

Heren			Lange baan (50m)			Dames		
Kombrink Ricardo	89	25.57 05/03/2006	50 vrije slag	van der Meijden Mandy	04	28.69 18/04/2022		
Kombrink Ricardo	89	55.41 10/06/2005	100 vrije slag	van Vark Angelique	97	59.61 13/05/2023		
Kombrink Ricardo	89	2:03.05 09/06/2006	200 vrije slag	van Vark Angelique	97	2:09.84 21/05/2023		
Kombrink Ricardo	89	4:21.32 09/06/2006	400 vrije slag	van Vark Angelique	97	4:34.71 20/05/2023		
Kombrink Ricardo	89	9:27.18 02/04/2006	800 vrije slag	van Vark Angelique	97	9:39.24 21/05/2023		
Pereboom Niek	93	17:55.74 28/04/2007	1500 vrije slag	van Grol Susan	02	21:33.83 17/06/2017		
			2000 vrije slag	van Grol Susan	02	28:46.44 17/06/2017		
			5000 vrije slag	van Grol Susan	02	1:12:51.72 17/06/2017		
Mellah Yassine	05	29.54 16/06/2022	50 rugslag	de Ruiter Anniek	01	33.66 27/05/2018		
Mellah Yassine	05	1:04.52 18/06/2022	100 rugslag	van Vark Angelique	97	1:11.82 11/06/2023		
Mellah Yassine	05	2:25.17 10/04/2022	200 rugslag	van Vark Angelique	97	2:27.57 11/06/2023		
van Haaren Duncan	00	29.29 21/06/2019	50 schoolslag	van Vark Angelique	97	35.55 22/05/2022		
van Haaren Duncan	00	1:04.98 23/06/2019	100 schoolslag	van Vark Angelique	97	1:16.26 22/05/2022		
van Haaren Duncan	00	2:19.61 22/06/2019	200 schoolslag	van Vark Angelique	97	2:45.54 12/02/2023		
van Haaren Duncan	00	26.64 13/04/2018	50 vlinderslag	van Leeuwen Elles	86	31.10 03/05/2009		
van Haaren Duncan	00	1:00.95 03/03/2018	100 vlinderslag	van Leeuwen Elles	86	1:09.68 02/05/2009		
van Haaren Duncan	00	1:00.95 03/03/2018						
Pereboom Niek	93	2:22.95 20/04/2008	200 vlinderslag	van Vark Angelique	97	2:35.83 15/05/2022		
van Haaren Duncan	00	2:11.38 15/04/2018	200 wisselslag	van Vark Angelique	97	2:25.69 10/06/2023		
Pereboom Niek	93	5:09.48 30/03/2008	400 wisselslag	van Vark Angelique	97	5:11.75 09/06/2023		
GZC DONK Heren		2:18.98 03/05/2014	4 x 50 vrije slag	GZC DONK Dames		2:16.25 04/05/2013		
<i>van den Berg Yves, Luijnenburg Remco, Coffeng Peter, Ortiz Buitrago Adrian</i>				<i>de Ruiter-Wijnolst Jacqueline (J.W.M), Molenaar Patricia, van Manen Laura, Dessing Babette</i>				
GZC DONK Heren		3:51.97 23/06/2019	4 x 100 vrije slag	GZC DONK Dames		4:19.74 15/05/2022		
<i>de Gier Joris, Oskam Remco, van Grol Paul, van Haaren Duncan</i>				<i>van der Meijden Mandy, Wiltenburg Anoeska, Mghizrat Nada, van Vark Angelique</i>				
GZC DONK Heren		8:45.44 20/05/2017	4 x 200 vrije slag	GZC DONK Dames		10:17.91 02/06/2018		
<i>Bulk Zev, van Grol Paul, van Haaren Duncan, Oskam Remco</i>				<i>de Ruiter Anniek, van Grol Susan, van der Meijden Mandy, Boegheim Lianne</i>				
GZC DONK Heren		5:27.39 22/06/2008	4 x 100 schoolslag	GZC DONK Dames		6:04.68 19/06/2004		
<i>Wong Oskar, van der Vliet Jeroen, van der Marel Reinier, de Knoop Bastiaan</i>				<i>vd Wel Ingrid, Bennis Laura, van Erk Mieke, van Leeuwen Elles</i>				
GZC DONK Heren		2:25.08 17/04/2009	4 x 50 wisselslag	GZC DONK Dames		2:34.30 17/04/2009		
<i>Dros Mark, van Grol Paul, van den Hondel Mark, de Waart Silvan</i>				<i>de Lange Yldau, de Lange Kyra, de Jong Annelou, Wijnen Daniëlle</i>				
GZC DONK Heren		4:20.12 25/05/2019	4 x 100 wisselslag	GZC DONK Dames		5:07.37 18/05/2019		
<i>van Grol Roel, van Grol Paul, van Haaren Duncan, Oskam Remco</i>				<i>de Ruiter Anniek, van Grol Susan, van der Meijden Mandy, Driest Jana</i>				

Heren			Korte baan (25m)			Dames		
Oskam Remco	92	11.87 17/12/2017	25 vrije slag	van der Meijden Mandy	04	13.06 29/05/2022		
Trooster Jeffrey	91	23.95 03/04/2011	50 vrije slag	van Vark Angelique	97	27.43 24/04/2022		
Kombrink Ricardo	89	53.12 28/01/2005	100 vrije slag	van Vark Angelique	97	57.73 22/01/2023		
Kombrink Ricardo	89	1:56.91 28/01/2005	200 vrije slag	van Vark Angelique	97	2:06.23 13/11/2021		
Kombrink Ricardo	89	4:10.46 16/12/2005	400 vrije slag	van Vark Angelique	97	4:36.69 26/11/2022		
Kombrink Ricardo	89	8:57.16 18/12/2005	800 vrije slag	van Vark Angelique	97	9:24.35 26/11/2022		
Rushon Erik	76	17:21.08 09/07/2016	1000 vrije slag	Venema Jessica	79	17:18.51 09/07/2016		
Kombrink Ricardo	89	16:55.27 19/12/2004	1500 vrije slag	van Grol Susan	02	19:22.34 05/03/2017		
Pereboom Niek	93	23:36.07 17/02/2008	2000 vrije slag	van Grol Susan	02	25:42.81 05/03/2017		
Mellah Yassine	05	13.84 06/03/2022	25 rugslag	van der Meijden Mandy	04	16.95 06/03/2022		
Mellah Yassine	05	28.18 04/12/2021	50 rugslag	van Vark Angelique	97	31.51 02/10/2022		
van Haaren Duncan	00	1:02.10 04/01/2020	100 rugslag	van Vark Angelique	97	1:05.40 23/04/2023		
Kombrink Ricardo	89	2:14.72 19/03/2006	200 rugslag	van Vark Angelique	97	2:25.51 29/01/2023		
Oskam Remco	92	13.90 21/12/2019	25 schoolslag	van der Meijden Mandy	04	16.87 30/06/2022		
van Haaren Duncan	00	29.62 21/12/2018	50 schoolslag	van Vark Angelique	97	34.17 03/10/2021		
van Haaren Duncan	00	1:04.32 17/11/2019	100 schoolslag	van Vark Angelique	97	1:13.78 08/01/2023		
van Haaren Duncan	00	2:19.99 21/12/2019	200 schoolslag	van Vark Angelique	97	2:37.11 16/12/2022		
Mellah Yassine	05	12.35 30/06/2022	25 vlinderslag	van der Meijden Mandy	04	14.12 30/06/2022		
Trooster Jeffrey	91	26.86 22/01/2012	50 vlinderslag	van Vark Angelique	97	30.37 22/01/2023		
van Haaren Duncan	00	59.69 05/01/2019	100 vlinderslag	van Vark Angelique	97	1:07.58 24/04/2022		
Pereboom Niek	93	2:19.42 10/02/2008	200 vlinderslag	van Vark Angelique	97	2:28.74 06/03/2022		
van Haaren Duncan	00	1:00.18 05/01/2020	100 wisselslag	van Vark Angelique	97	1:07.05 07/01/2023		
van Haaren Duncan	00	2:12.59 25/11/2018	200 wisselslag	van Vark Angelique	97	2:23.70 23/04/2023		
Pereboom Niek	93	4:55.10 03/02/2008	400 wisselslag	van Vark Angelique	97	5:05.29 26/02/2023		
GZC DONK Heren		1:42.59 07/10/2018	4 x 50 vrije slag	GZC DONK Dames		1:58.49 13/01/2019		
<i>Oskam Remco, van Grol Paul, de Gier Joris, van Haaren Duncan</i>				<i>Driest Jana, van der Meijden Mandy, Boegheim Lianne, de Kleer Anne</i>				
GZC DONK Heren		3:43.68 10/02/2019	4 x 100 vrije slag	GZC DONK Dames		4:14.59 13/03/2022		
<i>van Grol Paul, de Gier Joris, van Haaren Duncan, Oskam Remco</i>				<i>van der Meijden Mandy, van Klei Linda, Wiltburg Anoeska, van Vark Angelique</i>				
GZC DONK Heren		8:26.50 09/05/2004	4 x 200 vrije slag	GZC DONK Dames		9:43.98 13/01/2008		
<i>Stoof Jory, Kombrink Ricardo</i>				<i>Lingen Ivana, van Leeuwen Elles, Dessing Babette, Kempen Linda</i>				
GZC DONK Heren		2:11.17 23/05/2004	4 x 50 rugslag	GZC DONK Dames		2:24.62 24/02/2008		
<i>Kombrink Ricardo, van Dongen Arjan</i>				<i>Siegers Kris, van Leeuwen Elles, Lingen Ivana, Kempen Linda</i>				
GZC DONK Heren		4:33.84 22/09/2019	4 x 100 rugslag					
<i>Bonkestoter Wessel, Mellah Yassine, van Grol Roel, van Haaren Duncan</i>								
GZC DONK Heren		1:25.96 08/10/2006	4 x 25 schoolslag	GZC DONK Dames		1:57.53 08/12/2007		
<i>Coffeng Peter</i>				<i>Idrissi Dikra, Be Hester, el Yaakoubi Noumidia, Bos Robin</i>				
GZC DONK Heren		2:30.53 09/11/2008	4 x 50 schoolslag	GZC DONK Dames		2:36.68 25/09/2022		
<i>de Waart Silvan, Oskam Remco, van den Hondel Mark, van Rij Roy</i>				<i>Wiltburg Anoeska, Driest Jana, van Klei Linda, Mghizat Nada</i>				
GZC DONK Heren		4:47.30 22/09/2019	4 x 100 schoolslag					
<i>van Haaren Duncan, van Grol Paul, Oskam Remco, de Gier Joris</i>								
GZC DONK Heren		2:17.95 13/09/2015	4 x 50 vlinderslag	GZC DONK Dames		2:19.40 25/09/2022		
<i>Bonkestoter Wessel, de Gier Joris, van Grol Paul, van Grol Roel</i>				<i>Mghizat Nada, van Klei Linda, Wiltburg Anoeska, Driest Jana</i>				
GZC DONK Heren		4:26.98 22/09/2019	4 x 100 vlinderslag					
<i>van Grol Paul, van Grol Roel, Bonkestoter Wessel, Oskam Remco</i>								
GZC DONK Heren		1:54.55 07/01/2018	4 x 50 wisselslag	GZC DONK Dames		2:12.71 03/10/2021		
<i>van Haaren Duncan, van Grol Paul, Bulk Zev, Oskam Remco</i>				<i>van Vark Angelique, van Grol Susan, van der Meijden Mandy, Driest Jana</i>				
GZC DONK Heren		4:07.69 20/12/2019	4 x 100 wisselslag	GZC DONK Dames		4:53.75 13/03/2005		
<i>van Grol Roel, van Haaren Duncan, van Grol Paul, Oskam Remco</i>				<i>van Leeuwen Elles, Boers Marjolein</i>				
			8 x 25 vrije slag	GZC DONK Dames		1:51.37 10/10/2004		
				<i>van Erk Mieke</i>				
GZC DONK Heren		10:04.66 22/09/2019	10 x 100 vrije slag					
<i>de Gier Joris, Bonkestoter Wessel, Dekkers Marijn, van Ewijk Jos, Schoenmakers Bo, Schoenmakers Erik, van der Weide Roan, Oskam Remco, van Grol Paul, van Haaren Duncan</i>								

