	2:49.89 07/12/2019		
van der Weide Roan	06	18.99 22/12/2018	25 vlinderslag	Kamp Jolijn	09	18.51 24/10/2021		
Pereboom Niek	93	31.20 07/04/2006	50 vlinderslag	Kempen Tessa	01	33.83 07/07/2013		
Pereboom Niek	93	1:10.65 21/05/2006	100 vlinderslag	Kempen Tessa	01	1:11.61 31/01/2014		
Bulk Zev	03	3:25.26 23/04/2016	200 vlinderslag	Kempen Tessa	01	2:36.67 02/02/2014		
Pereboom Niek	93	1:12.26 23/04/2006	100 wisselslag	Rupke Annique	07	1:14.95 07/12/2019		
Pereboom Niek	93	2:35.11 13/05/2006	200 wisselslag	Kempen Tessa	01	2:39.14 01/02/2014		
Valstar Leendert	93	5:47.28 20/11/2005	400 wisselslag	Kempen Tessa	01	5:35.51 02/02/2014		
GZC DONK Heren		2:33.38 15/11/2015	4 x 50 wisselslag					

*Bulk Zev, Muijs Tom, van Herk Rinse, van der Weijden Mart*

**Heren**

**Open Water**

**Dames**

<b>Heren</b>			<b>Lange baan (50m)</b>			<b>Dames</b>		
Pereboom Niek	93	27.16 15/06/2007	50 vrije slag	van Krimpen Eline	97	29.66 29/05/2011		
Kombrink Ricardo	89	58.41 22/06/2003	100 vrije slag	Kempen Linda	92	1:05.56 14/04/2006		
Pereboom Niek	93	2:08.39 16/06/2007	200 vrije slag	Kempen Tessa	01	2:29.04 18/05/2014		
Pereboom Niek	93	4:32.63 15/06/2007	400 vrije slag	Kempen Linda	92	5:00.28 21/04/2006		
Pereboom Niek	93	9:32.77 28/04/2007	800 vrije slag	Vork Nienke	01	10:55.35 15/03/2015		
Pereboom Niek	93	17:55.74 28/04/2007	1500 vrije slag					
Bulk Zev	03	32.71 21/05/2017	50 rugslag	de Ruiters Anniek	01	36.32 03/05/2015		
Valstar Leendert	93	1:09.87 16/06/2007	100 rugslag	de Ruiters Anniek	01	1:18.38 31/05/2015		
Valstar Leendert	93	2:29.26 15/06/2007	200 rugslag	Lingen Ivana	93	2:50.45 21/04/2007		
van Grol Paul	96	36.36 23/04/2010	50 schoolslag	de Ruiters Anniek	01	38.94 03/05/2015		
van Haaren Duncan	00	1:18.64 22/06/2014	100 schoolslag	de Ruiters Anniek	01	1:26.41 16/05/2015		
van Haaren Duncan	00	2:50.62 21/06/2014	200 schoolslag	de Ruiters Anniek	01	3:03.70 31/05/2015		
Bulk Zev	03	30.78 20/05/2017	50 vlinderslag	Kempen Tessa	01	32.30 20/04/2014		
Bulk Zev	03	1:08.68 06/05/2017	100 vlinderslag	Kempen Tessa	01	1:11.26 19/04/2014		
Tamis Martijn	97	3:04.14 17/04/2011	200 vlinderslag	Kempen Tessa	01	2:42.73 20/04/2014		
Pereboom Niek	93	2:30.80 16/06/2007	200 wisselslag	Kempen Tessa	01	2:43.97 19/04/2014		
Pereboom Niek	93	5:15.75 17/06/2007	400 wisselslag	Kempen Tessa	01	5:48.53 02/03/2014		



<b>Heren</b>				<b>Korte baan (25m)</b>				<b>Dames</b>			
van der Weide Roan	06	13.75	22/12/2019	25 vrije slag	Wijnen Daniëlle	90	14.81	28/09/2003			
Pereboom Niek	93	26.48	26/01/2007	50 vrije slag	van Krimpen Eline	97	29.30	03/04/2011			
Pereboom Niek	93	57.42	03/03/2007	100 vrije slag	van Krimpen Eline	97	1:03.61	26/06/2011			
Pereboom Niek	93	2:05.09	27/01/2007	200 vrije slag	Vermeulen Anouk	02	2:23.32	06/03/2016			
Pereboom Niek	93	4:27.99	26/01/2007	400 vrije slag	van Grol Susan	02	5:09.14	03/04/2016			
Pereboom Niek	93	9:35.56	23/12/2006	800 vrije slag	Kempen Linda	92	10:08.40	19/11/2005			
Valstar Leendert	93	18:30.20	17/12/2006	1500 vrije slag	van Grol Susan	02	20:01.06	03/04/2016			
				2000 vrije slag	Stallen Piera	06	30:48.24	01/03/2020			
Bulk Zev	03	31.64	12/02/2017	50 rugslag	Kempen Linda	92	32.99	21/05/2006			
Valstar Leendert	93	1:06.49	27/01/2007	100 rugslag	Kempen Linda	92	1:11.26	20/05/2006			
Valstar Leendert	93	2:21.11	26/01/2007	200 rugslag	Kempen Tessa	01	2:39.33	06/04/2014			
van Grol Paul	96	35.68	18/04/2010	50 schoolslag	de Ruiten Anniek	01	37.42	30/11/2014			
Valstar Leendert	93	1:16.30	28/01/2007	100 schoolslag	de Ruiten Anniek	01	1:22.20	16/11/2014			
Valstar Leendert	93	2:47.46	27/01/2007	200 schoolslag	Kempen Linda	92	2:56.51	20/05/2006			
Pereboom Niek	93	29.72	11/02/2007	50 vlinderslag	Kempen Tessa	01	31.52	30/11/2014			
Pereboom Niek	93	1:07.49	06/01/2007	100 vlinderslag	Kempen Tessa	01	1:10.92	04/01/2014			
Bulk Zev	03	2:43.80	14/05/2017	200 vlinderslag	Kempen Tessa	01	2:37.76	06/04/2014			
Bulk Zev	03	1:08.96	07/05/2017	100 wisselslag	Kempen Tessa	01	1:13.76	30/03/2014			
Pereboom Niek	93	2:25.90	12/05/2007	200 wisselslag	Kempen Tessa	01	2:37.70	15/03/2014			
Pereboom Niek	93	5:04.73	28/01/2007	400 wisselslag	Kempen Tessa	01	5:41.11	11/01/2014			
GZC DONK Heren		2:22.26	10/02/2019	4 x 50 vrije slag	GZC DONK Dames		2:11.15	16/01/2011			
<i>van den Berg Storm, de Joode Simon, Hubner Simon, Kool Siwar</i>					<i>van Krimpen Eline, Vergeer Anne, Snel Tessa, de Jong Annelou</i>						
				4 x 100 wisselslag	GZC DONK Dames		5:24.95	13/03/2011			
					<i>Snel Tessa, de Jong Annelou, van Krimpen Eline, Vergeer Anne</i>						

**Heren**

**Open Water**

**Dames**

<b>Heren</b>			<b>Lange baan (50m)</b>			<b>Dames</b>		
Kombrink Ricardo	89	26.16 21/03/2004	50 vrije slag	de Ruiters Anniek	01	29.37 07/05/2016		
Kombrink Ricardo	89	56.10 11/06/2004	100 vrije slag	van der Meijden Mandy	04	1:05.39 18/05/2019		
Kombrink Ricardo	89	2:05.57 02/05/2004	200 vrije slag	Lingen Ivana	93	2:25.88 19/04/2008		
Kombrink Ricardo	89	4:29.03 11/06/2004	400 vrije slag	van Grol Susan	02	5:09.78 28/05/2017		
Pereboom Niek	93	9:30.91 30/03/2008	800 vrije slag	van Grol Susan	02	10:47.29 21/05/2017		
Pereboom Niek	93	17:58.67 30/03/2008	1500 vrije slag	van Grol Susan	02	21:33.83 17/06/2017		
			2000 vrije slag	van Grol Susan	02	28:46.44 17/06/2017		
			5000 vrije slag	van Grol Susan	02	1:12:51.72 17/06/2017		
Mellah Yassine	05	31.99 23/02/2020	50 rugslag	Siegers Kris	93	34.55 19/04/2008		
Kombrink Ricardo	89	1:08.51 11/06/2004	100 rugslag	Siegers Kris	93	1:15.34 20/04/2008		
Kombrink Ricardo	89	2:31.46 11/06/2004	200 rugslag	Siegers Kris	93	2:37.38 19/04/2008		
van Haaren Duncan	00	34.20 14/06/2015	50 schoolslag	de Ruiters Anniek	01	37.70 07/05/2016		
van Haaren Duncan	00	1:11.68 14/06/2015	100 schoolslag	de Ruiters Anniek	01	1:24.21 24/04/2016		
van Haaren Duncan	00	2:46.93 23/05/2015	200 schoolslag	van Grol Susan	02	3:01.76 29/04/2017		
Bulk Zev	03	28.24 24/02/2018	50 vlinderslag	Lingen Ivana	93	32.70 20/04/2008		
Pereboom Niek	93	1:04.60 19/04/2008	100 vlinderslag	Lingen Ivana	93	1:15.25 19/04/2008		
Pereboom Niek	93	2:22.95 20/04/2008	200 vlinderslag	Lingen Ivana	93	2:55.87 20/04/2008		
Pereboom Niek	93	2:25.98 01/03/2008	200 wisselslag	de Ruiters Anniek	01	2:45.27 29/05/2016		
Pereboom Niek	93	5:09.48 30/03/2008	400 wisselslag	Mghizrat Nada	07	6:09.79 14/05/2022		

