

Nieuwsbrief aan de leden van de afdeling Zwemles

Gouda, november 2022

### **Diplomazwemmen op 3 december 2022**

Binnenkort is er weer diplomazwemmen, nl. op zaterdag 3 december 2022, tussen 12.00 en 14.30 uur. De kinderen gaan oefenen met kleding aan (altijd 4 weken voor het afzwemmen), dus denk eraan dit in de zwemtas mee te geven, én een plastic zak om de natte kleding in te doen! Eind november worden de afzwebriefjes dan weer uitgedeeld en weten we wie er af mag zwemmen. En natuurlijk hopen we dan dat alle kinderen door gaan naar het volgende diploma 😊. In de pauze tijdens het afzwemmen kunnen ouders en kinderen kijken naar een demonstratie van onze dames van Synchronozwemmen.

### **Zwemmend Redden voor Zwembaden (voor beginners)**

In samenwerking met de GRB gaat op 18 november ook weer onze kaderopleiding Zwemmend Redden voor Zwembaden (ZRZ) van start. Een aantal lesgevers hebben we al benaderd of zij hebben zelf aangegeven hieraan mee te willen doen. Ben jij lesgever en vind je het leuk om de volgende keer ook mee te doen? Meldt dit dan bij je uurleider. Het zijn 6 lessen op vrijdagavond in het zwembad, theorie en praktijk. Daarbij leer je allerlei reddende handelingen in het water te verrichten, zodat je bij een ongeval iemand goed naar de kant kunt brengen en eerste hulp kunt verlenen. De cursus wordt afgesloten met een examen.

### **Zwemouders gevraagd voor WA2 en ZO3**

Wij geven onze zwemlessen aan uw kinderen iedere week met groot plezier, samen met een heel team, allen vrijwilligers, mensen die het leuk vinden om aan kinderen iets te leren. Op de meeste zwemuren (8 beginnersuren en 5 gevorderdenuren) is er voldoende bemensing in het zwembad, maar op woensdag om 19.15 uur en op zaterdag om 08.30 uur kunnen we nog lesgevers gebruiken. Zwemt je kind op één van deze tijdstippen en lijkt het je leuk om ons te helpen? Laat het weten aan de uurleider, of stuur een mail naar [zwemles@gzcdonk.nl](mailto:zwemles@gzcdonk.nl). Wij zorgen uiteraard voor een adequate opleiding!

### **Bijscholing voor lesgevers vak 1, 2/3 en 4/5**

Dit jaar voor het eerst is er voor alle lesgevers in de vakken 1 t/m 5 een bijscholing gehouden, die ontwikkeld werd door één van onze uurleiders. Daarbij werden de leerdoelen per vak nog eens benoemd, de problemen die de kinderen hierbij tegen kunnen komen, en manieren om dit in goede banen te leiden. Veel lesgevers waren bij één van deze Teamsessies aanwezig, dank daarvoor. Het gaat de kwaliteit van onze zwemlessen zeker ten goede komen. Wat ons betreft doen we dit volgend jaar dus weer!

### **Zwemles voor volwassenen start januari 2023**

Vanaf begin volgend jaar gaan wij op grotere schaal zwemles aan volwassenen geven. Op woensdagavond om 19.15 uur starten we in het Spaardersbad met een aantal nieuwe mensen, volwassenen die zwemles krijgen voor diploma A. Soms zitten hun kinderen al bij ons op zwemles, soms hebben zij via via van ons gehoord of reageren zij op onze flyer. Aan kinderen kun je zwemles geven in een groepje, bij volwassenen gaat het veelal om 1-op-1 zwemles. We kunnen ook daarvoor dus extra lesgevers gebruiken. Geef je al zwemles en vind je het leuk om daarnaast iemand een tijdje (een kwartaal tot een half jaar) te begeleiden naar het A-diploma? Of wil je meer hierover weten? Stuur dan een mail naar [zwemles@gzcdonk.nl](mailto:zwemles@gzcdonk.nl). Wij nemen dan contact met je op. Inschrijven voor de volwassenenzwemles gaat via [Digitaal intekenformulier | GZC DONK](#).

### **Tenslotte**

Tenslotte willen we nog een aantal spelregels in herinnering brengen. Iedereen weet het wel, maar toch zien we het af en toe nog fout gaan, dus

- Er mogen geen buitenschoenen op de witte tegels in de gang naar de zwemzaal. Loop daar op blote voeten of speciale badslippers.
- Laat geen kleding hangen in de kleine kleedhokjes tijdens de zwemles, dat mag alleen in de grote kleedkamers.
- Na gebruik van de kleine kleedcabines doe je de kleding in een locker, dat is ook wel zo veilig.

*Met hartelijke zwemgroeten,*

*GZC DONK*

*Commissie afdeling Zwemles*