<b>Heren</b>				<b>Open Water</b>				<b>Dames</b>			
van der Weide Roan	06	8:13.90	23/06/2018	250 vrije slag	de Jong Erin	10	4:05.72	22/06/2019			
				500 vrije slag	de Jong Nienke	08	9:02.68	22/06/2019			
				1000 vrije slag	Venema Jessica	79	15:04.51	09/09/2023			
				1500 vrije slag	Venema Jessica	79	24:02.24	16/07/2023			
Rushton Erik	76	37:24.90	15/07/2017	2000 vrije slag	Venema Jessica	79	31:42.59	02/07/2023			
				2500 vrije slag	de Jong Erin	10	38:23.93	08/09/2023			
				3000 vrije slag	van Vark Angelique	97	42:47.13	19/08/2023			
				5000 vrije slag	van der Meer Ilonka	76	1:35:17.12	18/06/2022			
Rushton Erik	76	1:57:07.61	14/07/2019	6000 vrije slag	Venema Jessica	79	1:40:11.13	14/07/2019			
				10000 vrije slag	van Vark Angelique	97	2:32:11.42	08/09/2023			
van der Weide Roan	06	18:16.59	22/06/2019	1000 schoolslag	van Grol Susan	02	18:33.50	15/07/2017			
				1500 schoolslag	Ferwerda Sophie	09	36:05.02	10/09/2022			

---

<b>Heren</b>				<b>Lange baan (50m)</b>			<b>Dames</b>		
Huizer Thom	07	45.34	02/07/2017	50 vrije slag	van den Eijk Fleur	09	36.65	30/06/2019	
Muijs Tom	03	1:29.10	18/05/2013	100 vrije slag	van den Eijk Fleur	09	1:17.06	30/06/2019	
Dros Mark	96	3:09.67	03/06/2006	200 vrije slag	van den Eijk Fleur	09	3:06.11	09/06/2019	
van Haaren Duncan	00	7:23.16	23/05/2010	400 vrije slag	van Grol Susan	02	7:17.00	25/03/2012	
Huizer Thom	07	56.88	02/07/2017	50 rugslag	van den Eijk Fleur	09	43.17	30/06/2019	
Gavran Daniel	06	1:47.53	14/05/2016	100 rugslag	van den Eijk Fleur	09	1:28.62	30/06/2019	
den Hartog Melvin	07	59.96	02/07/2017	50 schoolslag	de Ruiters Anniek	01	46.69	03/07/2011	
Gavran Daniel	06	1:52.53	26/06/2016	100 schoolslag	de Ruiters Anniek	01	1:40.14	03/07/2011	
van Haaren Duncan	00	4:14.95	22/05/2010	200 schoolslag	van der Vlies Anouk	96	3:40.18	03/06/2006	
Gavran Daniel	06	54.98	26/06/2016	50 vlinderslag	van den Eijk Fleur	09	39.78	30/06/2019	
van Haaren Duncan	00	3:57.67	23/05/2010	200 wisselslag	van der Vlies Anouk	96	3:25.43	03/06/2006	

<b>Heren</b>				<b>Korte baan (25m)</b>				<b>Dames</b>			
Muijs Tom	03	17.25	27/10/2012	25 vrije slag	de Jong Erin	10	15.99	22/12/2019			
Gavran Daniel	06	34.90	11/06/2016	50 vrije slag	de Jong Erin	10	34.56	08/03/2020			
ter Molen Jorik	94	1:20.10	27/03/2004	100 vrije slag	de Jong Erin	10	1:14.21	07/03/2020			
Dros Mark	96	3:08.13	14/05/2006	200 vrije slag	de Jong Erin	10	2:46.39	27/10/2019			
Dros Mark	96	6:27.44	14/05/2006	400 vrije slag	Kempen Tessa	01	6:02.44	27/02/2011			
den Hartog Melvin	07	23.85	02/10/2016	25 rugslag	Kempen Tessa	01	19.20	31/10/2010			
Veltenaar Kaya	07	23.85	02/10/2016								
ter Molen Jorik	94	41.79	15/02/2004	50 rugslag	van den Eijk Fleur	09	40.92	17/03/2019			
ter Molen Jorik	94	1:27.70	05/06/2004	100 rugslag	de Jong Erin	10	1:25.33	07/03/2020			
el Bakkili Ilies	05	25.15	29/03/2015	25 schoolslag	de Jong Erin	10	20.72	21/12/2019			
ter Molen Jorik	94	46.44	21/04/2004	50 schoolslag	Kempen Tessa	01	45.18	19/12/2010			
ter Molen Jorik	94	1:42.32	27/03/2004	100 schoolslag	de Jong Erin	10	1:37.81	08/03/2020			
Siegel Luca	11	4:57.72	13/12/2020	200 schoolslag	de Jong Laura	11	4:10.05	13/12/2020			
Veenhuis Kjeld	95	19.12	24/04/2005	25 vlinderslag	de Jong Erin	10	17.78	04/01/2020			
Veenhuis Kjeld	95	43.72	16/01/2005	50 vlinderslag	de Jong Erin	10	37.74	07/03/2020			
				100 vlinderslag	de Jong Erin	10	1:39.33	16/02/2020			
ter Molen Jorik	94	1:31.13	05/06/2004	100 wisselslag	de Jong Erin	10	1:25.03	08/03/2020			
Dros Mark	96	3:36.34	26/02/2006	200 wisselslag	van den Eijk Fleur	09	3:07.88	02/06/2019			
				4 x 50 wisselslag	GZC DONK Dames		3:14.35	11/11/2018			
					<i>van Ewijk Maura, Overman Cheyrène, Ouderkerken Mijke, van den Eijk Fleur</i>						

---

---

Heren

Open Water

Dames

250 vrije slag	de Jong Erin	10	4:05.72	22/06/2019
500 vrije slag	de Jong Nienke	08	9:34.26	23/06/2018

Heren				Lange baan (50m)		Dames		
ter Molen Jorik	94	33.73	06/03/2005	50 vrije slag	de Ruiter Anniek	01	35.95	01/07/2012
ter Molen Jorik	94	1:19.26	19/06/2005	100 vrije slag	van der Vlies Anouk	96	1:12.36	01/07/2007
van Haaren Duncan	00	3:06.61	12/06/2011	200 vrije slag	de Ruiter Anniek	01	2:49.60	27/05/2012
Dros Mark	96	6:12.42	27/05/2007	400 vrije slag	Kempen Tessa	01	6:16.75	27/03/2011
van den Hondel Mark	92	43.99	14/06/2003	50 rugslag	de Ruiter Anniek	01	43.97	04/03/2012
ter Molen Jorik	94	1:24.65	06/03/2005	100 rugslag	van der Vlies Anouk	96	1:21.89	01/07/2007
van Haaren Duncan	00	3:53.41	12/06/2011	200 rugslag	Bouwma Jente	00	3:32.57	12/06/2011
van den Hondel Mark	92	49.40	14/06/2003	50 schoolslag	de Ruiter Anniek	01	43.65	01/07/2012
ter Molen Jorik	94	1:40.51	06/03/2005	100 schoolslag	van der Vlies Anouk	96	1:28.46	01/07/2007
Gavran Daniel	06	3:45.49	03/06/2017	200 schoolslag	de Ruiter Anniek	01	3:22.42	26/05/2012
van den Hondel Mark	92	45.41	14/06/2003	50 vlinderslag	van der Vlies Anouk	96	36.91	01/07/2007
Muijs Tom	03	1:55.41	07/06/2014	100 vlinderslag	Bouwma Jente	00	1:51.11	11/06/2011
van den Hondel Mark	92	3:27.90	08/06/2003	200 wisselslag	van der Vlies Anouk	96	3:00.12	27/05/2007

<b>Heren</b>				<b>Korte baan (25m)</b>		<b>Dames</b>			
van Haaren Duncan	00	16.57	30/10/2010	25 vrije slag	van den Eijk Fleur	09	15.31	22/12/2019	
van Haaren Duncan	00	34.50	16/04/2011	50 vrije slag	van den Eijk Fleur	09	32.04	15/02/2020	
ter Molen Jorik	94	1:12.63	05/06/2005	100 vrije slag	van der Vlies Anouk	96	1:10.68	09/06/2007	
Dros Mark	96	2:54.10	19/05/2007	200 vrije slag	van der Vlies Anouk	96	2:34.90	19/05/2007	
Dros Mark	96	6:06.32	23/12/2006	400 vrije slag	van der Vlies Anouk	96	5:25.93	10/06/2007	
Dros Mark	96	12:28.13	04/02/2007	800 vrije slag	Ouderkerken Mijke	09	11:57.28	01/02/2020	
van der Weide Roan	06	22.48	15/10/2016	25 rugslag	de Jong Anouk	09	20.48	21/12/2019	
ter Molen Jorik	94	40.40	20/02/2005	50 rugslag	van den Eijk Fleur	09	37.46	15/02/2020	
ter Molen Jorik	94	1:23.31	09/01/2005	100 rugslag	van der Vlies Anouk	96	1:18.76	10/06/2007	
				200 rugslag	de Jong Erin	10	3:00.91	06/12/2020	
Huizer Thom	07	24.28	16/12/2017	25 schoolslag	van den Eijk Fleur	09	21.29	21/12/2019	
ter Molen Jorik	94	45.99	10/04/2005	50 schoolslag	van der Vlies Anouk	96	41.39	09/06/2007	
ter Molen Jorik	94	1:35.95	21/05/2005	100 schoolslag	van der Vlies Anouk	96	1:26.70	09/06/2007	
				200 schoolslag	Ouderkerken Mijke	09	3:25.45	12/01/2020	
van Grol Paul	96	23.51	31/03/2007	25 vlinderslag	Kempen Tessa	01	18.46	13/02/2011	
van den Hondel Mark	92	42.22	22/06/2003	50 vlinderslag	van der Vlies Anouk	96	36.35	10/06/2007	
Gavran Daniel	06	2:02.51	29/10/2016	100 vlinderslag	Kempen Tessa	01	1:22.79	17/06/2012	
Veenhuis Kjeld	95	1:30.69	20/11/2005	100 wisselslag	van den Eijk Fleur	09	1:21.87	16/02/2020	
ter Molen Jorik	94	3:03.49	04/06/2005	200 wisselslag	van der Vlies Anouk	96	2:50.48	09/06/2007	
GZC DONK Heren		3:06.36	25/06/2017	4 x 50 vrije slag					
<i>van der Ree Ruben, Affane Othman, van Leeuwen Casper, Gavran Daniel</i>									
				4 x 25 schoolslag	GZC DONK Dames		1:57.53	08/12/2007	
					<i>Idrissi Dikra, Be Hester, el Yaakoubi Noumidia, Bos Robin</i>				
				4 x 50 wisselslag	GZC DONK Dames		3:07.55	26/11/2017	
					<i>Mghizrat Nada, van Ewijk Semme, Rupke Annique, Smit Naema</i>				