Heren			Korte baan (25m)		Dames		
			25 vrije slag	Mghizrat Nada	07	14.57	29/05/2022
Kombrink Ricardo	89	25.26 25/04/2004	50 vrije slag	van der Meijden Mandy	04	28.95	23/06/2019
Kombrink Ricardo	89	54.02 20/05/2004	100 vrije slag	van Krimpen Eline	97	1:02.91	11/03/2012
Kombrink Ricardo	89	2:01.82 31/01/2004	200 vrije slag	van Grol Susan	02	2:19.61	18/02/2017
Kombrink Ricardo	89	4:19.53 30/01/2004	400 vrije slag	Kempen Linda	92	4:49.23	19/11/2006
Pereboom Niek	93	9:11.06 07/10/2007	800 vrije slag	van Grol Susan	02	10:17.89	05/03/2017
Pereboom Niek	93	17:23.08 09/02/2008	1500 vrije slag	van Grol Susan	02	19:22.34	05/03/2017
Pereboom Niek	93	23:36.07 17/02/2008	2000 vrije slag	van Grol Susan	02	25:42.81	05/03/2017
Mellah Yassine	05	15.39 21/12/2019	25 rugslag				
Bulk Zev	03	30.19 11/02/2018	50 rugslag	Kempen Tessa	01	33.12	29/11/2015
Rivard Philippe	93	1:04.92 13/10/2007	100 rugslag	Kempen Tessa	01	1:11.30	11/01/2015
Kombrink Ricardo	89	2:20.01 16/05/2004	200 rugslag	Kempen Linda	92	2:30.23	26/11/2006
Mellah Yassine	05	18.74 21/12/2019	25 schoolslag				
van Haaren Duncan	00	33.23 20/06/2015	50 schoolslag	de Ruiters Anniek	01	35.80	29/01/2016
van Haaren Duncan	00	1:10.77 20/06/2015	100 schoolslag	de Ruiters Anniek	01	1:18.84	09/01/2016
van Haaren Duncan	00	2:42.52 11/01/2015	200 schoolslag	de Ruiters Anniek	01	2:52.99	10/01/2016
Mellah Yassine	05	14.69 21/12/2019	25 vlinderslag				
Bulk Zev	03	27.43 17/12/2017	50 vlinderslag	Kempen Tessa	01	30.68	29/11/2015
Bulk Zev	03	27.43 17/12/2017					
Bulk Zev	03	1:02.30 11/02/2018	100 vlinderslag	Kempen Tessa	01	1:10.15	15/11/2015
Pereboom Niek	93	2:19.42 10/02/2008	200 vlinderslag	Lingen Ivana	93	2:51.72	15/03/2008
Bulk Zev	03	1:05.35 06/01/2018	100 wisselslag	Kempen Tessa	01	1:12.48	08/03/2015
Pereboom Niek	93	2:19.96 24/02/2008	200 wisselslag	Kempen Tessa	01	2:36.90	18/01/2015
Pereboom Niek	93	4:55.10 03/02/2008	400 wisselslag	Lingen Ivana	93	5:46.41	17/11/2007

**Heren**

**Open Water**

**Dames**

Heren			Lange baan (50m)			Dames		
Kombrink Ricardo	89	25.83	06/03/2005	50 vrije slag	de Ruiters Anniek	01	29.31	30/04/2017
Kombrink Ricardo	89	55.41	10/06/2005	100 vrije slag	de Ruiters Anniek	01	1:04.54	20/05/2017
Kombrink Ricardo	89	2:04.71	25/03/2005	200 vrije slag	de Kleer Renee	03	2:23.75	19/05/2019
Kombrink Ricardo	89	4:33.41	10/06/2005	400 vrije slag	van den Heuvel Marsha	98	5:15.96	24/05/2014
van der Weide Roan	06	9:52.78	15/05/2022	800 vrije slag	van Grol Susan	02	11:05.48	27/05/2018
van der Weide Roan	06	18:38.15	15/05/2022	1500 vrije slag				
van Haaren Duncan	00	32.36	18/06/2016	50 rugslag	Kempens Linda	92	35.03	19/04/2008
van Haaren Duncan	00	1:07.87	09/04/2016	100 rugslag	de Ruiters Anniek	01	1:15.34	20/05/2017
van Haaren Duncan	00	2:25.24	04/06/2016	200 rugslag	de Ruiters Anniek	01	2:42.94	27/05/2017
van Haaren Duncan	00	31.64	09/04/2016	50 schoolslag	de Ruiters Anniek	01	37.24	28/05/2017
van Haaren Duncan	00	1:08.26	07/04/2016	100 schoolslag	de Ruiters Anniek	01	1:22.57	06/05/2017
van Haaren Duncan	00	2:33.81	10/04/2016	200 schoolslag	van Grol Susan	02	2:59.80	12/05/2018
van Haaren Duncan	00	28.28	10/04/2016	50 vlinderslag	de Ruiters Anniek	01	32.93	27/05/2017
van Haaren Duncan	00	1:05.27	16/06/2016	100 vlinderslag	Kempens Linda	92	1:17.36	21/06/2008
van der Weide Roan	06	2:42.56	14/05/2022	200 vlinderslag				
van Haaren Duncan	00	2:20.20	05/06/2016	200 wisselslag	Kempens Linda	92	2:39.86	21/06/2008
van der Weide Roan	06	5:19.63	20/03/2022	400 wisselslag				

Heren			Korte baan (25m)		Dames			
van der Weide Roan	06	12.61	29/05/2022	25 vrije slag	van Grol Susan	02	14.56	17/12/2017
Kombrink Ricardo	89	24.53	26/06/2005	50 vrije slag	van der Meijden Mandy	04	28.82	23/11/2019
Kombrink Ricardo	89	53.12	28/01/2005	100 vrije slag	de Ruiters Anniek	01	1:02.72	12/02/2017
Kombrink Ricardo	89	1:56.91	28/01/2005	200 vrije slag	Kempen Linda	92	2:19.19	17/05/2008
Kombrink Ricardo	89	4:12.02	28/01/2005	400 vrije slag	Kempen Linda	92	4:56.54	17/11/2007
Kombrink Ricardo	89	8:57.83	19/12/2004	800 vrije slag	van Grol Susan	02	10:24.23	12/11/2017
Kombrink Ricardo	89	16:55.27	19/12/2004	1500 vrije slag	Kempen Linda	92	19:51.10	11/11/2007
van Grol Paul	96	25:16.57	29/01/2012	2000 vrije slag	Kempen Linda	92	26:54.57	03/02/2008
van Leeuwen Casper	06	15.71	06/03/2022	25 rugslag	van Grol Susan	02	18.54	16/12/2017
Mellah Yassine	05	29.90	22/11/2020	50 rugslag	Kempen Tessa	01	33.14	26/06/2016
Mellah Yassine	05	1:04.89	06/12/2020	100 rugslag	Kempen Tessa	01	1:11.30	10/01/2016
van Haaren Duncan	00	2:20.13	17/04/2016	200 rugslag	Kempen Linda	92	2:34.16	17/05/2008
van Leeuwen Casper	06	17.17	27/03/2022	25 schoolslag	van Grol Susan	02	17.42	16/12/2017
van Haaren Duncan	00	31.79	29/11/2015	50 schoolslag	de Ruiters Anniek	01	36.10	18/02/2017
van Haaren Duncan	00	1:08.45	09/01/2016	100 schoolslag	de Ruiters Anniek	01	1:19.89	25/06/2017
van Haaren Duncan	00	2:29.08	10/01/2016	200 schoolslag	Kempen Linda	92	2:55.60	13/04/2008
Dekkers Marijn	04	14.41	21/12/2019	25 vlinderslag	van Grol Susan	02	15.19	16/12/2017
Kombrink Ricardo	89	28.43	25/06/2005	50 vlinderslag	Kempen Tessa	01	30.43	26/06/2016
Kombrink Ricardo	89	1:03.83	09/01/2005	100 vlinderslag	Kempen Tessa	01	1:10.80	06/03/2016
Kombrink Ricardo	89	2:32.74	05/03/2005	200 vlinderslag	Kempen Linda	92	2:42.83	24/05/2008
Kombrink Ricardo	89	1:04.08	09/01/2005	100 wisselslag	Kempen Linda	92	1:11.78	13/04/2008
Kombrink Ricardo	89	2:22.94	21/05/2005	200 wisselslag	Kempen Linda	92	2:32.40	01/06/2008
van der Weide Roan	06	5:03.13	29/05/2022	400 wisselslag	Kempen Linda	92	5:35.71	09/02/2008

**Heren**

**Open Water**

**Dames**



<b>Heren</b>			<b>Lange baan (50m)</b>			<b>Dames</b>		
Kombrink Ricardo	89	25.57 05/03/2006	50 vrije slag	de Ruiters Anniek	01	29.77	02/06/2018	
Kombrink Ricardo	89	55.73 09/06/2006	100 vrije slag	de Ruiters Anniek	01	1:05.04	26/05/2018	
Kombrink Ricardo	89	2:03.05 09/06/2006	200 vrije slag	de Ruiters Anniek	01	2:26.98	27/05/2018	
Kombrink Ricardo	89	4:21.32 09/06/2006	400 vrije slag	Kempens Linda	92	5:03.43	03/05/2009	
Kombrink Ricardo	89	9:27.18 02/04/2006	800 vrije slag	Kempens Linda	92	10:37.53	29/03/2009	
Kombrink Ricardo	89	18:01.09 02/04/2006	1500 vrije slag					
Mellah Yassine	05	29.56 19/03/2022	50 rugslag	de Ruiters Anniek	01	33.66	27/05/2018	
Kombrink Ricardo	89	1:05.08 05/03/2006	100 rugslag	de Ruiters Anniek	01	1:14.28	26/05/2018	
Mellah Yassine	05	2:25.17 10/04/2022	200 rugslag	Kempens Linda	92	2:41.22	02/05/2009	
van Haaren Duncan	00	31.22 08/07/2017	50 schoolslag	de Ruiters Anniek	01	36.68	03/06/2018	
van Haaren Duncan	00	1:06.54 17/09/2016	100 schoolslag	de Ruiters Anniek	01	1:23.07	11/03/2018	
van Haaren Duncan	00	2:26.48 03/03/2017	200 schoolslag	Kempens Linda	92	3:02.13	10/05/2009	
van Haaren Duncan	00	27.41 09/04/2017	50 vlinderslag	de Ruiters Anniek	01	32.20	26/05/2018	
van Haaren Duncan	00	1:01.42 03/03/2017	100 vlinderslag	van Leeuwen Elles	86	1:16.58	22/06/2003	
van Grol Paul	96	2:48.07 04/05/2013	200 vlinderslag					
van Haaren Duncan	00	2:15.86 09/04/2017	200 wisselslag	Kempens Linda	92	2:39.09	10/05/2009	
van Grol Paul	96	5:28.14 24/03/2013	400 wisselslag	Kempens Linda	92	5:39.73	29/03/2009	