---

---

Heren

Open Water

Dames

500 vrije slag

de Jong Nienke

08

9:02.68 22/06/2019

Heren			Lange baan (50m)			Dames		
van Herk Rinse	03	31.32	28/06/2015	50 vrije slag	van Krimpen Eline	97	33.35	19/04/2009
Valstar Leendert	93	1:08.21	19/06/2005	100 vrije slag	de Ruiters Anniek	01	1:09.69	25/05/2013
van der Weide Roan	06	2:51.79	20/05/2018	200 vrije slag	de Jong Erin	10	2:34.47	21/05/2022
Dros Mark	96	5:56.40	11/05/2008	400 vrije slag	de Jong Erin	10	5:23.26	22/05/2022
				800 vrije slag	van der Vlies Anouk	96	11:09.28	30/03/2008
Koning Peter	91	43.45	14/06/2003	50 rugslag	van der Vlies Anouk	96	37.34	20/04/2008
van den Hondel Mark	92	1:31.17	29/05/2004	100 rugslag	van der Vlies Anouk	96	1:17.22	20/04/2008
Kool Siwar	05	3:20.58	04/06/2017	200 rugslag	van der Vlies Anouk	96	2:47.43	19/04/2008
Koning Peter	91	47.57	14/06/2003	50 schoolslag	Rupke Annique	07	38.96	16/06/2019
Valstar Leendert	93	1:30.13	19/06/2005	100 schoolslag	Rupke Annique	07	1:23.20	16/06/2019
van Haaren Duncan	00	3:27.40	26/05/2012	200 schoolslag	Rupke Annique	07	3:04.50	15/06/2019
Trooster Jeffrey	91	36.39	14/06/2003	50 vlinderslag	Ehlert Eva	10	35.50	22/05/2022
Valstar Leendert	93	1:24.55	19/06/2005	100 vlinderslag	Kempen Tessa	01	1:16.02	21/06/2013
				200 vlinderslag	de Jong Erin	10	3:00.16	15/05/2022
Valstar Leendert	93	2:47.69	19/06/2005	200 wisselslag	van der Vlies Anouk	96	2:44.49	19/04/2008
				4 x 100 vrije slag	GZC DONK Dames		4:54.54	15/05/2022
					<i>de Jong Erin, Liebrechts Tess, Ehlert Eva, de Jong Tessa</i>			

Heren			Korte baan (25m)		Dames			
van der Weide Roan	06	17.21	17/12/2017	25 vrije slag	Ehlert Eva	10	14.69	29/05/2022
Pereboom Niek	93	31.02	10/04/2005	50 vrije slag	van den Eijk Fleur	09	31.68	13/12/2020
Pereboom Niek	93	1:08.08	04/06/2005	100 vrije slag	van den Eijk Fleur	09	1:07.91	22/11/2020
ter Molen Jorik	94	2:41.50	18/09/2005	200 vrije slag	van der Vlies Anouk	96	2:29.37	06/10/2007
van Haaren Duncan	00	5:39.00	02/06/2012	400 vrije slag	van der Vlies Anouk	96	5:10.25	13/10/2007
Dros Mark	96	11:55.75	17/02/2008	800 vrije slag	van der Vlies Anouk	96	10:45.09	03/11/2007
van der Weide Roan	06	21.41	16/12/2017	25 rugslag	de Jong Erin	10	18.43	30/06/2022
ter Molen Jorik	94	38.87	27/11/2005	50 rugslag	van der Vlies Anouk	96	35.32	13/10/2007
Pereboom Niek	93	1:21.10	22/05/2005	100 rugslag	van der Vlies Anouk	96	1:16.05	04/11/2007
van der Weide Roan	06	3:26.45	25/03/2018	200 rugslag	van der Vlies Anouk	96	2:37.54	15/03/2008
Huizer Thom	07	23.34	22/12/2018	25 schoolslag	Ehlert Eva	10	18.16	30/06/2022
Pereboom Niek	93	41.29	03/04/2005	50 schoolslag	Rupke Annique	07	38.67	23/06/2019
Pereboom Niek	93	1:28.80	21/05/2005	100 schoolslag	Rupke Annique	07	1:21.79	23/06/2019
van Herk Rinse	03	3:29.15	19/04/2015	200 schoolslag	Rupke Annique	07	2:59.01	29/06/2019
van der Weide Roan	06	23.07	16/12/2017	25 vlinderslag	Ehlert Eva	10	15.58	30/06/2022
Pereboom Niek	93	36.81	05/06/2005	50 vlinderslag	Ehlert Eva	10	34.19	29/06/2022
Pereboom Niek	93	1:22.15	05/06/2005	100 vlinderslag	Kempen Tessa	01	1:18.07	13/01/2013
				200 vlinderslag	van der Vlies Anouk	96	2:54.26	29/03/2008
Pereboom Niek	93	1:23.99	09/01/2005	100 wisselslag	van der Vlies Anouk	96	1:16.51	11/11/2007
Pereboom Niek	93	2:54.77	02/04/2005	200 wisselslag	van der Vlies Anouk	96	2:42.96	26/01/2008
				400 wisselslag	de Jong Erin	10	6:18.04	24/10/2021
				4 x 50 vrije slag	GZC DONK Dames		2:55.20	17/02/2019
					<i>Hakvoort Lieke, Hakvoort Marit, Mghizrat Nada, Smit Naema</i>			
				4 x 100 vrije slag	GZC DONK Dames		5:54.94	07/10/2018
					<i>Smit Naema, Smaling Katinka, Mghizrat Nada, van Ewijk Semme</i>			

---

---

Heren

Open Water

Dames

1000 vrije slag	de Jong Erin	10	16:13.28	18/06/2022
2500 vrije slag	de Jong Erin	10	40:58.27	09/09/2022

Heren			Lange baan (50m)		Dames			
Pereboom Niek	93	27.70	15/06/2006	50 vrije slag	Ehlert Eva	10	30.66	14/05/2023
Pereboom Niek	93	1:01.22	15/06/2006	100 vrije slag	de Jong Erin	10	1:05.98	18/06/2023
Pereboom Niek	93	2:17.32	15/06/2006	200 vrije slag	de Jong Erin	10	2:19.20	21/05/2023
Dros Mark	96	5:14.39	31/05/2009	400 vrije slag	de Jong Erin	10	4:59.08	28/05/2023
				800 vrije slag	de Jong Erin	10	10:16.14	21/05/2023
Valstar Leendert	93	37.37	16/06/2006	50 rugslag	Kempen Tessa	01	36.78	28/04/2013
Pereboom Niek	93	1:16.43	05/03/2006	100 rugslag	de Jong Erin	10	1:15.49	18/06/2023
Valstar Leendert	93	2:41.75	26/03/2006	200 rugslag	de Jong Erin	10	2:39.09	17/06/2023
de Gier Joris	01	40.68	11/05/2014	50 schoolslag	Ehlert Eva	10	38.02	21/05/2023
Pereboom Niek	93	1:25.81	05/03/2006	100 schoolslag	Ehlert Eva	10	1:20.96	12/03/2023
de Gier Joris	01	3:11.63	07/06/2014	200 schoolslag	Ehlert Eva	10	2:54.20	14/05/2023
Pereboom Niek	93	32.20	14/04/2006	50 vlinderslag	Ehlert Eva	10	33.28	20/05/2023
Pereboom Niek	93	1:12.27	15/06/2006	100 vlinderslag	de Jong Erin	10	1:12.99	17/06/2023
van Grol Roel	98	3:46.10	14/05/2011	200 vlinderslag	de Jong Erin	10	2:48.77	02/04/2023
Pereboom Niek	93	2:38.44	15/06/2006	200 wisselslag	de Jong Erin	10	2:40.07	16/06/2023
				400 wisselslag	de Jong Erin	10	5:37.30	17/06/2023
				4 x 100 vrije slag	GZC DONK Dames		4:48.07	13/05/2023
					<i>de Jong Erin, de Jong Tessa, Liebrechts Tess, Ehlert Eva</i>			
				4 x 200 vrije slag	GZC DONK Dames		10:23.92	14/05/2023
					<i>de Jong Tessa, Liebrechts Tess, Ehlert Eva, de Jong Erin</i>			
				4 x 100 wisselslag	GZC DONK Dames		5:16.50	21/05/2023
					<i>Liebrechts Tess, Ehlert Eva, de Jong Erin, de Jong Tessa</i>			



**Heren**

van der Weide Roan      06      8:13.90    23/06/2018

**Open Water**

500 vrije slag  
1000 vrije slag  
2500 vrije slag  
1500 schoolslag

**Dames**

de Jong Erin                      10    15:32.37    19/08/2023  
de Jong Erin                      10    38:23.93    08/09/2023  
Ferwerda Sophie                09    36:05.02    10/09/2022