<b>Heren</b>			<b>Korte baan (25m)</b>			<b>Dames</b>		
Mellah Yassine	05	12.38 29/05/2022	25 vrije slag	de Lange Yldau	93	14.42	13/12/2009	
Kombrink Ricardo	89	24.87 16/12/2005	50 vrije slag	van der Meijden Mandy	04	28.33	29/11/2020	
Kombrink Ricardo	89	54.06 17/02/2006	100 vrije slag	de Ruiter Anniek	01	1:01.71	11/11/2017	
Kombrink Ricardo	89	1:57.95 17/12/2005	200 vrije slag	van der Meijden Mandy	04	2:19.49	13/06/2021	
Kombrink Ricardo	89	4:10.46 16/12/2005	400 vrije slag	Kempen Linda	92	4:58.60	05/10/2008	
Kombrink Ricardo	89	8:57.16 18/12/2005	800 vrije slag	Kempen Linda	92	10:15.82	02/11/2008	
Kombrink Ricardo	89	16:57.72 18/12/2005	1500 vrije slag	Kempen Linda	92	20:00.67	01/02/2009	
van Grol Paul	96	24:41.38 27/01/2013	2000 vrije slag	Kempen Linda	92	26:39.16	01/02/2009	
Mellah Yassine	05	13.84 06/03/2022	25 rugslag					
Mellah Yassine	05	28.18 04/12/2021	50 rugslag	Megens Maud	96	32.39	07/04/2013	
Kombrink Ricardo	89	1:02.28 08/01/2006	100 rugslag	Megens Maud	96	1:07.89	07/04/2013	
Kombrink Ricardo	89	2:14.72 19/03/2006	200 rugslag	de Ruiter Anniek	01	2:34.60	18/03/2018	
Mellah Yassine	05	16.67 27/03/2022	25 schoolslag	de Lange Yldau	93	18.30	13/12/2009	
van Haaren Duncan	00	30.72 08/01/2017	50 schoolslag	de Ruiter Anniek	01	35.91	19/11/2017	
van Haaren Duncan	00	1:06.98 05/11/2016	100 schoolslag	de Ruiter Anniek	01	1:18.19	19/11/2017	
van Haaren Duncan	00	2:24.65 12/02/2017	200 schoolslag	de Ruiter Anniek	01	2:52.78	18/11/2017	
Mellah Yassine	05	13.38 24/10/2021	25 vlinderslag					
van Haaren Duncan	00	27.78 29/01/2017	50 vlinderslag	de Ruiter Anniek	01	31.59	11/11/2017	
van Haaren Duncan	00	1:01.24 25/06/2017	100 vlinderslag	Kempen Linda	92	1:13.48	28/11/2008	
van Grol Paul	96	2:30.85 10/03/2013	200 vlinderslag	Kempen Linda	92	2:48.59	15/03/2009	
van Haaren Duncan	00	1:02.95 06/11/2016	100 wisselslag	Kempen Linda	92	1:12.31	19/04/2009	
van Haaren Duncan	00	2:17.41 13/11/2016	200 wisselslag	Kempen Linda	92	2:33.80	18/01/2009	
van Grol Paul	96	5:08.34 21/10/2012	400 wisselslag	Kempen Linda	92	5:26.90	01/03/2009	

**Heren**

**Open Water**

**Dames**

<b>Heren</b>				<b>Lange baan (50m)</b>				<b>Dames</b>			
van Haaren Duncan	00	25.61	08/04/2018	50 vrije slag	van der Meijden Mandy	04	28.80	14/05/2022			
van Haaren Duncan	00	56.23	07/04/2018	100 vrije slag	van der Meijden Mandy	04	1:02.53	15/05/2022			
van Duuren Tim	98	2:14.63	19/06/2016	200 vrije slag	van der Meijden Mandy	04	2:21.73	09/04/2022			
van Grol Paul	96	4:56.90	17/05/2014	400 vrije slag	van den Heuvel Marsha	98	5:14.38	15/05/2016			
van Grol Roel	98	10:46.14	28/05/2016	800 vrije slag							
van Grol Roel	98	20:21.02	28/05/2016	1500 vrije slag							
Bonkestoter Wessel	01	33.43	26/05/2019	50 rugslag	de Ruiters Anniek	01	33.75	19/05/2019			
Mellah Yassine	05	1:07.55	18/04/2022	100 rugslag	de Ruiters Anniek	01	1:14.16	18/05/2019			
Mellah Yassine	05	2:26.89	18/04/2022	200 rugslag	van den Heuvel Marsha	98	2:54.82	15/05/2016			
van Haaren Duncan	00	30.30	24/03/2018	50 schoolslag	de Ruiters Anniek	01	37.50	26/05/2019			
van Haaren Duncan	00	1:05.16	14/04/2018	100 schoolslag	de Ruiters Anniek	01	1:24.33	26/05/2019			
van Haaren Duncan	00	2:22.65	06/04/2018	200 schoolslag	de Lange Yldau	93	3:14.65	22/05/2011			
van Haaren Duncan	00	26.64	13/04/2018	50 vlinderslag	de Ruiters Anniek	01	32.57	18/05/2019			
van Haaren Duncan	00	1:00.95	03/03/2018	100 vlinderslag	van Leeuwen Elles	86	1:14.55	02/05/2004			
van Haaren Duncan	00	1:00.95	03/03/2018								
				200 vlinderslag	Wijnen Daniëlle	90	3:06.93	11/04/2008			
van Haaren Duncan	00	2:11.38	15/04/2018	200 wisselslag	van Leeuwen Elles	86	2:50.05	19/06/2004			
van Grol Paul	96	5:31.31	12/01/2014	400 wisselslag							

<b>Heren</b>				<b>Korte baan (25m)</b>			<b>Dames</b>		
Trooster Jeffrey	91	25.42	15/03/2009	25 vrije slag	van der Meijden Mandy	04	13.06	29/05/2022	
Trooster Jeffrey	91	53.98	15/03/2009	50 vrije slag	van der Meijden Mandy	04	27.77	13/11/2021	
Kombrink Ricardo	89	2:00.08	16/12/2006	100 vrije slag	van der Meijden Mandy	04	1:01.47	13/11/2021	
Kombrink Ricardo	89	2:00.08	16/12/2006	200 vrije slag	van der Meijden Mandy	04	2:17.20	29/05/2022	
Kombrink Ricardo	89	4:13.17	15/12/2006	400 vrije slag	de Lange Yldau	93	5:08.45	03/10/2010	
Kombrink Ricardo	89	9:17.35	12/11/2006	800 vrije slag	van den Heuvel Marsha	98	10:38.44	08/11/2015	
Kombrink Ricardo	89	17:58.71	12/11/2006	1500 vrije slag	van den Heuvel Marsha	98	20:16.05	24/01/2016	
Kombrink Ricardo	89	23:57.28	21/01/2007	2000 vrije slag	van den Heuvel Marsha	98	27:01.04	24/01/2016	
van Haaren Duncan	00	29.91	07/01/2018	50 rugslag	de Ruiters Anniek	01	32.05	18/11/2018	
Kombrink Ricardo	89	1:02.52	06/01/2007	100 rugslag	de Ruiters Anniek	01	1:10.14	17/11/2018	
Trooster Jeffrey	91	2:20.57	18/01/2009	200 rugslag	de Ruiters Anniek	01	2:39.90	24/03/2019	
van Haaren Duncan	00	29.63	23/12/2017	50 schoolslag	de Ruiters Anniek	01	35.33	25/11/2018	
van Haaren Duncan	00	1:05.50	07/01/2018	100 schoolslag	de Ruiters Anniek	01	1:18.31	25/11/2018	
van Grol Paul	96	2:35.42	28/12/2013	200 schoolslag	de Ruiters Anniek	01	2:55.21	24/11/2018	
van Haaren Duncan	00	27.47	21/12/2017	50 vlinderslag	van der Meijden Mandy	04	30.94	29/05/2022	
van Haaren Duncan	00	1:01.64	06/01/2018	100 vlinderslag	van Leeuwen Elles	86	1:11.77	14/04/2004	
van Grol Paul	96	2:32.46	09/03/2014	200 vlinderslag	van Leeuwen Elles	86	2:39.60	16/05/2004	
van Haaren Duncan	00	1:00.66	23/12/2017	100 wisselslag	de Ruiters Anniek	01	1:12.32	05/01/2019	
van Haaren Duncan	00	1:00.66	23/12/2017						
van Grol Paul	96	2:23.30	09/03/2014	200 wisselslag	van der Meijden Mandy	04	2:40.95	21/11/2021	
van Grol Paul	96	5:13.30	13/10/2013	400 wisselslag	van Leeuwen Elles	86	5:47.50	29/02/2004	

**Heren**

**Open Water**

**Dames**

Heren			Lange baan (50m)			Dames		
van der Vlist Jeroen	91	26.92	23/04/2010	50 vrije slag	van der Meijden Mandy	04	28.69	18/04/2022
van Haaren Duncan	00	55.98	25/05/2019	100 vrije slag	van den Heuvel Marsha	98	1:06.86	03/06/2017
van Haaren Duncan	00	2:06.21	18/05/2019	200 vrije slag	van den Heuvel Marsha	98	2:31.79	04/06/2017
van Grol Paul	96	5:07.18	15/03/2015	400 vrije slag	van den Heuvel Marsha	98	5:19.02	04/06/2017
van Grol Paul	96	10:30.40	15/03/2015	800 vrije slag				
van Grol Paul	96	19:56.66	15/03/2015	1500 vrije slag				
van Haaren Duncan	00	32.01	25/05/2019	50 rugslag	Oskam Renate	94	42.89	07/07/2013
van Haaren Duncan	00	1:05.50	25/05/2019	100 rugslag	Boers Marjolein	85	1:21.51	29/05/2004
van Grol Roel	98	2:37.99	30/04/2017	200 rugslag	Dessing Babette	85	2:59.08	29/05/2004
van Haaren Duncan	00	29.29	21/06/2019	50 schoolslag	van der Meijden Mandy	04	37.65	18/04/2022
van Haaren Duncan	00	1:04.98	23/06/2019	100 schoolslag	Duits Eileen	98	1:33.24	03/06/2017
van Haaren Duncan	00	2:19.61	22/06/2019	200 schoolslag	Duits Eileen	98	3:16.94	03/06/2017
van Haaren Duncan	00	27.26	12/04/2019	50 vlinderslag	van der Meijden Mandy	04	31.98	18/04/2022
van Haaren Duncan	00	1:03.18	08/06/2019	100 vlinderslag	Wijnen Daniëlle	90	1:18.67	19/04/2009
van Grol Paul	96	2:41.58	02/05/2015	200 vlinderslag	van Leeuwen Elles	86	2:55.74	09/04/2005
van Haaren Duncan	00	2:14.47	26/05/2019	200 wisselslag	Wijnen Daniëlle	90	2:56.74	31/05/2009
van Grol Paul	96	5:31.80	15/03/2015	400 wisselslag				

Heren			Korte baan (25m)			Dames		
Trooster Jeffrey	91	24.83	14/03/2010	50 vrije slag	van der Meijden Mandy	04	27.97	24/04/2022
van Haaren Duncan	00	55.00	24/03/2019	100 vrije slag	de Ruiter Anniek	01	1:04.46	16/11/2019
Trooster Jeffrey	91	2:02.36	15/11/2009	200 vrije slag	van den Heuvel Marsha	98	2:22.22	23/10/2016
Koning Peter	91	4:36.70	04/10/2009	400 vrije slag	van den Heuvel Marsha	98	5:10.71	06/11/2016
de Waart Silvan	92	9:49.95	10/10/2010	800 vrije slag	van den Heuvel Marsha	98	10:32.32	06/11/2016
van Grol Paul	96	18:48.77	15/02/2015	1500 vrije slag	van den Heuvel Marsha	98	20:53.49	20/11/2016
van Grol Paul	96	24:54.83	15/02/2015	2000 vrije slag	Duits Eileen	98	29:43.26	05/03/2017
van Haaren Duncan	00	29.80	07/10/2018	50 rugslag	Kempen Tessa	01	33.04	06/10/2019
van Haaren Duncan	00	1:02.25	24/03/2019	100 rugslag	de Ruiter Anniek	01	1:11.58	12/01/2020
van Haaren Duncan	00	2:16.34	10/02/2019	200 rugslag	Kempen Tessa	01	2:35.77	12/01/2020
van Haaren Duncan	00	29.62	21/12/2018	50 schoolslag	de Ruiter Anniek	01	36.89	03/11/2019
van Haaren Duncan	00	1:04.33	06/01/2019	100 schoolslag	de Ruiter Anniek	01	1:22.41	05/01/2020
van Haaren Duncan	00	2:21.99	17/03/2019	200 schoolslag	van Grol Susan	02	3:01.90	20/09/2020
van Haaren Duncan	00	26.90	24/11/2018	50 vlinderslag	de Ruiter Anniek	01	31.26	16/11/2019
van Haaren Duncan	00	59.69	05/01/2019	100 vlinderslag	Kempen Tessa	01	1:09.40	03/11/2019
van Grol Paul	96	2:32.26	08/03/2015	200 vlinderslag	van Leeuwen Elles	86	2:42.35	05/03/2005
van Haaren Duncan	00	1:00.81	05/01/2019	100 wisselslag	Kempen Tessa	01	1:12.07	06/10/2019
van Haaren Duncan	00	2:12.59	25/11/2018	200 wisselslag	van Leeuwen Elles	86	2:45.21	16/01/2005
van Grol Paul	96	5:15.01	10/05/2015	400 wisselslag	van Leeuwen Elles	86	5:50.47	27/02/2005



**Heren**

**Open Water**

**Dames**

<b>Heren</b>			<b>Lange baan (50m)</b>			<b>Dames</b>		
Oskam Remco	92	26.83 17/06/2012	50 vrije slag	Boegheim Lianne	98	30.55 02/06/2018		
de Knoop Bastiaan	86	59.20 17/06/2006	100 vrije slag	Boers Marjolein	85	1:08.20 14/05/2005		
van Grol Paul	96	2:12.95 15/05/2016	200 vrije slag	Boers Marjolein	85	2:35.23 14/05/2005		
van Grol Paul	96	4:52.12 06/05/2016	400 vrije slag	van den Heuvel Marsha	98	5:28.92 20/05/2018		
van Grol Paul	96	10:07.91 08/05/2016	800 vrije slag	Wijnen Cynthia	87	11:40.21 21/04/2007		
van Grol Paul	96	19:44.20 05/05/2016	1500 vrije slag					
van Grol Roel	98	32.69 04/05/2018	50 rugslag					
van Grol Roel	98	1:10.86 02/06/2018	100 rugslag	Boers Marjolein	85	1:21.96 14/05/2005		
van Grol Roel	98	2:42.39 05/05/2018	200 rugslag	Dessing Babette	85	3:00.51 14/05/2005		
van Grol Paul	96	33.06 23/04/2016	50 schoolslag	Wijnen Cynthia	87	42.26 21/04/2007		
van Duuren Tim	98	1:12.49 03/10/2017	100 schoolslag	Wijnen Cynthia	87	1:29.38 21/04/2007		
van Grol Paul	96	2:38.83 28/05/2016	200 schoolslag	van Leeuwen Elles	86	3:16.07 03/06/2006		
van Grol Roel	98	28.78 02/06/2018	50 vlinderslag	Boegheim Lianne	98	34.56 26/05/2018		
van der Marel Reinier	85	1:06.10 14/05/2005	100 vlinderslag	van Leeuwen Elles	86	1:15.63 03/06/2006		
van den Hondel Mark	92	2:55.81 12/05/2012	200 vlinderslag					
van Grol Paul	96	2:29.82 05/06/2016	200 wisselslag	van Leeuwen Elles	86	2:56.17 17/06/2006		

<b>Heren</b>				<b>Korte baan (25m)</b>		<b>Dames</b>		
van Grol Roel	98	12.69	17/12/2017	25 vrije slag				
Trooster Jeffrey	91	23.95	03/04/2011	50 vrije slag	Smits Liselotte	91	27.71	03/04/2011
van Haaren Duncan	00	55.46	05/01/2020	100 vrije slag	Boers Marjolein	85	1:05.88	20/02/2005
van Haaren Duncan	00	2:03.76	03/11/2019	200 vrije slag	Oskam Renate	94	2:19.20	09/02/2014
Stolle Guido	90	4:36.92	04/10/2009	400 vrije slag	Boers Marjolein	85	5:11.94	20/03/2005
van Grol Paul	96	9:46.58	08/11/2015	800 vrije slag	Boers Marjolein	85	10:59.27	24/10/2004
Oskam Remco	92	18:55.60	29/01/2012	1500 vrije slag	Boers Marjolein	85	21:04.60	21/11/2004
van Grol Paul	96	25:20.40	24/01/2016	2000 vrije slag	Wijnen Cynthia	87	29:09.17	21/01/2007
van Grol Roel	98	15.42	16/12/2017	25 rugslag				
van Haaren Duncan	00	29.33	06/10/2019	50 rugslag	de Ruiters Anniek	01	34.26	04/10/2020
van Haaren Duncan	00	1:02.10	04/01/2020	100 rugslag	de Ruiters Anniek	01	1:16.18	20/09/2020
van Grol Roel	98	2:27.04	04/02/2018	200 rugslag	Boers Marjolein	85	2:45.60	13/03/2005
van Grol Roel	98	17.31	16/12/2017	25 schoolslag				
van Haaren Duncan	00	29.70	20/12/2019	50 schoolslag	de Ruiters Anniek	01	37.72	20/09/2020
van Haaren Duncan	00	1:04.32	17/11/2019	100 schoolslag	de Ruiters Anniek	01	1:24.29	04/10/2020
van Haaren Duncan	00	2:19.99	21/12/2019	200 schoolslag	Bennis Laura	89	3:04.33	18/01/2009
van Grol Roel	98	13.17	16/12/2017	25 vlinderslag				
Trooster Jeffrey	91	27.86	03/04/2011	50 vlinderslag	van der Sloot Sabrina	91	32.27	03/04/2011
van Haaren Duncan	00	59.94	04/01/2020	100 vlinderslag	van Leeuwen Elles	86	1:12.63	07/04/2006
van der Vlist Jeroen	91	2:37.32	13/03/2011	200 vlinderslag	van Leeuwen Elles	86	2:45.56	21/05/2006
van Haaren Duncan	00	1:00.18	05/01/2020	100 wisselslag	de Ruiters Anniek	01	1:17.41	20/09/2020
Trooster Jeffrey	91	2:19.11	03/04/2011	200 wisselslag	van der Sloot Sabrina	91	2:34.90	03/04/2011
van Grol Paul	96	5:09.26	03/04/2016	400 wisselslag	Duits Eileen	98	6:06.11	15/04/2018

**Heren**

**Open Water**

**Dames**

<b>Heren</b>				<b>Lange baan (50m)</b>		<b>Dames</b>			
Oskam Remco	92	26.76	07/07/2013	50 vrije slag	Boegheim Lianne	98	31.34	25/05/2019	
van Grol Paul	96	59.69	03/06/2017	100 vrije slag	van den Heuvel Marsha	98	1:08.14	08/06/2019	
van Grol Paul	96	2:10.72	28/05/2017	200 vrije slag	van den Heuvel Marsha	98	2:29.73	09/06/2019	
van Grol Paul	96	4:53.39	04/06/2017	400 vrije slag	van den Heuvel Marsha	98	5:21.35	09/06/2019	
van Grol Roel	98	32.45	20/04/2019	50 rugslag					
van Grol Roel	98	1:10.34	25/05/2019	100 rugslag	Dessing Babette	85	1:22.54	03/06/2006	
van Grol Paul	96	2:45.29	04/06/2017	200 rugslag	Dessing Babette	85	2:55.19	17/06/2006	
van Duuren Tim	98	32.51	14/04/2019	50 schoolslag	van Leeuwen Elles	86	41.32	21/04/2007	
van Duuren Tim	98	1:11.97	13/04/2019	100 schoolslag	van Leeuwen Elles	86	1:28.74	21/04/2007	
van Grol Paul	96	2:38.44	22/04/2017	200 schoolslag	Duits Eileen	98	3:21.85	08/06/2019	
van Grol Roel	98	28.47	25/05/2019	50 vlinderslag	van Leeuwen Elles	86	33.16	15/04/2007	
van Grol Paul	96	1:05.87	29/04/2017	100 vlinderslag	van Leeuwen Elles	86	1:12.60	16/06/2007	
				200 vlinderslag	van Leeuwen Elles	86	2:46.42	21/04/2007	
de Knoop Bastiaan	86	2:32.45	27/05/2007	200 wisselslag	van Leeuwen Elles	86	2:49.04	16/06/2007	
				400 wisselslag	van Leeuwen Elles	86	6:02.89	01/04/2007	

<b>Heren</b>			<b>Korte baan (25m)</b>			<b>Dames</b>		
de Knoop Bastiaan	86	25.64 02/06/2007	50 vrije slag	Boers Marjolein	85	30.20 12/03/2006		
Trooster Jeffrey	91	53.97 22/01/2012	100 vrije slag	Boers Marjolein	85	1:05.49 19/03/2006		
van Grol Paul	96	2:05.47 15/01/2017	200 vrije slag	Boers Marjolein	85	2:23.92 27/11/2005		
Oskam Remco	92	4:45.62 30/09/2012	400 vrije slag	Boers Marjolein	85	5:17.91 20/11/2005		
van Grol Paul	96	9:46.20 06/11/2016	800 vrije slag	Boers Marjolein	85	10:51.13 30/10/2005		
van Grol Paul	96	18:36.78 20/11/2016	1500 vrije slag	van Leeuwen Elles	86	21:02.09 12/11/2006		
van Grol Paul	96	25:07.13 05/03/2017	2000 vrije slag	van Leeuwen Elles	86	28:28.12 21/01/2007		
van Grol Roel	98	30.22 07/10/2018	50 rugslag	Boers Marjolein	85	35.12 12/03/2006		
van Grol Roel	98	1:05.42 24/03/2019	100 rugslag	Boers Marjolein	85	1:16.32 26/03/2006		
Trooster Jeffrey	91	2:24.94 22/01/2012	200 rugslag	Boers Marjolein	85	2:48.25 19/03/2006		
van Duuren Tim	98	31.53 21/12/2018	50 schoolslag	van Leeuwen Elles	86	39.26 02/06/2007		
van Grol Paul	96	1:08.75 15/01/2017	100 schoolslag	van Leeuwen Elles	86	1:25.19 03/12/2006		
van Grol Paul	96	2:29.10 07/01/2017	200 schoolslag	van Leeuwen Elles	86	3:06.71 17/12/2006		
Trooster Jeffrey	91	26.86 22/01/2012	50 vlinderslag	van Vark Angelique	97	30.59 13/03/2022		
van der Marel Reinier	85	1:03.12 27/11/2005	100 vlinderslag	van Leeuwen Elles	86	1:11.37 13/05/2007		
Stolle Wesley	88	2:27.92 15/03/2009	200 vlinderslag	van Leeuwen Elles	86	2:38.42 03/03/2007		
van Grol Paul	96	1:03.69 26/02/2017	100 wisselslag	van Leeuwen Elles	86	1:15.86 03/06/2007		
van Grol Paul	96	2:23.35 22/01/2017	200 wisselslag	van Leeuwen Elles	86	2:44.69 14/01/2007		
Oskam Remco	92	5:45.18 12/05/2013	400 wisselslag	van Leeuwen Elles	86	5:53.81 04/02/2007		