<b>Heren</b>			<b>Lange baan (50m)</b>			<b>Dames</b>		
Pereboom Niek	93	27.16 15/06/2007	50 vrije slag	van Krimpen Eline	97	29.66 29/05/2011		
Kombrink Ricardo	89	58.41 22/06/2003	100 vrije slag	Kempen Linda	92	1:05.56 14/04/2006		
Pereboom Niek	93	2:08.39 16/06/2007	200 vrije slag	Kempen Tessa	01	2:29.04 18/05/2014		
Pereboom Niek	93	4:32.63 15/06/2007	400 vrije slag	Kempen Linda	92	5:00.28 21/04/2006		
Pereboom Niek	93	9:32.77 28/04/2007	800 vrije slag	Vork Nienke	01	10:55.35 15/03/2015		
Pereboom Niek	93	17:55.74 28/04/2007	1500 vrije slag					
Bulk Zev	03	32.71 21/05/2017	50 rugslag	de Ruiters Anniek	01	36.32 03/05/2015		
Valstar Leendert	93	1:09.87 16/06/2007	100 rugslag	de Ruiters Anniek	01	1:18.38 31/05/2015		
Valstar Leendert	93	2:29.26 15/06/2007	200 rugslag	Lingen Ivana	93	2:50.45 21/04/2007		
van Grol Paul	96	36.36 23/04/2010	50 schoolslag	de Ruiters Anniek	01	38.94 03/05/2015		
van Haaren Duncan	00	1:18.64 22/06/2014	100 schoolslag	de Ruiters Anniek	01	1:26.41 16/05/2015		
van Haaren Duncan	00	2:50.62 21/06/2014	200 schoolslag	de Ruiters Anniek	01	3:03.70 31/05/2015		
Bulk Zev	03	30.78 20/05/2017	50 vlinderslag	Kempen Tessa	01	32.30 20/04/2014		
Bulk Zev	03	1:08.68 06/05/2017	100 vlinderslag	Kempen Tessa	01	1:11.26 19/04/2014		
Tamis Martijn	97	3:04.14 17/04/2011	200 vlinderslag	Kempen Tessa	01	2:42.73 20/04/2014		
Pereboom Niek	93	2:30.80 16/06/2007	200 wisselslag	Kempen Tessa	01	2:43.97 19/04/2014		
Pereboom Niek	93	5:15.75 17/06/2007	400 wisselslag	Kempen Tessa	01	5:48.53 02/03/2014		



<b>Heren</b>				<b>Korte baan (25m)</b>				<b>Dames</b>			
van der Weide Roan	06	13.75	22/12/2019	25 vrije slag	de Jong Anouk	09	14.32	02/07/2023			
Pereboom Niek	93	26.48	26/01/2007	50 vrije slag	van Krimpen Eline	97	29.30	03/04/2011			
Pereboom Niek	93	57.42	03/03/2007	100 vrije slag	van Krimpen Eline	97	1:03.61	26/06/2011			
Pereboom Niek	93	2:05.09	27/01/2007	200 vrije slag	Vermeulen Anouk	02	2:23.32	06/03/2016			
Pereboom Niek	93	4:27.99	26/01/2007	400 vrije slag	van Grol Susan	02	5:09.14	03/04/2016			
Pereboom Niek	93	9:35.56	23/12/2006	800 vrije slag	Kempen Linda	92	10:08.40	19/11/2005			
Valstar Leendert	93	18:30.20	17/12/2006	1500 vrije slag	van Grol Susan	02	20:01.06	03/04/2016			
				2000 vrije slag	Stallen Piera	06	30:48.24	01/03/2020			
Bulk Zev	03	31.64	12/02/2017	50 rugslag	Kempen Linda	92	32.99	21/05/2006			
Valstar Leendert	93	1:06.49	27/01/2007	100 rugslag	Kempen Linda	92	1:11.26	20/05/2006			
Valstar Leendert	93	2:21.11	26/01/2007	200 rugslag	Kempen Tessa	01	2:39.33	06/04/2014			
van Grol Paul	96	35.68	18/04/2010	50 schoolslag	de Ruiters Anniek	01	37.42	30/11/2014			
Valstar Leendert	93	1:16.30	28/01/2007	100 schoolslag	de Ruiters Anniek	01	1:22.20	16/11/2014			
Valstar Leendert	93	2:47.46	27/01/2007	200 schoolslag	Kempen Linda	92	2:56.51	20/05/2006			
Pereboom Niek	93	29.72	11/02/2007	50 vlinderslag	Kempen Tessa	01	31.52	30/11/2014			
Pereboom Niek	93	1:07.49	06/01/2007	100 vlinderslag	Kempen Tessa	01	1:10.92	04/01/2014			
Bulk Zev	03	2:43.80	14/05/2017	200 vlinderslag	Kempen Tessa	01	2:37.76	06/04/2014			
Bulk Zev	03	1:08.96	07/05/2017	100 wisselslag	Kempen Tessa	01	1:13.76	30/03/2014			
Pereboom Niek	93	2:25.90	12/05/2007	200 wisselslag	Kempen Tessa	01	2:37.70	15/03/2014			
Pereboom Niek	93	5:04.73	28/01/2007	400 wisselslag	Kempen Tessa	01	5:41.11	11/01/2014			
GZC DONK Heren		2:22.26	10/02/2019	4 x 50 vrije slag	GZC DONK Dames		2:11.15	16/01/2011			
<i>van den Berg Storm, de Joode Simon, Hubner Simon, Kool Siwar</i>					<i>van Krimpen Eline, Vergeer Anne, Snel Tessa, de Jong Annelou</i>						
				4 x 100 wisselslag	GZC DONK Dames		5:24.95	13/03/2011			
					<i>Snel Tessa, de Jong Annelou, van Krimpen Eline, Vergeer Anne</i>						

---

---

Heren

Open Water

Dames

<b>Heren</b>			<b>Lange baan (50m)</b>			<b>Dames</b>		
Kombrink Ricardo	89	26.16 21/03/2004	50 vrije slag	de Ruiters Anniek	01	29.37 07/05/2016		
Kombrink Ricardo	89	56.10 11/06/2004	100 vrije slag	van der Meijden Mandy	04	1:05.39 18/05/2019		
Kombrink Ricardo	89	2:05.57 02/05/2004	200 vrije slag	Lingen Ivana	93	2:25.88 19/04/2008		
Kombrink Ricardo	89	4:29.03 11/06/2004	400 vrije slag	van Grol Susan	02	5:09.78 28/05/2017		
Pereboom Niek	93	9:30.91 30/03/2008	800 vrije slag	van Grol Susan	02	10:47.29 21/05/2017		
Pereboom Niek	93	17:58.67 30/03/2008	1500 vrije slag	van Grol Susan	02	21:33.83 17/06/2017		
			2000 vrije slag	van Grol Susan	02	28:46.44 17/06/2017		
			5000 vrije slag	van Grol Susan	02	1:12:51.72 17/06/2017		
Mellah Yassine	05	31.99 23/02/2020	50 rugslag	Siegers Kris	93	34.55 19/04/2008		
Kombrink Ricardo	89	1:08.51 11/06/2004	100 rugslag	Siegers Kris	93	1:15.34 20/04/2008		
Kombrink Ricardo	89	2:31.46 11/06/2004	200 rugslag	Siegers Kris	93	2:37.38 19/04/2008		
van Haaren Duncan	00	34.20 14/06/2015	50 schoolslag	de Ruiters Anniek	01	37.70 07/05/2016		
van Haaren Duncan	00	1:11.68 14/06/2015	100 schoolslag	de Ruiters Anniek	01	1:24.21 24/04/2016		
van Haaren Duncan	00	2:46.93 23/05/2015	200 schoolslag	van Grol Susan	02	3:01.76 29/04/2017		
Bulk Zev	03	28.24 24/02/2018	50 vlinderslag	Lingen Ivana	93	32.70 20/04/2008		
Pereboom Niek	93	1:04.60 19/04/2008	100 vlinderslag	Lingen Ivana	93	1:15.25 19/04/2008		
Pereboom Niek	93	2:22.95 20/04/2008	200 vlinderslag	Lingen Ivana	93	2:55.87 20/04/2008		
Pereboom Niek	93	2:25.98 01/03/2008	200 wisselslag	de Ruiters Anniek	01	2:45.27 29/05/2016		
Pereboom Niek	93	5:09.48 30/03/2008	400 wisselslag	Mghizrat Nada	07	6:09.79 14/05/2022		

<b>Heren</b>			<b>Korte baan (25m)</b>		<b>Dames</b>		
			25 vrije slag	Mghizrat Nada	07	14.20	30/06/2022
Kombrink Ricardo	89	25.26 25/04/2004	50 vrije slag	van der Meijden Mandy	04	28.95	23/06/2019
Kombrink Ricardo	89	54.02 20/05/2004	100 vrije slag	van Krimpen Eline	97	1:02.91	11/03/2012
Kombrink Ricardo	89	2:01.82 31/01/2004	200 vrije slag	van Grol Susan	02	2:19.61	18/02/2017
Kombrink Ricardo	89	4:19.53 30/01/2004	400 vrije slag	Kempen Linda	92	4:49.23	19/11/2006
Pereboom Niek	93	9:11.06 07/10/2007	800 vrije slag	van Grol Susan	02	10:17.89	05/03/2017
Pereboom Niek	93	17:23.08 09/02/2008	1500 vrije slag	van Grol Susan	02	19:22.34	05/03/2017
Pereboom Niek	93	23:36.07 17/02/2008	2000 vrije slag	van Grol Susan	02	25:42.81	05/03/2017
Mellah Yassine	05	15.39 21/12/2019	25 rugslag				
Bulk Zev	03	30.19 11/02/2018	50 rugslag	Kempen Tessa	01	33.12	29/11/2015
Rivard Philippe	93	1:04.92 13/10/2007	100 rugslag	Kempen Tessa	01	1:11.30	11/01/2015
Kombrink Ricardo	89	2:20.01 16/05/2004	200 rugslag	Kempen Linda	92	2:30.23	26/11/2006
Mellah Yassine	05	18.74 21/12/2019	25 schoolslag				
van Haaren Duncan	00	33.23 20/06/2015	50 schoolslag	de Ruiters Anniek	01	35.80	29/01/2016
van Haaren Duncan	00	1:10.77 20/06/2015	100 schoolslag	de Ruiters Anniek	01	1:18.84	09/01/2016
van Haaren Duncan	00	2:42.52 11/01/2015	200 schoolslag	de Ruiters Anniek	01	2:52.99	10/01/2016
Mellah Yassine	05	14.69 21/12/2019	25 vlinderslag				
Bulk Zev	03	27.43 17/12/2017	50 vlinderslag	Kempen Tessa	01	30.68	29/11/2015
Bulk Zev	03	27.43 17/12/2017					
Bulk Zev	03	1:02.30 11/02/2018	100 vlinderslag	Kempen Tessa	01	1:10.15	15/11/2015
Pereboom Niek	93	2:19.42 10/02/2008	200 vlinderslag	Lingen Ivana	93	2:51.72	15/03/2008
Bulk Zev	03	1:05.35 06/01/2018	100 wisselslag	Kempen Tessa	01	1:12.48	08/03/2015
Pereboom Niek	93	2:19.96 24/02/2008	200 wisselslag	Kempen Tessa	01	2:36.90	18/01/2015
Pereboom Niek	93	4:55.10 03/02/2008	400 wisselslag	Lingen Ivana	93	5:46.41	17/11/2007