**Heren**

**Open Water**

**Dames**

<b>Heren</b>			<b>Lange baan (50m)</b>			<b>Dames</b>		
Oskam Remco	92	26.20 11/05/2014	50 vrije slag	van Vark Angélique	97	29.39 15/05/2022		
van Grol Paul	96	57.74 20/04/2019	100 vrije slag	van Vark Angélique	97	1:00.12 15/05/2022		
van Grol Paul	96	2:10.16 26/05/2018	200 vrije slag	van Vark Angélique	97	2:10.69 21/05/2022		
Oskam Remco	92	4:43.57 17/05/2014	400 vrije slag	van Vark Angélique	97	4:38.40 22/05/2022		
Oskam Remco	92	10:22.83 05/05/2016	800 vrije slag					
Oskam Remco	92	19:56.97 05/05/2016	1500 vrije slag					
van Grol Paul	96	32.31 20/04/2019	50 rugslag					
Peeters Mario	86	1:07.70 21/05/2011	100 rugslag	van Vark Angélique	97	1:13.24 22/05/2022		
Peeters Mario	86	2:26.75 22/05/2011	200 rugslag	van Vark Angélique	97	2:31.39 22/05/2022		
van Grol Paul	96	31.26 30/03/2019	50 schoolslag	van Vark Angélique	97	35.55 22/05/2022		
van Grol Paul	96	1:09.30 30/03/2019	100 schoolslag	van Vark Angélique	97	1:16.26 22/05/2022		
van Grol Paul	96	2:35.08 30/03/2019	200 schoolslag	van Vark Angélique	97	2:45.87 14/05/2022		
van Grol Paul	96	27.98 16/02/2020	50 vlinderslag	van Leeuwen Elles	86	31.10 03/05/2009		
van Grol Paul	96	1:04.06 16/02/2020	100 vlinderslag	van Leeuwen Elles	86	1:09.68 02/05/2009		
van Grol Paul	96	2:42.00 25/05/2019	200 vlinderslag	van Vark Angélique	97	2:35.83 15/05/2022		
van Grol Paul	96	2:23.39 03/06/2018	200 wisselslag	van Vark Angélique	97	2:29.98 15/05/2022		
van Grol Paul	96	5:25.70 18/05/2019	400 wisselslag	van Vark Angélique	97	5:15.81 14/05/2022		



<b>Heren</b>				<b>Korte baan (25m)</b>		<b>Dames</b>			
van Grol Paul	96	12.24	17/12/2017	25 vrije slag					
Oskam Remco	92	25.19	27/09/2014	50 vrije slag	van Vark Angelique	97	28.27	24/10/2021	
Trooster Jeffrey	91	53.97	22/01/2012	100 vrije slag	van Vark Angelique	97	58.82	24/10/2021	
van Grol Paul	96	2:04.85	14/01/2018	200 vrije slag	van Vark Angelique	97	2:06.23	13/11/2021	
van Grol Paul	96	4:35.63	01/10/2017	400 vrije slag	van Vark Angelique	97	4:36.95	10/10/2021	
van Grol Paul	96	9:26.16	03/12/2017	800 vrije slag	van Vark Angelique	97	9:35.66	30/10/2021	
van Grol Paul	96	18:36.78	20/11/2016	1500 vrije slag	van Leeuwen Elles	86	20:43.36	11/11/2007	
van Grol Paul	96	25:07.13	05/03/2017	2000 vrije slag	van Leeuwen Elles	86	27:48.39	03/02/2008	
van Grol Roel	98	29.55	04/01/2020	50 rugslag	van Vark Angelique	97	31.61	03/10/2021	
Peeters Mario	86	1:05.12	08/01/2011	100 rugslag	van Vark Angelique	97	1:06.92	13/03/2022	
Peeters Mario	86	2:21.60	16/01/2011	200 rugslag	van Leeuwen Elles	86	2:45.70	19/10/2008	
van Grol Paul	96	14.14	16/12/2017	25 schoolslag					
van Grol Paul	96	30.54	02/12/2018	50 schoolslag	van Vark Angelique	97	34.17	03/10/2021	
van Grol Paul	96	1:06.16	23/12/2018	100 schoolslag	van Vark Angelique	97	1:14.29	05/12/2021	
van Grol Paul	96	2:27.28	04/02/2018	200 schoolslag	van Vark Angelique	97	2:41.52	24/10/2021	
van Grol Paul	96	12.89	16/12/2017	25 vlinderslag					
Trooster Jeffrey	91	26.86	22/01/2012	50 vlinderslag	van Vark Angelique	97	30.59	13/03/2022	
van Grol Paul	96	1:00.74	04/01/2020	100 vlinderslag	van Vark Angelique	97	1:08.50	24/10/2021	
van Grol Paul	96	2:27.33	24/11/2018	200 vlinderslag	van Vark Angelique	97	2:28.74	06/03/2022	
van Grol Paul	96	1:02.21	05/01/2019	100 wisselslag	van Vark Angelique	97	1:07.39	27/03/2022	
van Grol Paul	96	2:18.33	14/01/2018	200 wisselslag	van Vark Angelique	97	2:23.97	04/12/2021	
van Grol Paul	96	4:57.24	01/02/2020	400 wisselslag	van Vark Angelique	97	5:07.49	13/11/2021	

---

---

**Heren**

**Open Water**

**Dames**

<b>Heren</b>			<b>Lange baan (50m)</b>			<b>Dames</b>		
de Knoop Bastiaan	86	26.31 30/10/2011	50 vrije slag	ter Braake-Wijnen Megan	85	33.42 04/05/2014		
van Grol Paul	96	58.60 14/05/2022	100 vrije slag	van Vark Angelique	97	1:04.56 18/04/2022		
van Grol Paul	96	2:16.99 15/05/2022	200 vrije slag	van Vark Angelique	97	2:15.96 18/04/2022		
Peeters Mario	86	4:55.29 27/05/2012	400 vrije slag	van Vark Angelique	97	4:41.59 18/04/2022		
Peeters Mario	86	33.14 07/07/2013	50 rugslag	Dessing Babette	85	39.25 04/05/2013		
Peeters Mario	86	1:09.60 12/01/2014	100 rugslag	vd Wel Ingrid	74	1:22.16 19/06/2004		
Peeters Mario	86	2:29.75 19/05/2012	200 rugslag	vd Wel Ingrid	74	2:57.54 19/06/2004		
van Grol Paul	96	32.96 09/04/2022	50 schoolslag	Dekker Daniëlle	87	48.62 10/04/2016		
van Grol Paul	96	1:12.59 21/05/2022	100 schoolslag					
Peeters Mario	86	2:43.32 26/05/2012	200 schoolslag					
van Grol Paul	96	28.89 21/05/2022	50 vlinderslag	van Manen Laura	84	42.66 03/05/2014		
van Grol Paul	96	1:05.28 22/05/2022	100 vlinderslag	Otter Xandra	90	1:48.51 26/06/2016		
van Grol Paul	96	2:30.34 09/04/2022	200 wisselslag	van Vark Angelique	97	2:28.67 18/04/2022		

Heren			Korte baan (25m)			Dames		
Oskam Remco	92	11.87 17/12/2017	25 vrije slag					
Oskam Remco	92	25.46 16/11/2019	50 vrije slag	van Vark Angelique	97	27.43	24/04/2022	
Oskam Remco	92	56.78 21/12/2019	100 vrije slag	vd Wel Ingrid	74	1:06.99	21/04/2004	
Oskam Remco	92	2:10.24 04/11/2017	200 vrije slag	vd Wel Ingrid	74	2:28.85	09/11/2003	
Peeters Mario	86	4:43.13 27/04/2014	400 vrije slag	Dessing Babette	85	5:22.38	02/10/2011	
Peeters Mario	86	9:48.37 08/11/2015	800 vrije slag	Otter Xandra	90	12:56.63	05/02/2017	
Peeters Mario	86	18:40.74 06/11/2011	1500 vrije slag					
Peeters Mario	86	25:09.88 27/01/2013	2000 vrije slag					
Oskam Remco	92	15.55 21/12/2019	25 rugslag					
van Grol Paul	96	31.00 11/07/2021	50 rugslag	vd Wel Ingrid	74	36.72	21/04/2004	
van Grol Paul	96	31.00 11/07/2021						
Peeters Mario	86	1:06.38 22/06/2012	100 rugslag	vd Wel Ingrid	74	1:18.81	18/04/2004	
Peeters Mario	86	2:23.66 29/12/2012	200 rugslag	Dessing Babette	85	2:48.01	16/01/2011	
Oskam Remco	92	13.90 21/12/2019	25 schoolslag	van Dijk Christa	87	20.80	13/03/2016	
van Grol Paul	96	31.17 11/07/2021	50 schoolslag	Boon Iris	93	40.74	21/11/2021	
van Grol Paul	96	31.17 11/07/2021						
van Grol Paul	96	1:09.07 13/11/2021	100 schoolslag	vd Wel Ingrid	74	1:29.66	18/04/2004	
Peeters Mario	86	2:37.92 18/01/2015	200 schoolslag	vd Wel Ingrid	74	3:15.22	18/01/2004	
Oskam Remco	92	13.18 21/12/2019	25 vlinderslag	van den Hoogen Suzan	85	16.82	14/12/2014	
van Grol Paul	96	27.59 10/10/2021	50 vlinderslag	van Vark Angelique	97	31.12	24/04/2022	
van Grol Paul	96	1:02.29 24/04/2022	100 vlinderslag	van Vark Angelique	97	1:07.58	24/04/2022	
Peeters Mario	86	2:36.90 09/03/2014	200 vlinderslag	Otter Xandra	90	3:39.02	13/03/2016	
van Grol Paul	96	1:04.80 03/10/2021	100 wisselslag	Dessing Babette	85	1:19.60	03/10/2010	
van Grol Paul	96	2:21.34 21/11/2021	200 wisselslag	Dessing Babette	85	2:52.89	13/11/2011	
Peeters Mario	86	5:14.26 22/03/2014	400 wisselslag					