---

---

**Heren**

van der Weide Roan      06    18:16.59    22/06/2019

**Open Water**

1000 schoolslag      van Grol Susan

**Dames**

02    18:33.50    15/07/2017

<b>Heren</b>			<b>Lange baan (50m)</b>			<b>Dames</b>		
Kombrink Ricardo	89	25.83	06/03/2005	50 vrije slag	de Ruiters Anniek	01	29.31	30/04/2017
Kombrink Ricardo	89	55.41	10/06/2005	100 vrije slag	de Ruiters Anniek	01	1:04.54	20/05/2017
Kombrink Ricardo	89	2:04.71	25/03/2005	200 vrije slag	de Kleer Renee	03	2:23.75	19/05/2019
Kombrink Ricardo	89	4:33.41	10/06/2005	400 vrije slag	van den Heuvel Marsha	98	5:15.96	24/05/2014
van der Weide Roan	06	9:52.78	15/05/2022	800 vrije slag	van Grol Susan	02	11:05.48	27/05/2018
van der Weide Roan	06	18:38.15	15/05/2022	1500 vrije slag				
van Haaren Duncan	00	32.36	18/06/2016	50 rugslag	Kempen Linda	92	35.03	19/04/2008
van Haaren Duncan	00	1:07.87	09/04/2016	100 rugslag	de Ruiters Anniek	01	1:15.34	20/05/2017
van Haaren Duncan	00	2:25.24	04/06/2016	200 rugslag	de Ruiters Anniek	01	2:42.94	27/05/2017
van Haaren Duncan	00	31.64	09/04/2016	50 schoolslag	Wiltenburg Anoeska	07	36.49	21/05/2023
van Haaren Duncan	00	1:08.26	07/04/2016	100 schoolslag	Wiltenburg Anoeska	07	1:20.62	12/02/2023
van Haaren Duncan	00	2:33.81	10/04/2016	200 schoolslag	van Grol Susan	02	2:59.80	12/05/2018
van Haaren Duncan	00	28.28	10/04/2016	50 vlinderslag	de Ruiters Anniek	01	32.93	27/05/2017
van Haaren Duncan	00	1:05.27	16/06/2016	100 vlinderslag	Kempen Linda	92	1:17.36	21/06/2008
van der Weide Roan	06	2:42.56	14/05/2022	200 vlinderslag				
van Haaren Duncan	00	2:20.20	05/06/2016	200 wisselslag	Kempen Linda	92	2:39.86	21/06/2008
van der Weide Roan	06	5:16.29	10/06/2022	400 wisselslag				

<b>Heren</b>			<b>Korte baan (25m)</b>		<b>Dames</b>			
van der Weide Roan	06	12.61	29/05/2022	25 vrije slag	van Grol Susan	02	14.56	17/12/2017
Kombrink Ricardo	89	24.53	26/06/2005	50 vrije slag	van der Meijden Mandy	04	28.82	23/11/2019
Kombrink Ricardo	89	53.12	28/01/2005	100 vrije slag	de Ruiter Anniek	01	1:02.72	12/02/2017
Kombrink Ricardo	89	1:56.91	28/01/2005	200 vrije slag	Kempen Linda	92	2:19.19	17/05/2008
Kombrink Ricardo	89	4:12.02	28/01/2005	400 vrije slag	Kempen Linda	92	4:56.54	17/11/2007
Kombrink Ricardo	89	8:57.83	19/12/2004	800 vrije slag	van Grol Susan	02	10:24.23	12/11/2017
Kombrink Ricardo	89	16:55.27	19/12/2004	1500 vrije slag	Kempen Linda	92	19:51.10	11/11/2007
van Grol Paul	96	25:16.57	29/01/2012	2000 vrije slag	Kempen Linda	92	26:54.57	03/02/2008
van Leeuwen Casper	06	15.71	06/03/2022	25 rugslag	van Grol Susan	02	18.54	16/12/2017
Mellah Yassine	05	29.90	22/11/2020	50 rugslag	Kempen Tessa	01	33.14	26/06/2016
Mellah Yassine	05	1:04.89	06/12/2020	100 rugslag	Kempen Tessa	01	1:11.30	10/01/2016
van Haaren Duncan	00	2:20.13	17/04/2016	200 rugslag	Kempen Linda	92	2:34.16	17/05/2008
van der Weide Roan	06	15.15	30/06/2022	25 schoolslag	van Grol Susan	02	17.42	16/12/2017
van Haaren Duncan	00	31.79	29/11/2015	50 schoolslag	Wiltenburg Anoeska	07	35.85	17/12/2022
van Haaren Duncan	00	1:08.45	09/01/2016	100 schoolslag	Wiltenburg Anoeska	07	1:18.87	08/01/2023
van Haaren Duncan	00	2:29.08	10/01/2016	200 schoolslag	Kempen Linda	92	2:55.60	13/04/2008
van der Weide Roan	06	13.64	30/06/2022	25 vlinderslag	van Grol Susan	02	15.19	16/12/2017
Kombrink Ricardo	89	28.43	25/06/2005	50 vlinderslag	Kempen Tessa	01	30.43	26/06/2016
Kombrink Ricardo	89	1:03.83	09/01/2005	100 vlinderslag	Kempen Tessa	01	1:10.80	06/03/2016
Kombrink Ricardo	89	2:32.74	05/03/2005	200 vlinderslag	Kempen Linda	92	2:42.83	24/05/2008
Kombrink Ricardo	89	1:04.08	09/01/2005	100 wisselslag	Kempen Linda	92	1:11.78	13/04/2008
Kombrink Ricardo	89	2:22.94	21/05/2005	200 wisselslag	Kempen Linda	92	2:32.40	01/06/2008
van der Weide Roan	06	5:03.13	29/05/2022	400 wisselslag	Kempen Linda	92	5:35.71	09/02/2008

---

---

Heren

Open Water

Dames



<b>Heren</b>			<b>Lange baan (50m)</b>			<b>Dames</b>		
Kombrink Ricardo	89	25.57 05/03/2006	50 vrije slag	de Ruiters Anniek	01	29.77	02/06/2018	
Kombrink Ricardo	89	55.73 09/06/2006	100 vrije slag	de Ruiters Anniek	01	1:05.04	26/05/2018	
Kombrink Ricardo	89	2:03.05 09/06/2006	200 vrije slag	de Ruiters Anniek	01	2:26.98	27/05/2018	
Kombrink Ricardo	89	4:21.32 09/06/2006	400 vrije slag	Kempens Linda	92	5:03.43	03/05/2009	
Kombrink Ricardo	89	9:27.18 02/04/2006	800 vrije slag	Kempens Linda	92	10:37.53	29/03/2009	
Kombrink Ricardo	89	18:01.09 02/04/2006	1500 vrije slag					
Mellah Yassine	05	29.54 16/06/2022	50 rugslag	de Ruiters Anniek	01	33.66	27/05/2018	
Mellah Yassine	05	1:04.52 18/06/2022	100 rugslag	de Ruiters Anniek	01	1:14.28	26/05/2018	
Mellah Yassine	05	2:25.17 10/04/2022	200 rugslag	Kempens Linda	92	2:41.22	02/05/2009	
van der Weide Roan	06	30.50 13/05/2023	50 schoolslag	de Ruiters Anniek	01	36.68	03/06/2018	
van Haaren Duncan	00	1:06.54 17/09/2016	100 schoolslag	de Ruiters Anniek	01	1:23.07	11/03/2018	
van Haaren Duncan	00	2:26.48 03/03/2017	200 schoolslag	Kempens Linda	92	3:02.13	10/05/2009	
van Haaren Duncan	00	27.41 09/04/2017	50 vlinderslag	de Ruiters Anniek	01	32.20	26/05/2018	
van Haaren Duncan	00	1:01.42 03/03/2017	100 vlinderslag	van Leeuwen Elles	86	1:16.58	22/06/2003	
van Grol Paul	96	2:48.07 04/05/2013	200 vlinderslag					
van Haaren Duncan	00	2:15.86 09/04/2017	200 wisselslag	Kempens Linda	92	2:39.09	10/05/2009	
van Grol Paul	96	5:28.14 24/03/2013	400 wisselslag	Kempens Linda	92	5:39.73	29/03/2009	

<b>Heren</b>			<b>Korte baan (25m)</b>			<b>Dames</b>		
Mellah Yassine	05	12.31	30/06/2022	25 vrije slag	de Lange Yldau	93	14.42	13/12/2009
Kombrink Ricardo	89	24.87	16/12/2005	50 vrije slag	van der Meijden Mandy	04	28.33	29/11/2020
Kombrink Ricardo	89	54.06	17/02/2006	100 vrije slag	de Ruiter Anniek	01	1:01.71	11/11/2017
Kombrink Ricardo	89	1:57.95	17/12/2005	200 vrije slag	van der Meijden Mandy	04	2:19.49	13/06/2021
Kombrink Ricardo	89	4:10.46	16/12/2005	400 vrije slag	Kempen Linda	92	4:58.60	05/10/2008
Kombrink Ricardo	89	8:57.16	18/12/2005	800 vrije slag	Kempen Linda	92	10:15.82	02/11/2008
Kombrink Ricardo	89	16:57.72	18/12/2005	1500 vrije slag	Kempen Linda	92	20:00.67	01/02/2009
van Grol Paul	96	24:41.38	27/01/2013	2000 vrije slag	Kempen Linda	92	26:39.16	01/02/2009
Mellah Yassine	05	13.84	06/03/2022	25 rugslag				
Mellah Yassine	05	28.18	04/12/2021	50 rugslag	Megens Maud	96	32.39	07/04/2013
Kombrink Ricardo	89	1:02.28	08/01/2006	100 rugslag	Megens Maud	96	1:07.89	07/04/2013
Kombrink Ricardo	89	2:14.72	19/03/2006	200 rugslag	de Ruiter Anniek	01	2:34.60	18/03/2018
Mellah Yassine	05	16.67	27/03/2022	25 schoolslag	de Lange Yldau	93	18.30	13/12/2009
van Haaren Duncan	00	30.72	08/01/2017	50 schoolslag	de Ruiter Anniek	01	35.91	19/11/2017
van Haaren Duncan	00	1:06.98	05/11/2016	100 schoolslag	de Ruiter Anniek	01	1:18.19	19/11/2017
van Haaren Duncan	00	2:24.65	12/02/2017	200 schoolslag	de Ruiter Anniek	01	2:52.78	18/11/2017
Mellah Yassine	05	12.35	30/06/2022	25 vlinderslag				
van Haaren Duncan	00	27.78	29/01/2017	50 vlinderslag	de Ruiter Anniek	01	31.59	11/11/2017
van Haaren Duncan	00	1:01.24	25/06/2017	100 vlinderslag	Kempen Linda	92	1:13.48	28/11/2008
van Grol Paul	96	2:30.85	10/03/2013	200 vlinderslag	Kempen Linda	92	2:48.59	15/03/2009
van Haaren Duncan	00	1:02.95	06/11/2016	100 wisselslag	Kempen Linda	92	1:12.31	19/04/2009
van Haaren Duncan	00	2:17.41	13/11/2016	200 wisselslag	Kempen Linda	92	2:33.80	18/01/2009
van der Weide Roan	06	5:04.30	17/12/2022	400 wisselslag	Kempen Linda	92	5:26.90	01/03/2009

---

---

Heren

Open Water

Dames

<b>Heren</b>				<b>Lange baan (50m)</b>				<b>Dames</b>			
van Haaren Duncan	00	25.61	08/04/2018	50 vrije slag	van der Meijden Mandy	04	28.69	18/04/2022			
van Haaren Duncan	00	56.23	07/04/2018	100 vrije slag	van der Meijden Mandy	04	1:02.53	15/05/2022			
van Duuren Tim	98	2:14.63	19/06/2016	200 vrije slag	van der Meijden Mandy	04	2:21.73	09/04/2022			
van Grol Paul	96	4:56.90	17/05/2014	400 vrije slag	van den Heuvel Marsha	98	5:14.38	15/05/2016			
van Grol Roel	98	10:46.14	28/05/2016	800 vrije slag							
van Grol Roel	98	20:21.02	28/05/2016	1500 vrije slag							
Bonkestoter Wessel	01	33.43	26/05/2019	50 rugslag	de Ruiters Anniek	01	33.75	19/05/2019			
Bonkestoter Wessel	01	1:11.87	25/05/2019	100 rugslag	de Ruiters Anniek	01	1:14.16	18/05/2019			
van der Velde Michael	86	2:33.72	19/06/2004	200 rugslag	van den Heuvel Marsha	98	2:54.82	15/05/2016			
van Haaren Duncan	00	30.30	24/03/2018	50 schoolslag	de Ruiters Anniek	01	37.50	26/05/2019			
van Haaren Duncan	00	1:05.16	14/04/2018	100 schoolslag	de Ruiters Anniek	01	1:24.33	26/05/2019			
van Haaren Duncan	00	2:22.65	06/04/2018	200 schoolslag	de Lange Yldau	93	3:14.65	22/05/2011			
van Haaren Duncan	00	26.64	13/04/2018	50 vlinderslag	van der Meijden Mandy	04	31.98	18/04/2022			
van Haaren Duncan	00	1:00.95	03/03/2018	100 vlinderslag	van Leeuwen Elles	86	1:14.55	02/05/2004			
van Haaren Duncan	00	1:00.95	03/03/2018	200 vlinderslag	Wijnen Daniëlle	90	3:06.93	11/04/2008			
van Haaren Duncan	00	2:11.38	15/04/2018	200 wisselslag	van Leeuwen Elles	86	2:50.05	19/06/2004			
van Grol Paul	96	5:31.31	12/01/2014	400 wisselslag							

<b>Heren</b>				<b>Korte baan (25m)</b>			<b>Dames</b>		
Trooster Jeffrey	91	25.42	15/03/2009	25 vrije slag	van der Meijden Mandy	04	13.06	29/05/2022	
Trooster Jeffrey	91	53.98	15/03/2009	50 vrije slag	van der Meijden Mandy	04	27.77	13/11/2021	
Kombrink Ricardo	89	2:00.08	16/12/2006	100 vrije slag	van der Meijden Mandy	04	1:01.47	13/11/2021	
Kombrink Ricardo	89	2:00.08	16/12/2006	200 vrije slag	van der Meijden Mandy	04	2:17.20	29/05/2022	
Kombrink Ricardo	89	4:13.17	15/12/2006	400 vrije slag	de Lange Yldau	93	5:08.45	03/10/2010	
Kombrink Ricardo	89	9:17.35	12/11/2006	800 vrije slag	van den Heuvel Marsha	98	10:38.44	08/11/2015	
Kombrink Ricardo	89	17:58.71	12/11/2006	1500 vrije slag	van den Heuvel Marsha	98	20:16.05	24/01/2016	
Kombrink Ricardo	89	23:57.28	21/01/2007	2000 vrije slag	van den Heuvel Marsha	98	27:01.04	24/01/2016	
van Haaren Duncan	00	29.91	07/01/2018	50 rugslag	de Ruiters Anniek	01	32.05	18/11/2018	
Kombrink Ricardo	89	1:02.52	06/01/2007	100 rugslag	de Ruiters Anniek	01	1:10.14	17/11/2018	
Trooster Jeffrey	91	2:20.57	18/01/2009	200 rugslag	de Ruiters Anniek	01	2:39.90	24/03/2019	
van Haaren Duncan	00	29.63	23/12/2017	50 schoolslag	de Ruiters Anniek	01	35.33	25/11/2018	
van Haaren Duncan	00	1:05.50	07/01/2018	100 schoolslag	de Ruiters Anniek	01	1:18.31	25/11/2018	
van Grol Paul	96	2:35.42	28/12/2013	200 schoolslag	de Ruiters Anniek	01	2:55.21	24/11/2018	
van Haaren Duncan	00	27.47	21/12/2017	50 vlinderslag	van der Meijden Mandy	04	30.94	29/05/2022	
van Haaren Duncan	00	1:01.64	06/01/2018	100 vlinderslag	van Leeuwen Elles	86	1:11.77	14/04/2004	
van Grol Paul	96	2:32.46	09/03/2014	200 vlinderslag	van Leeuwen Elles	86	2:39.60	16/05/2004	
van Haaren Duncan	00	1:00.66	23/12/2017	100 wisselslag	de Ruiters Anniek	01	1:12.32	05/01/2019	
van Haaren Duncan	00	1:00.66	23/12/2017						
van Grol Paul	96	2:23.30	09/03/2014	200 wisselslag	van der Meijden Mandy	04	2:40.95	21/11/2021	
van Grol Paul	96	5:13.30	13/10/2013	400 wisselslag	van Leeuwen Elles	86	5:47.50	29/02/2004	

---

---

Heren

Open Water

Dames

<b>Heren</b>			<b>Lange baan (50m)</b>			<b>Dames</b>		
van der Vlist Jeroen	91	26.92	23/04/2010	50 vrije slag	de Ruiters Anniek	01	30.27	16/02/2020
van Haaren Duncan	00	55.98	25/05/2019	100 vrije slag	van den Heuvel Marsha	98	1:06.86	03/06/2017
van Haaren Duncan	00	2:06.21	18/05/2019	200 vrije slag	van den Heuvel Marsha	98	2:31.79	04/06/2017
van Grol Paul	96	5:07.18	15/03/2015	400 vrije slag	van den Heuvel Marsha	98	5:19.02	04/06/2017
van Grol Paul	96	10:30.40	15/03/2015	800 vrije slag				
van Grol Paul	96	19:56.66	15/03/2015	1500 vrije slag				
van Haaren Duncan	00	32.01	25/05/2019	50 rugslag	Oskam Renate	94	42.89	07/07/2013
van Haaren Duncan	00	1:05.50	25/05/2019	100 rugslag	Boers Marjolein	85	1:21.51	29/05/2004
van Grol Roel	98	2:37.99	30/04/2017	200 rugslag	Dessing Babette	85	2:59.08	29/05/2004
van Haaren Duncan	00	29.29	21/06/2019	50 schoolslag	van der Meijden Mandy	04	37.65	18/04/2022
van Haaren Duncan	00	1:04.98	23/06/2019	100 schoolslag	Duits Eileen	98	1:33.24	03/06/2017
van Haaren Duncan	00	2:19.61	22/06/2019	200 schoolslag	Duits Eileen	98	3:16.94	03/06/2017
van Haaren Duncan	00	27.26	12/04/2019	50 vlinderslag	de Ruiters Anniek	01	32.29	16/02/2020
van Haaren Duncan	00	1:03.18	08/06/2019	100 vlinderslag	Wijnen Daniëlle	90	1:18.67	19/04/2009
van Grol Paul	96	2:41.58	02/05/2015	200 vlinderslag	van Leeuwen Elles	86	2:55.74	09/04/2005
van Haaren Duncan	00	2:14.47	26/05/2019	200 wisselslag	Wijnen Daniëlle	90	2:56.74	31/05/2009
van Grol Paul	96	5:31.80	15/03/2015	400 wisselslag				

Heren			Korte baan (25m)			Dames		
Trooster Jeffrey	91	24.83	14/03/2010	50 vrije slag	Driest Jana	01	29.92	23/11/2019
van Haaren Duncan	00	55.00	24/03/2019	100 vrije slag	de Ruiter Anniek	01	1:04.46	16/11/2019
Trooster Jeffrey	91	2:02.36	15/11/2009	200 vrije slag	van den Heuvel Marsha	98	2:22.22	23/10/2016
Koning Peter	91	4:36.70	04/10/2009	400 vrije slag	van den Heuvel Marsha	98	5:10.71	06/11/2016
de Waart Silvan	92	9:49.95	10/10/2010	800 vrije slag	van den Heuvel Marsha	98	10:32.32	06/11/2016
van Grol Paul	96	18:48.77	15/02/2015	1500 vrije slag	van den Heuvel Marsha	98	20:53.49	20/11/2016
van Grol Paul	96	24:54.83	15/02/2015	2000 vrije slag	Duits Eileen	98	29:43.26	05/03/2017
van Haaren Duncan	00	29.80	07/10/2018	50 rugslag	Kempen Tessa	01	33.04	06/10/2019
van Haaren Duncan	00	1:02.25	24/03/2019	100 rugslag	de Ruiter Anniek	01	1:11.58	12/01/2020
van Haaren Duncan	00	2:16.34	10/02/2019	200 rugslag	Kempen Tessa	01	2:35.77	12/01/2020
van Haaren Duncan	00	29.62	21/12/2018	50 schoolslag	de Ruiter Anniek	01	36.89	03/11/2019
van Haaren Duncan	00	1:04.33	06/01/2019	100 schoolslag	de Ruiter Anniek	01	1:22.41	05/01/2020
van Haaren Duncan	00	2:21.99	17/03/2019	200 schoolslag	van Grol Susan	02	3:01.90	20/09/2020
van Haaren Duncan	00	26.90	24/11/2018	50 vlinderslag	de Ruiter Anniek	01	31.26	16/11/2019
van Haaren Duncan	00	59.69	05/01/2019	100 vlinderslag	Kempen Tessa	01	1:09.40	03/11/2019
van Grol Paul	96	2:32.26	08/03/2015	200 vlinderslag	van Leeuwen Elles	86	2:42.35	05/03/2005
van Haaren Duncan	00	1:00.81	05/01/2019	100 wisselslag	Kempen Tessa	01	1:12.07	06/10/2019
van Haaren Duncan	00	2:12.59	25/11/2018	200 wisselslag	van Leeuwen Elles	86	2:45.21	16/01/2005
van Grol Paul	96	5:15.01	10/05/2015	400 wisselslag	van Leeuwen Elles	86	5:50.47	27/02/2005