---

---

**Heren**

**Open Water**

**Dames**

---

<b>Heren</b>				<b>Lange baan (50m)</b>				<b>Dames</b>		
Luijnenburg Remco	79	38.42	04/05/2013	50 vrije slag	van Klei Linda	88	31.30	14/05/2022		
Simons Maurice	75	1:14.63	27/05/2007	100 vrije slag	Stigter Gonda	70	1:11.97	21/06/2003		
				200 vrije slag	Stigter Gonda	70	2:29.28	21/06/2003		
				50 rugslag	van Klei Linda	88	39.09	07/05/2022		
				50 schoolslag	van Klei Linda	88	41.39	08/05/2022		
Simons Maurice	75	1:38.53	27/05/2007	100 schoolslag	Stigter Gonda	70	1:27.87	21/06/2003		
				200 schoolslag	Stigter Gonda	70	3:08.95	22/06/2003		
Luijnenburg Remco	79	43.56	07/05/2011	50 vlinderslag						
Luijnenburg Remco	79	3:30.16	05/05/2012	200 wisselslag	Stigter Gonda	70	2:50.52	21/06/2003		
				400 wisselslag	van Klei Linda	88	6:12.57	08/05/2022		

Heren				Korte baan (25m)			Dames		
Oskam Remco	92	26.12	24/04/2022	25 vrije slag	van Klei Linda	88	14.14	29/05/2022	
Luimes Rick	82	1:15.84	20/12/2015	50 vrije slag	van Klei Linda	88	30.16	27/06/2021	
				100 vrije slag	van Klei Linda	88	1:05.60	11/07/2021	
				200 vrije slag	van Klei Linda	88	2:22.76	29/05/2022	
				400 vrije slag	Stigter Gonda	70	4:59.00	21/03/2004	
				800 vrije slag	Stigter Gonda	70	10:16.17	26/10/2003	
				1500 vrije slag	Stigter Gonda	70	19:35.54	30/11/2003	
Luimes Rick	82	42.09	31/03/2017	50 rugslag	van Klei Linda	88	37.54	10/10/2021	
Luimes Rick	82	1:26.26	31/03/2017	100 rugslag	van Klei Linda	88	1:17.42	11/07/2021	
				200 rugslag	van Klei Linda	88	2:46.03	06/03/2022	
				25 schoolslag	van Klei Linda	88	18.21	27/03/2022	
Peeters Mario	86	35.61	02/10/2016	50 schoolslag	Stigter Gonda	70	38.64	04/04/2004	
Peeters Mario	86	1:17.34	02/10/2016	100 schoolslag	Stigter Gonda	70	1:23.08	18/04/2004	
				200 schoolslag	Stigter Gonda	70	2:58.10	15/05/2004	
Oskam Remco	92	30.34	24/04/2022	50 vlinderslag	van Klei Linda	88	34.02	13/03/2022	
				100 vlinderslag	van Klei Linda	88	1:17.24	11/07/2021	
				200 vlinderslag	van Klei Linda	88	3:04.44	13/11/2021	
Luimes Rick	82	1:22.48	31/03/2017	100 wisselslag	van Klei Linda	88	1:16.11	03/10/2021	
Peeters Mario	86	2:34.51	02/10/2016	200 wisselslag	Stigter Gonda	70	2:43.14	16/01/2005	
				400 wisselslag	Stigter Gonda	70	5:35.47	29/02/2004	

---

---

**Heren**

**Open Water**

**Dames**



Heren			Lange baan (50m)		Dames			
Oosterbaan Raymond	77	28.15	20/03/2016	50 vrije slag	de Ruiter-Wijnolst Jacqueline	74.W.M)	30.54	03/05/2014
Oosterbaan Raymond	77	1:01.58	04/10/2015	100 vrije slag	de Ruiter-Wijnolst Jacqueline	74.W.M)	1:09.30	07/06/2014
Oosterbaan Raymond	77	2:18.46	16/10/2016	200 vrije slag	Stigter Gonda	70	2:35.00	21/04/2007
Oosterbaan Raymond	77	5:08.49	04/10/2015	400 vrije slag	Stigter Gonda	70	5:16.67	11/02/2007
Oosterbaan Raymond	77	10:46.30	16/10/2016	800 vrije slag	Stigter Gonda	70	10:44.39	21/04/2007
Oosterbaan Raymond	77	21:26.75	15/10/2016	1500 vrije slag				
Oosterbaan Raymond	77	33.38	15/10/2016	50 rugslag	de Ruiter-Wijnolst Jacqueline	74.W.M)	37.45	03/05/2014
Oosterbaan Raymond	77	1:13.04	07/06/2015	100 rugslag	de Ruiter-Wijnolst Jacqueline	74.W.M)	1:23.23	04/05/2013
				200 rugslag	Venema Jessica	79	3:03.45	15/08/2017
Rushton Erik	76	43.91	10/04/2016	50 schoolslag	Stigter Gonda	70	39.79	11/02/2007
Oosterbaan Raymond	77	1:27.82	07/06/2015	100 schoolslag	Stigter Gonda	70	1:27.13	21/04/2007
				200 schoolslag	Venema Jessica	79	3:34.15	09/04/2017
Rushton Erik	76	36.03	08/05/2016	50 vlinderslag	de Ruiter-Wijnolst Jacqueline	74.W.M)	35.31	05/05/2012
Oosterbaan Raymond	77	1:14.82	20/03/2016	100 vlinderslag				
Rushton Erik	76	3:11.50	06/05/2016	200 wisselslag	Stigter Gonda	70	2:53.91	11/02/2007
Oosterbaan Raymond	77	6:01.92	15/10/2016	400 wisselslag				

<b>Heren</b>				<b>Korte baan (25m)</b>		<b>Dames</b>			
Oosterbaan Raymond	77	12.84	25/09/2016	25 vrije slag	Venema Jessica	79	14.97	25/09/2016	
Oosterbaan Raymond	77	27.05	08/03/2015	50 vrije slag	de Ruiter-Wijnolst Jacqueline 74.W.M)	29.87	26/06/2011		
Oosterbaan Raymond	77	59.45	24/01/2015	100 vrije slag	de Ruiter-Wijnolst Jacqueline 74.W.M)	1:06.17	25/01/2014		
Oosterbaan Raymond	77	2:14.16	23/01/2016	200 vrije slag	Stigter Gonda	70	2:25.84	27/11/2005	
Oosterbaan Raymond	77	4:56.14	24/01/2015	400 vrije slag	Stigter Gonda	70	5:05.35	05/02/2006	
Oosterbaan Raymond	77	10:27.99	23/01/2016	800 vrije slag	Stigter Gonda	70	10:15.86	05/02/2006	
				1000 vrije slag	Venema Jessica	79	17:18.51	09/07/2016	
Oosterbaan Raymond	77	20:01.78	25/01/2015	1500 vrije slag	Stigter Gonda	70	19:24.92	05/02/2006	
				2000 vrije slag	Stigter Gonda	70	26:40.27	21/01/2007	
Oosterbaan Raymond	77	15.65	25/09/2016	25 rugslag	de Ruiter-Wijnolst Jacqueline 74.W.M)	17.82	24/03/2012		
Oosterbaan Raymond	77	32.21	21/01/2017	50 rugslag	de Ruiter-Wijnolst Jacqueline 74.W.M)	36.52	30/09/2012		
Oosterbaan Raymond	77	1:10.20	28/02/2016	100 rugslag	de Ruiter-Wijnolst Jacqueline 74.W.M)	1:18.76	13/10/2013		
Oosterbaan Raymond	77	2:41.11	18/01/2015	200 rugslag	de Ruiter-Wijnolst Jacqueline 74.W.M)	2:54.83	16/01/2011		
Oosterbaan Raymond	77	16.89	25/09/2016	25 schoolslag					
Oosterbaan Raymond	77	36.92	21/12/2014	50 schoolslag	Stigter Gonda	70	38.16	07/04/2006	
Oosterbaan Raymond	77	1:20.26	30/10/2016	100 schoolslag	Stigter Gonda	70	1:23.38	10/03/2006	
				200 schoolslag	Stigter Gonda	70	3:00.05	02/10/2005	
Oosterbaan Raymond	77	14.72	06/11/2016	25 vlinderslag	de Ruiter-Wijnolst Jacqueline 74.W.M)	15.98	18/12/2011		
Oosterbaan Raymond	77	32.19	19/12/2014	50 vlinderslag	Stigter Gonda	70	33.43	07/12/2008	
Oosterbaan Raymond	77	1:12.34	19/12/2014	100 vlinderslag	Stigter Gonda	70	1:18.14	07/04/2006	
				200 vlinderslag	Venema Jessica	79	3:29.48	10/12/2017	
					Venema Jessica	79	3:29.48	10/12/2017	
Oosterbaan Raymond	77	1:12.35	21/12/2014	100 wisselslag	Stigter Gonda	70	1:17.30	09/10/2005	
Oosterbaan Raymond	77	2:37.08	29/03/2015	200 wisselslag	Stigter Gonda	70	2:43.74	15/01/2006	
Oosterbaan Raymond	77	5:44.39	25/09/2016	400 wisselslag	Venema Jessica	79	6:23.59	22/01/2017	