**Heren**

**Open Water**

**Dames**

Heren			Lange baan (50m)			Dames		
Oskam Remco	92	26.83 17/06/2012	50 vrije slag	Boegheim Lianne	98	30.55 02/06/2018		
de Knoop Bastiaan	86	59.20 17/06/2006	100 vrije slag	Boers Marjolein	85	1:08.20 14/05/2005		
van Grol Paul	96	2:12.95 15/05/2016	200 vrije slag	Boers Marjolein	85	2:35.23 14/05/2005		
van Grol Paul	96	4:52.12 06/05/2016	400 vrije slag	van den Heuvel Marsha	98	5:28.92 20/05/2018		
van Grol Paul	96	10:07.91 08/05/2016	800 vrije slag	Wijnen Cynthia	87	11:40.21 21/04/2007		
van Grol Paul	96	19:44.20 05/05/2016	1500 vrije slag					
van Grol Roel	98	32.69 04/05/2018	50 rugslag					
van Grol Roel	98	1:10.86 02/06/2018	100 rugslag	Boers Marjolein	85	1:21.96 14/05/2005		
van Grol Roel	98	2:42.39 05/05/2018	200 rugslag	Dessing Babette	85	3:00.51 14/05/2005		
van Grol Paul	96	33.06 23/04/2016	50 schoolslag	Wijnen Cynthia	87	42.26 21/04/2007		
van Duuren Tim	98	1:12.49 03/10/2017	100 schoolslag	Wijnen Cynthia	87	1:29.38 21/04/2007		
van Grol Paul	96	2:38.83 28/05/2016	200 schoolslag	van Leeuwen Elles	86	3:16.07 03/06/2006		
van Grol Roel	98	28.78 02/06/2018	50 vlinderslag	Boegheim Lianne	98	34.56 26/05/2018		
van der Marel Reinier	85	1:06.10 14/05/2005	100 vlinderslag	van Leeuwen Elles	86	1:15.63 03/06/2006		
van den Hondel Mark	92	2:55.81 12/05/2012	200 vlinderslag					
van Grol Paul	96	2:29.82 05/06/2016	200 wisselslag	van Leeuwen Elles	86	2:56.17 17/06/2006		

<b>Heren</b>				<b>Korte baan (25m)</b>		<b>Dames</b>		
van Grol Roel	98	12.69	17/12/2017	25 vrije slag				
Trooster Jeffrey	91	23.95	03/04/2011	50 vrije slag	Smits Liselotte	91	27.71	03/04/2011
van Haaren Duncan	00	55.46	05/01/2020	100 vrije slag	Boers Marjolein	85	1:05.88	20/02/2005
van Haaren Duncan	00	2:03.76	03/11/2019	200 vrije slag	Oskam Renate	94	2:19.20	09/02/2014
Stolle Guido	90	4:36.92	04/10/2009	400 vrije slag	Boers Marjolein	85	5:11.94	20/03/2005
van Grol Paul	96	9:46.58	08/11/2015	800 vrije slag	Boers Marjolein	85	10:59.27	24/10/2004
Oskam Remco	92	18:55.60	29/01/2012	1500 vrije slag	Boers Marjolein	85	21:04.60	21/11/2004
van Grol Paul	96	25:20.40	24/01/2016	2000 vrije slag	Wijnen Cynthia	87	29:09.17	21/01/2007
van Grol Roel	98	15.42	16/12/2017	25 rugslag				
van Haaren Duncan	00	29.33	06/10/2019	50 rugslag	de Ruiters Anniek	01	34.26	04/10/2020
van Haaren Duncan	00	1:02.10	04/01/2020	100 rugslag	de Ruiters Anniek	01	1:16.18	20/09/2020
van Grol Roel	98	2:27.04	04/02/2018	200 rugslag	Boers Marjolein	85	2:45.60	13/03/2005
van Grol Roel	98	17.31	16/12/2017	25 schoolslag				
van Haaren Duncan	00	29.70	20/12/2019	50 schoolslag	de Ruiters Anniek	01	37.72	20/09/2020
van Haaren Duncan	00	1:04.32	17/11/2019	100 schoolslag	de Ruiters Anniek	01	1:24.29	04/10/2020
van Haaren Duncan	00	2:19.99	21/12/2019	200 schoolslag	Bennis Laura	89	3:04.33	18/01/2009
van Grol Roel	98	13.17	16/12/2017	25 vlinderslag				
Trooster Jeffrey	91	27.86	03/04/2011	50 vlinderslag	van der Sloot Sabrina	91	32.27	03/04/2011
van Haaren Duncan	00	59.94	04/01/2020	100 vlinderslag	van Leeuwen Elles	86	1:12.63	07/04/2006
van der Vlist Jeroen	91	2:37.32	13/03/2011	200 vlinderslag	van Leeuwen Elles	86	2:45.56	21/05/2006
van Haaren Duncan	00	1:00.18	05/01/2020	100 wisselslag	de Ruiters Anniek	01	1:17.41	20/09/2020
Trooster Jeffrey	91	2:19.11	03/04/2011	200 wisselslag	van der Sloot Sabrina	91	2:34.90	03/04/2011
van Grol Paul	96	5:09.26	03/04/2016	400 wisselslag	Duits Eileen	98	6:06.11	15/04/2018

**Heren**

**Open Water**

**Dames**

<b>Heren</b>				<b>Lange baan (50m)</b>				<b>Dames</b>			
Oskam Remco	92	26.76	07/07/2013	50 vrije slag	Boegheim Lianne	98	31.34	25/05/2019			
van Grol Paul	96	59.69	03/06/2017	100 vrije slag	van den Heuvel Marsha	98	1:08.14	08/06/2019			
van Grol Paul	96	2:10.72	28/05/2017	200 vrije slag	van den Heuvel Marsha	98	2:29.73	09/06/2019			
van Grol Paul	96	4:53.39	04/06/2017	400 vrije slag	van den Heuvel Marsha	98	5:21.35	09/06/2019			
van Grol Roel	98	32.45	20/04/2019	50 rugslag							
van Grol Roel	98	1:10.34	25/05/2019	100 rugslag	Dessing Babette	85	1:22.54	03/06/2006			
van Grol Paul	96	2:45.29	04/06/2017	200 rugslag	Dessing Babette	85	2:55.19	17/06/2006			
van Duuren Tim	98	32.51	14/04/2019	50 schoolslag	van Leeuwen Elles	86	41.32	21/04/2007			
van Duuren Tim	98	1:11.97	13/04/2019	100 schoolslag	van Leeuwen Elles	86	1:28.74	21/04/2007			
van Grol Paul	96	2:38.44	22/04/2017	200 schoolslag	van Grol Susan	02	3:13.41	04/06/2022			
van Grol Roel	98	28.47	25/05/2019	50 vlinderslag	van Leeuwen Elles	86	33.16	15/04/2007			
van Grol Paul	96	1:05.87	29/04/2017	100 vlinderslag	van Leeuwen Elles	86	1:12.60	16/06/2007			
				200 vlinderslag	van Leeuwen Elles	86	2:46.42	21/04/2007			
de Knoop Bastiaan	86	2:32.45	27/05/2007	200 wisselslag	van Leeuwen Elles	86	2:49.04	16/06/2007			
				400 wisselslag	van Leeuwen Elles	86	6:02.89	01/04/2007			

<b>Heren</b>			<b>Korte baan (25m)</b>			<b>Dames</b>		
de Knoop Bastiaan	86	25.64 02/06/2007	50 vrije slag	Boers Marjolein	85	30.20 12/03/2006		
Trooster Jeffrey	91	53.97 22/01/2012	100 vrije slag	Boers Marjolein	85	1:05.49 19/03/2006		
van Grol Paul	96	2:05.47 15/01/2017	200 vrije slag	Boers Marjolein	85	2:23.92 27/11/2005		
Oskam Remco	92	4:45.62 30/09/2012	400 vrije slag	Boers Marjolein	85	5:17.91 20/11/2005		
van Grol Paul	96	9:46.20 06/11/2016	800 vrije slag	Boers Marjolein	85	10:51.13 30/10/2005		
van Grol Paul	96	18:36.78 20/11/2016	1500 vrije slag	van Leeuwen Elles	86	21:02.09 12/11/2006		
van Grol Paul	96	25:07.13 05/03/2017	2000 vrije slag	van Leeuwen Elles	86	28:28.12 21/01/2007		
van Grol Roel	98	30.22 07/10/2018	50 rugslag	Boers Marjolein	85	35.12 12/03/2006		
van Grol Roel	98	1:05.42 24/03/2019	100 rugslag	Boers Marjolein	85	1:16.32 26/03/2006		
Trooster Jeffrey	91	2:24.94 22/01/2012	200 rugslag	Boers Marjolein	85	2:48.25 19/03/2006		
van Duuren Tim	98	31.53 21/12/2018	50 schoolslag	van Leeuwen Elles	86	39.26 02/06/2007		
van Grol Paul	96	1:08.75 15/01/2017	100 schoolslag	van Leeuwen Elles	86	1:25.19 03/12/2006		
van Grol Paul	96	2:29.10 07/01/2017	200 schoolslag	van Leeuwen Elles	86	3:06.71 17/12/2006		
Trooster Jeffrey	91	26.86 22/01/2012	50 vlinderslag	van Vark Angelique	97	30.59 13/03/2022		
van der Marel Reinier	85	1:03.12 27/11/2005	100 vlinderslag	van Leeuwen Elles	86	1:11.37 13/05/2007		
Stolle Wesley	88	2:27.92 15/03/2009	200 vlinderslag	van Leeuwen Elles	86	2:38.42 03/03/2007		
van Grol Paul	96	1:03.69 26/02/2017	100 wisselslag	van Leeuwen Elles	86	1:15.86 03/06/2007		
van Grol Paul	96	2:23.35 22/01/2017	200 wisselslag	van Leeuwen Elles	86	2:44.69 14/01/2007		
Oskam Remco	92	5:45.18 12/05/2013	400 wisselslag	van Leeuwen Elles	86	5:53.81 04/02/2007		

---

---

Heren

Open Water

Dames

<b>Heren</b>				<b>Lange baan (50m)</b>		<b>Dames</b>		
Oskam Remco	92	26.20	11/05/2014	50 vrije slag	van Vark Angelique	97	29.39	15/05/2022
van Grol Paul	96	57.74	20/04/2019	100 vrije slag	van Vark Angelique	97	1:00.12	15/05/2022
van Grol Paul	96	2:10.16	26/05/2018	200 vrije slag	van Vark Angelique	97	2:10.69	21/05/2022
Oskam Remco	92	4:43.57	17/05/2014	400 vrije slag	van Vark Angelique	97	4:38.40	22/05/2022
Oskam Remco	92	10:22.83	05/05/2016	800 vrije slag				
Oskam Remco	92	19:56.97	05/05/2016	1500 vrije slag				
van Grol Paul	96	32.31	20/04/2019	50 rugslag				
Peeters Mario	86	1:07.70	21/05/2011	100 rugslag	van Vark Angelique	97	1:13.24	22/05/2022
Peeters Mario	86	2:26.75	22/05/2011	200 rugslag	van Vark Angelique	97	2:31.39	22/05/2022
van Grol Paul	96	31.26	30/03/2019	50 schoolslag	van Vark Angelique	97	35.55	22/05/2022
van Grol Paul	96	1:09.30	30/03/2019	100 schoolslag	van Vark Angelique	97	1:16.26	22/05/2022
van Grol Paul	96	2:35.08	30/03/2019	200 schoolslag	van Vark Angelique	97	2:45.87	14/05/2022
van Grol Paul	96	27.98	16/02/2020	50 vlinderslag	van Leeuwen Elles	86	31.10	03/05/2009
van Grol Paul	96	1:04.06	16/02/2020	100 vlinderslag	van Leeuwen Elles	86	1:09.68	02/05/2009
van Grol Paul	96	2:42.00	25/05/2019	200 vlinderslag	van Vark Angelique	97	2:35.83	15/05/2022
van Grol Paul	96	2:23.39	03/06/2018	200 wisselslag	van Vark Angelique	97	2:29.95	18/06/2022
van Grol Paul	96	5:25.70	18/05/2019	400 wisselslag	van Vark Angelique	97	5:15.81	14/05/2022