---

---

**Heren**

**Open Water**

**Dames**

<b>Heren</b>			<b>Lange baan (50m)</b>		<b>Dames</b>			
Oosterbaan Raymond	77	30.42	04/05/2018	50 vrije slag	de Ruiter-Wijnolst Jacqueline	74.W.M)	32.15	06/05/2018
Oosterbaan Raymond	77	1:02.06	04/05/2018	100 vrije slag	de Ruiter-Wijnolst Jacqueline	74.W.M)	1:11.36	09/05/2015
Oosterbaan Raymond	77	2:20.99	05/05/2018	200 vrije slag	Venema Jessica	79	2:40.97	07/05/2022
Oosterbaan Raymond	77	5:12.07	04/05/2018	400 vrije slag	de Ruiter-Wijnolst Jacqueline	74.W.M)	5:45.80	14/04/2019
Oosterbaan Raymond	77	11:06.19	06/05/2018	800 vrije slag	Venema Jessica	79	11:59.49	05/05/2022
Oosterbaan Raymond	77	21:22.06	03/05/2018	1500 vrije slag	Venema Jessica	79	22:33.01	05/05/2022
Oosterbaan Raymond	77	33.44	04/05/2018	50 rugslag	de Ruiter-Wijnolst Jacqueline	74.W.M)	37.51	04/05/2018
Rushton Erik	76	1:34.88	09/04/2017	100 rugslag	de Ruiter-Wijnolst Jacqueline	74.W.M)	1:23.24	09/05/2015
Oosterbaan Raymond	77	38.21	04/05/2018	50 schoolslag	de Ruiter-Wijnolst Jacqueline	74.W.M)	42.79	14/04/2019
Oosterbaan Raymond	77	1:23.65	04/05/2018	100 schoolslag	Dennekamp Herma	66	1:35.66	21/04/2007
Rushton Erik	76	36.12	09/04/2017	50 vlinderslag	de Ruiter-Wijnolst Jacqueline	74.W.M)	37.55	06/05/2018
Schoenmakers Erik	76	1:16.96	08/06/2019	100 vlinderslag	Konijn Nathasja	71	1:38.15	07/05/2016
Schoenmakers Erik	76	2:50.82	09/06/2019	200 wisselslag	Konijn Nathasja	71	3:31.95	08/05/2015
Rushton Erik	76	7:36.67	07/05/2017	400 wisselslag				



---

---

**Heren**

**Open Water**

**Dames**

<b>Heren</b>			<b>Lange baan (50m)</b>			<b>Dames</b>		
Ribberink Willem Jan	65	31.51 10/04/2011	50 vrije slag	van der Meer Ilonka	76	36.21 08/05/2022		
van Ewijk Jos	70	1:05.13 19/05/2018	100 vrije slag	van der Meer Ilonka	76	1:20.38 06/05/2022		
van Ewijk Jos	70	2:29.24 20/05/2018	200 vrije slag	Konijn Nathasja	71	2:57.35 26/05/2016		
				Konijn Nathasja	71	2:57.35 28/05/2016		
Ribberink Willem Jan	65	6:01.34 10/04/2011	400 vrije slag	Konijn Nathasja	71	6:28.92 04/05/2018		
			800 vrije slag	Konijn Nathasja	71	13:18.29 05/05/2018		
Ribberink Willem Jan	65	46.84 10/04/2011	50 rugslag	Wittermans Feikje	64	38.48 02/05/2014		
Ribberink Willem Jan	65	1:40.87 10/04/2011	100 rugslag	Wittermans Feikje	64	1:24.47 03/05/2014		
			200 rugslag	Konijn Nathasja	71	3:32.77 24/06/2017		
Ribberink Willem Jan	65	41.88 04/05/2013	50 schoolslag	van der Meer Ilonka	76	43.79 10/04/2022		
van Ewijk Jos	70	1:25.82 20/05/2018	100 schoolslag	van der Meer Ilonka	76	1:40.90 07/05/2022		
van den Berg Yves	66	3:47.07 14/05/2016	200 schoolslag	van der Meer Ilonka	76	3:42.88 06/05/2022		
Coffeng Peter	57	40.84 22/04/2007	50 vlinderslag	Konijn Nathasja	71	40.25 06/05/2017		
			100 vlinderslag	Konijn Nathasja	71	1:33.90 05/05/2017		
			200 wisselslag	Konijn Nathasja	71	3:24.80 05/05/2017		

<b>Heren</b>				<b>Korte baan (25m)</b>	<b>Dames</b>			
van den Berg Yves	66	14.34	08/11/2015	25 vrije slag	Streefland Thea	57	37.97	06/03/2004
Schoenmakers Erik	76	28.11	10/10/2021	50 vrije slag	Bijkerk Lia	60		09/10/2005
					Bijkerk Lia	60		10/12/2006
					Wittermans Feikje	64	29.57	29/03/2014
van Ewijk Jos	70	1:01.29	04/02/2018	100 vrije slag	de Ruiter-Wijnolst Jacqueline 74.W.M)	1:11.26		14/09/2019
van Ewijk Jos	70	2:26.09	18/02/2018	200 vrije slag	de Ruiter-Wijnolst Jacqueline 74.W.M)	2:41.11		09/11/2019
van Ewijk Jos	70	5:02.47	18/02/2018	400 vrije slag	de Ruiter-Wijnolst Jacqueline 74.W.M)	5:33.25		09/11/2019
van Ewijk Jos	70	10:09.55	18/02/2018	800 vrije slag	Konijn Nathasja	71	12:35.60	21/01/2018
				1500 vrije slag	Konijn Nathasja	71	24:09.38	04/03/2018
				2000 vrije slag	Konijn Nathasja	71	32:20.14	04/03/2018
Coffeng Peter	57	19.13	03/04/2005	25 rugslag	de Lange Ilse	71	23.55	30/10/2016
Schoenmakers Erik	76	32.94	09/04/2022	50 rugslag	de Ruiter-Wijnolst Jacqueline 74.W.M)	36.69		25/01/2020
Schoenmakers Erik	76	1:12.61	11/07/2021	100 rugslag	de Ruiter-Wijnolst Jacqueline 74.W.M)	1:21.02		24/01/2020
				200 rugslag	de Ruiter-Wijnolst Jacqueline 74.W.M)	2:59.03		26/01/2020
Schoenmakers Erik	76	16.43	27/03/2022	25 schoolslag	Streefland Thea	57	46.48	11/09/2004
Schoenmakers Erik	76	36.28	03/10/2021	50 schoolslag	Bijkerk Lia	60		09/10/2005
					de Ruiter-Wijnolst Jacqueline 74.W.M)	42.06		29/09/2019
					de Ruiter-Wijnolst Jacqueline 74.W.M)	41.16		04/01/2020
					de Ruiter-Wijnolst Jacqueline 74.W.M)	40.98		26/01/2020
Schoenmakers Erik	76	1:21.17	11/07/2021	100 schoolslag	van der Meer Ilonka	76	1:37.26	09/04/2022
Ribberink Willem Jan	65	3:22.90	18/12/2011	200 schoolslag	Konijn Nathasja	71	3:35.40	10/12/2017
Coffeng Peter	57	16.82	03/04/2005	25 vlinderslag	Streefland Thea	57	19.62	06/03/2004
Schoenmakers Erik	76	29.91	11/07/2021	50 vlinderslag	Streefland Thea	57	47.09	11/09/2004
					Bijkerk Lia	60		09/10/2005
					Konijn Nathasja	71	40.60	21/01/2017
					Konijn Nathasja	71	39.82	22/01/2017
					Konijn Nathasja	71	39.77	19/11/2017
					de Ruiter-Wijnolst Jacqueline 74.W.M)	37.48		01/12/2019
Schoenmakers Erik	76	1:10.27	11/07/2021	100 vlinderslag	Konijn Nathasja	71	1:30.43	21/01/2017
Schoenmakers Erik	76	1:11.68	03/10/2021	100 wisselslag	de Ruiter-Wijnolst Jacqueline 74.W.M)	1:21.01		29/09/2019
Schoenmakers Erik	76	2:39.37	27/03/2022	200 wisselslag	Konijn Nathasja	71	3:16.60	05/02/2017



---

---

**Heren**

**Open Water**

**Dames**

<b>Heren</b>				<b>Lange baan (50m)</b>			<b>Dames</b>		
Ortiz Buitrago Adrian	60	29.59	04/05/2014	50 vrije slag	de Haan Alice	64	36.88	24/06/2017	
					de Haan Alice	64	36.88	24/06/2017	
Ortiz Buitrago Adrian	60	1:08.24	07/06/2014	100 vrije slag	de Haan Alice	64	1:26.00	15/08/2017	
van den Berg Yves	66	2:49.00	15/05/2016	200 vrije slag	de Haan Alice	64	3:17.27	24/06/2017	
					de Haan Alice	64	3:17.27	24/06/2017	
				400 vrije slag	de Haan Alice	64	6:54.15	24/06/2017	
					de Haan Alice	64	6:54.15	24/06/2017	
				800 vrije slag	de Haan Alice	64	14:41.87	07/05/2017	
de Groot Pierre	64	43.49	10/04/2016	50 rugslag	Wittermans Feikje	64	36.98	05/05/2019	
				100 rugslag	Wittermans Feikje	64	1:24.15	04/05/2019	
Ortiz Buitrago Adrian	60	37.32	09/05/2015	50 schoolslag	Bijkerk Lia	60	49.46	04/05/2013	
Ortiz Buitrago Adrian	60	1:26.84	08/05/2015	100 schoolslag	Bijkerk Lia	60	1:52.03	04/05/2013	
Ribberink Willem Jan	65	3:22.53	17/02/2019	200 schoolslag	de Haan Alice	64	4:05.54	17/08/2019	
Ortiz Buitrago Adrian	60	34.47	08/05/2015	50 vlinderslag	Wittermans Feikje	64	38.40	04/05/2019	
Ortiz Buitrago Adrian	60	2:57.16	02/05/2014	200 wisselslag	Bijkerk Lia	60	3:40.89	02/05/2014	

<b>Heren</b>				<b>Korte baan (25m)</b>			<b>Dames</b>		
				25 vrije slag	de Haan Alice	64	16.68	22/10/2017	
Ortiz Buitrago Adrian	60	29.00	01/12/2013	50 vrije slag	Wittermans Feikje	64	34.32	14/12/2014	
Ortiz Buitrago Adrian	60	1:05.65	24/01/2015	100 vrije slag	Wittermans Feikje	64	1:16.58	21/12/2014	
Ribberink Willem Jan	65	2:34.50	20/01/2018	200 vrije slag	de Haan Alice	64	3:07.70	19/11/2017	
Ribberink Willem Jan	65	5:55.06	18/02/2018	400 vrije slag	de Haan Alice	64	6:44.29	10/12/2017	
Ribberink Willem Jan	65	12:10.74	05/02/2017	800 vrije slag	de Haan Alice	64	14:11.76	13/03/2016	
Ortiz Buitrago Adrian	60	18.51	29/03/2014	25 rugslag	de Haan Alice	64	21.98	19/11/2017	
Ortiz Buitrago Adrian	60	40.45	21/12/2014	50 rugslag	Wittermans Feikje	64	36.65	27/01/2019	
				100 rugslag	Wittermans Feikje	64	1:21.88	26/01/2019	
				200 rugslag	Wittermans Feikje	64	3:00.59	08/02/2015	
de Groot Pierre	64	18.32	19/11/2017	25 schoolslag					
Ortiz Buitrago Adrian	60	36.88	24/01/2015	50 schoolslag	Wittermans Feikje	64	46.34	21/12/2014	
Ortiz Buitrago Adrian	60	1:22.09	23/01/2015	100 schoolslag	Bijkerk Lia	60	1:47.27	16/12/2012	
Ribberink Willem Jan	65	3:14.91	10/12/2017	200 schoolslag	Bijkerk Lia	60	3:56.09	18/12/2011	
Ribberink Willem Jan	65	3:14.91	10/12/2017						
Coffeng Peter	57	17.52	18/12/2011	25 vlinderslag	Bijkerk Lia	60	20.42	24/03/2012	
Ortiz Buitrago Adrian	60	33.09	23/01/2015	50 vlinderslag	Wittermans Feikje	64	37.72	24/01/2016	
					Wittermans Feikje	64	37.72	24/01/2016	
				100 vlinderslag	Bijkerk Lia	60	1:48.70	24/03/2012	
Ortiz Buitrago Adrian	60	1:15.50	01/12/2013	100 wisselslag	Wittermans Feikje	64	1:25.09	14/12/2014	
Ortiz Buitrago Adrian	60	2:51.49	29/03/2014	200 wisselslag	Wittermans Feikje	64	3:09.46	08/02/2015	

---

---

**Heren**

**Open Water**

**Dames**

<b>Heren</b>			<b>Lange baan (50m)</b>			<b>Dames</b>		
Ortiz Buitrago Adrian	60	30.67 06/05/2018	50 vrije slag	Wittermans Feikje	64	35.24 05/05/2019		
Ortiz Buitrago Adrian	60	1:10.85 04/05/2018	100 vrije slag					
Coffeng Peter	57	44.19 06/05/2016	50 rugslag	Wittermans Feikje	64	38.16 07/05/2022		
			100 rugslag	Wittermans Feikje	64	1:24.11 06/05/2022		
			200 rugslag	Wittermans Feikje	64	3:07.27 08/05/2022		
Ortiz Buitrago Adrian	60	38.00 05/05/2018	50 schoolslag	Bijkerk Lia	60	50.04 26/05/2016		
				Bijkerk Lia	60	50.04 28/05/2016		
Ortiz Buitrago Adrian	60	1:29.50 04/05/2018	100 schoolslag	Bijkerk Lia	60	1:57.29 15/08/2017		
			200 schoolslag	Bijkerk Lia	60	4:11.88 17/08/2019		
Ortiz Buitrago Adrian	60	34.77 06/05/2018	50 vlinderslag	Bijkerk Lia	60	46.75 08/05/2016		
Ortiz Buitrago Adrian	60	1:33.87 05/05/2018	100 vlinderslag	Bijkerk Lia	60	1:54.31 06/05/2016		
			200 vlinderslag	Bijkerk Lia	60	4:09.80 06/05/2016		
Coffeng Peter	57	3:46.31 24/06/2017	200 wisselslag	Bijkerk Lia	60	3:45.22 09/04/2017		

<b>Heren</b>				<b>Korte baan (25m)</b>		<b>Dames</b>		
Ortiz Buitrago Adrian	60	13.78	28/02/2016	25 vrije slag	Bijkerk Lia	60	17.53	25/09/2016
Ortiz Buitrago Adrian	60	28.88	24/01/2016	50 vrije slag	Wittermans Feikje	64	34.55	17/11/2019
Ortiz Buitrago Adrian	60	1:05.64	22/01/2016	100 vrije slag	Wittermans Feikje	64	1:17.65	05/01/2020
Ortiz Buitrago Adrian	60	2:38.13	13/03/2016	200 vrije slag	de Haan Alice	64	3:16.88	24/01/2020
Ortiz Buitrago Adrian	60	6:09.06	05/02/2017	400 vrije slag	de Haan Alice	64	6:51.61	24/01/2020
Ortiz Buitrago Adrian	60	12:32.47	05/02/2017	800 vrije slag	Bijkerk Lia	60	15:19.81	05/02/2017
Bodewes Harm	55	23.95	29/03/2014	25 rugslag	Bijkerk Lia	60	22.27	19/11/2017
Ortiz Buitrago Adrian	60	40.17	28/02/2016	50 rugslag	Wittermans Feikje	64	36.65	25/01/2020
Ortiz Buitrago Adrian	60	1:26.26	30/09/2018	100 rugslag	Wittermans Feikje	64	1:19.96	24/01/2020
				200 rugslag	Wittermans Feikje	64	2:57.12	26/01/2020
				25 schoolslag	Bijkerk Lia	60	22.71	25/09/2016
Ortiz Buitrago Adrian	60	36.88	24/01/2015	50 schoolslag	Wittermans Feikje	64	45.58	01/12/2019
Ortiz Buitrago Adrian	60	1:22.09	23/01/2015	100 schoolslag	Wittermans Feikje	64	1:40.19	05/01/2020
Ortiz Buitrago Adrian	60	3:10.39	17/01/2016	200 schoolslag	de Haan Alice	64	3:52.66	24/01/2020
Bodewes Harm	55	17.28	18/12/2011	25 vlinderslag	Bijkerk Lia	60	20.13	25/09/2016
Ortiz Buitrago Adrian	60	33.09	23/01/2015	50 vlinderslag	Wittermans Feikje	64	38.39	24/01/2020
Ortiz Buitrago Adrian	60	1:22.61	06/03/2016	100 vlinderslag	Bijkerk Lia	60	1:50.80	18/12/2015
				200 vlinderslag	Bijkerk Lia	60	4:00.95	13/03/2016
Ortiz Buitrago Adrian	60	1:17.39	13/03/2016	100 wisselslag	Wittermans Feikje	64	1:23.67	25/01/2020
Ortiz Buitrago Adrian	60	2:53.91	22/01/2016	200 wisselslag	Wittermans Feikje	64	3:11.13	09/11/2019
Ortiz Buitrago Adrian	60	6:34.08	25/09/2016	400 wisselslag	Bijkerk Lia	60	7:56.00	22/01/2017

---

---

**Heren**

**Open Water**

**Dames**

<b>Heren</b>				<b>Lange baan (50m)</b>		<b>Dames</b>		
Coffeng Peter	57	34.64	17/08/2017	50 vrije slag	Tossings-van de Hooven Petr61	35.04	07/05/2022	
Coffeng Peter	57	1:21.91	03/05/2019	100 vrije slag	Tossings-van de Hooven Petr61	1:22.65	06/05/2022	
Coffeng Peter	57	3:10.46	05/05/2018	200 vrije slag	Tossings-van de Hooven Petr61	2:53.48	06/05/2022	
Coffeng Peter	57	7:03.32	14/04/2019	400 vrije slag	Tossings-van de Hooven Petr61	5:54.64	06/05/2022	
				800 vrije slag	Tossings-van de Hooven Petr61	12:12.81	07/05/2022	
				50 rugslag	Bijkerk Lia	60	51.77	07/05/2022
Coffeng Peter	57	43.49	14/04/2019	50 schoolslag	Tossings-van de Hooven Petr61	49.23	06/05/2022	
Coffeng Peter	57	1:43.27	05/05/2019	100 schoolslag	Tossings-van de Hooven Petr61	1:42.34	06/05/2022	
Coffeng Peter	57	4:03.01	17/08/2019	200 schoolslag	Tossings-van de Hooven Petr61	3:30.89	06/05/2022	
Coffeng Peter	57	46.35	04/05/2019	50 vlinderslag	Tossings-van de Hooven Petr61	43.14	06/05/2022	
				100 vlinderslag	Tossings-van de Hooven Petr61	1:33.71	08/05/2022	
				200 vlinderslag	Tossings-van de Hooven Petr61	3:29.94	07/05/2022	
				200 wisselslag	Tossings-van de Hooven Petr61	3:15.15	06/05/2022	
				400 wisselslag	Tossings-van de Hooven Petr61	6:42.62	08/05/2022	



<b>Heren</b>				<b>Korte baan (25m)</b>		<b>Dames</b>		
Coffeng Peter	57	15.48	17/11/2019	25 vrije slag				
Ortiz Buitrago Adrian	60	31.26	10/10/2021	50 vrije slag				
Ortiz Buitrago Adrian	60	31.26	10/10/2021					
Coffeng Peter	57	1:21.39	07/01/2018	100 vrije slag	Tossings-van de Hooven Petr61	1:25.48	12/03/2022	
Coffeng Peter	57	3:05.02	19/11/2017	200 vrije slag	Tossings-van de Hooven Petr61	2:57.56	12/03/2022	
Coffeng Peter	57	6:47.48	18/02/2018	400 vrije slag	Tossings-van de Hooven Petr61	6:03.74	12/03/2022	
Coffeng Peter	57	14:11.31	18/02/2018	800 vrije slag	Tossings-van de Hooven Petr61	12:14.43	12/03/2022	
Coffeng Peter	57	21.02	19/11/2017	25 rugslag				
Coffeng Peter	57	44.51	22/10/2017	50 rugslag	Bijkerk Lia	60	50.15	26/01/2020
Coffeng Peter	57	1:46.41	06/01/2018	100 rugslag	Bijkerk Lia	60	1:48.34	09/04/2022
Bodewes Harm	55	4:23.50	08/11/2015	200 rugslag				
Coffeng Peter	57	42.81	05/02/2017	50 schoolslag	Tossings-van de Hooven Petr61	47.56	12/03/2022	
Coffeng Peter	57	1:41.25	20/01/2018	100 schoolslag	Tossings-van de Hooven Petr61	1:38.74	12/03/2022	
Coffeng Peter	57	3:51.98	02/06/2019	200 schoolslag	Bijkerk Lia	60	4:03.32	24/01/2020
Bodewes Harm	55	17.54	08/11/2015	25 vlinderslag				
Coffeng Peter	57	47.02	22/10/2017	50 vlinderslag	Tossings-van de Hooven Petr61	42.05	09/04/2022	
				100 vlinderslag	Tossings-van de Hooven Petr61	1:29.80	09/04/2022	
Coffeng Peter	57	1:35.70	10/10/2021	100 wisselslag	Bijkerk Lia	60	1:44.77	10/10/2021
Coffeng Peter	57	1:35.70	10/10/2021					
Coffeng Peter	57	3:41.38	05/02/2017	200 wisselslag	Bijkerk Lia	60	3:46.57	21/11/2021
				400 wisselslag	Tossings-van de Hooven Petr61	6:35.49	09/04/2022	

---

---

**Heren**

**Open Water**

**Dames**

**Heren**

**Lange baan (50m)**

**Dames**

**Heren**

**Korte baan (25m)**

**Dames**

---

---

**Heren**

van der Weide Roan	06	8:13.90	23/06/2018
Rushton Erik	76	37:24.90	15/07/2017
van der Weide Roan	06	18:16.59	22/06/2019

**Open Water**

250 vrije slag
500 vrije slag
2000 vrije slag
1000 schoolslag

**Dames**

de Jong Erin	10	4:05.72	22/06/2019
de Jong Nienke	08	9:02.68	22/06/2019
Venema Jessica	79	32:07.76	15/07/2017
van Grol Susan	02	18:33.50	15/07/2017