<b>Heren</b>				<b>Korte baan (25m)</b>		<b>Dames</b>			
van Grol Paul	96	12.24	17/12/2017	25 vrije slag					
Oskam Remco	92	25.19	27/09/2014	50 vrije slag	van Vark Angelique	97	28.27	24/10/2021	
Trooster Jeffrey	91	53.97	22/01/2012	100 vrije slag	van Vark Angelique	97	58.82	24/10/2021	
van Grol Paul	96	2:04.85	14/01/2018	200 vrije slag	van Vark Angelique	97	2:06.23	13/11/2021	
van Grol Paul	96	4:35.63	01/10/2017	400 vrije slag	van Vark Angelique	97	4:36.95	10/10/2021	
van Grol Paul	96	9:26.16	03/12/2017	800 vrije slag	van Vark Angelique	97	9:35.66	30/10/2021	
van Grol Paul	96	18:36.78	20/11/2016	1500 vrije slag	van Leeuwen Elles	86	20:43.36	11/11/2007	
van Grol Paul	96	25:07.13	05/03/2017	2000 vrije slag	van Leeuwen Elles	86	27:48.39	03/02/2008	
van Grol Roel	98	29.55	04/01/2020	50 rugslag	van Vark Angelique	97	31.61	03/10/2021	
Peeters Mario	86	1:05.12	08/01/2011	100 rugslag	van Vark Angelique	97	1:06.59	29/06/2022	
Peeters Mario	86	2:21.60	16/01/2011	200 rugslag	van Leeuwen Elles	86	2:45.70	19/10/2008	
van Grol Paul	96	14.14	16/12/2017	25 schoolslag					
van Grol Paul	96	30.54	02/12/2018	50 schoolslag	van Vark Angelique	97	34.17	03/10/2021	
van Grol Paul	96	1:06.16	23/12/2018	100 schoolslag	van Vark Angelique	97	1:14.29	05/12/2021	
van Grol Paul	96	2:27.28	04/02/2018	200 schoolslag	van Vark Angelique	97	2:41.52	24/10/2021	
van Grol Paul	96	12.89	16/12/2017	25 vlinderslag					
Trooster Jeffrey	91	26.86	22/01/2012	50 vlinderslag	van Vark Angelique	97	30.59	13/03/2022	
van Grol Paul	96	1:00.74	04/01/2020	100 vlinderslag	van Vark Angelique	97	1:08.50	24/10/2021	
van Grol Paul	96	2:27.33	24/11/2018	200 vlinderslag	van Vark Angelique	97	2:28.74	06/03/2022	
van Grol Paul	96	1:02.21	05/01/2019	100 wisselslag	van Vark Angelique	97	1:07.39	27/03/2022	
van Grol Paul	96	2:18.33	14/01/2018	200 wisselslag	van Vark Angelique	97	2:23.97	04/12/2021	
van Grol Paul	96	4:57.24	01/02/2020	400 wisselslag	van Vark Angelique	97	5:07.49	13/11/2021	

---

---

Heren

Open Water

Dames

1000 vrije slag	Onderstal Rebecca	99	18:24.17	19/08/2023
1500 vrije slag	Onderstal Rebecca	99	28:44.91	16/07/2023

<b>Heren</b>			<b>Lange baan (50m)</b>			<b>Dames</b>		
de Knoop Bastiaan	86	26.31 30/10/2011	50 vrije slag	van Vark Angelique	97	28.87 13/05/2023		
van Grol Paul	96	58.60 14/05/2022	100 vrije slag	van Vark Angelique	97	59.61 13/05/2023		
van Grol Paul	96	2:16.99 15/05/2022	200 vrije slag	van Vark Angelique	97	2:09.84 21/05/2023		
Peeters Mario	86	4:55.29 27/05/2012	400 vrije slag	van Vark Angelique	97	4:34.71 20/05/2023		
Peeters Mario	86	33.14 07/07/2013	50 rugslag	van Vark Angelique	97	34.11 11/06/2023		
Peeters Mario	86	1:09.60 12/01/2014	100 rugslag	van Vark Angelique	97	1:11.82 11/06/2023		
Peeters Mario	86	2:29.75 19/05/2012	200 rugslag	van Vark Angelique	97	2:27.57 11/06/2023		
van Grol Paul	96	32.82 13/05/2023	50 schoolslag	van Vark Angelique	97	36.21 20/05/2023		
van Grol Paul	96	1:12.59 21/05/2022	100 schoolslag					
van Grol Paul	96	2:41.83 27/05/2023	200 schoolslag					
van Grol Paul	96	28.69 21/05/2023	50 vlinderslag	van Vark Angelique	97	31.69 10/06/2023		
van Grol Paul	96	1:05.28 22/05/2022	100 vlinderslag	van Vark Angelique	97	1:11.71 09/06/2023		
van Grol Paul	96	2:30.34 09/04/2022	200 wisselslag	van Vark Angelique	97	2:25.69 10/06/2023		
			400 wisselslag	van Vark Angelique	97	5:11.75 09/06/2023		

Heren			Korte baan (25m)			Dames		
Oskam Remco	92	11.87 17/12/2017	25 vrije slag					
Oskam Remco	92	25.46 16/11/2019	50 vrije slag	van Vark Angelique	97	27.43	24/04/2022	
van Grol Paul	96	56.45 08/01/2023	100 vrije slag	van Vark Angelique	97	57.73	22/01/2023	
Oskam Remco	92	2:10.24 04/11/2017	200 vrije slag	van Vark Angelique	97	2:07.93	29/10/2022	
Peeters Mario	86	4:43.13 27/04/2014	400 vrije slag	van Vark Angelique	97	4:36.69	26/11/2022	
Peeters Mario	86	9:48.37 08/11/2015	800 vrije slag	van Vark Angelique	97	9:24.35	26/11/2022	
Peeters Mario	86	18:40.74 06/11/2011	1500 vrije slag					
Peeters Mario	86	25:09.88 27/01/2013	2000 vrije slag					
Oskam Remco	92	15.55 21/12/2019	25 rugslag					
van Grol Paul	96	31.00 11/07/2021	50 rugslag	van Vark Angelique	97	31.51	02/10/2022	
van Grol Paul	96	31.00 11/07/2021						
Peeters Mario	86	1:06.38 22/06/2012	100 rugslag	van Vark Angelique	97	1:05.40	23/04/2023	
Peeters Mario	86	2:23.66 29/12/2012	200 rugslag	van Vark Angelique	97	2:25.51	29/01/2023	
Oskam Remco	92	13.90 21/12/2019	25 schoolslag	van Dijk Christa	87	20.80	13/03/2016	
van Grol Paul	96	31.17 11/07/2021	50 schoolslag	van Vark Angelique	97	34.36	08/01/2023	
van Grol Paul	96	31.17 11/07/2021						
van Grol Paul	96	1:08.51 08/01/2023	100 schoolslag	van Vark Angelique	97	1:13.78	08/01/2023	
van Grol Paul	96	2:31.85 29/01/2023	200 schoolslag	van Vark Angelique	97	2:37.11	16/12/2022	
Oskam Remco	92	13.18 21/12/2019	25 vlinderslag	van den Hoogen Suzan	85	16.82	14/12/2014	
van Grol Paul	96	27.59 10/10/2021	50 vlinderslag	van Vark Angelique	97	30.37	22/01/2023	
van Grol Paul	96	1:02.29 24/04/2022	100 vlinderslag	van Vark Angelique	97	1:07.58	24/04/2022	
Peeters Mario	86	2:36.90 09/03/2014	200 vlinderslag	van Vark Angelique	97	2:29.03	05/03/2023	
van Grol Paul	96	1:04.80 03/10/2021	100 wisselslag	van Vark Angelique	97	1:07.05	07/01/2023	
van Grol Paul	96	2:21.34 21/11/2021	200 wisselslag	van Vark Angelique	97	2:23.70	23/04/2023	
Peeters Mario	86	5:14.26 22/03/2014	400 wisselslag					

---

---

Heren

Open Water

Dames

3000 vrije slag	van Vark Angelique	97	42:47.13	19/08/2023
10000 vrije slag	van Vark Angelique	97	2:32:11.42	08/09/2023

<b>Heren</b>				<b>Lange baan (50m)</b>				<b>Dames</b>			
Luijnenburg Remco	79	38.42	04/05/2013	50 vrije slag	van Klei Linda	88	31.30	14/05/2022			
Simons Maurice	75	1:14.63	27/05/2007	100 vrije slag	van Klei Linda	88	1:09.42	04/06/2022			
				200 vrije slag	Stigter Gonda	70	2:29.28	21/06/2003			
				400 vrije slag	van Klei Linda	88	5:29.44	05/06/2022			
				50 rugslag	van Klei Linda	88	39.09	07/05/2022			
				100 rugslag	van Klei Linda	88	1:23.55	04/06/2022			
				200 rugslag	van Klei Linda	88	2:58.32	05/06/2022			
				50 schoolslag	van Klei Linda	88	41.39	08/05/2022			
Simons Maurice	75	1:38.53	27/05/2007	100 schoolslag	Stigter Gonda	70	1:27.87	21/06/2003			
				200 schoolslag	Stigter Gonda	70	3:08.95	22/06/2003			
Luijnenburg Remco	79	43.56	07/05/2011	50 vlinderslag							
Luijnenburg Remco	79	3:30.16	05/05/2012	200 wisselslag	Stigter Gonda	70	2:50.52	21/06/2003			
				400 wisselslag	van Klei Linda	88	6:12.57	08/05/2022			

<b>Heren</b>				<b>Korte baan (25m)</b>		<b>Dames</b>		
Guiking Guido	87	12.18	30/06/2022	25 vrije slag	van Klei Linda	88	14.14	29/05/2022
Oskam Remco	92	26.12	24/04/2022	50 vrije slag	van Klei Linda	88	30.11	25/09/2022
Guiking Guido	87	56.75	30/06/2022	100 vrije slag	van Klei Linda	88	1:05.60	11/07/2021
				200 vrije slag	van Klei Linda	88	2:22.76	29/05/2022
				400 vrije slag	Stigter Gonda	70	4:59.00	21/03/2004
				800 vrije slag	Stigter Gonda	70	10:16.17	26/10/2003
				1500 vrije slag	Stigter Gonda	70	19:35.54	30/11/2003
				2000 vrije slag	van Klei Linda	88	28:10.60	19/03/2023
				25 rugslag	van Klei Linda	88	18.42	30/06/2022
Oskam Remco	92	32.96	02/10/2022	50 rugslag	van Klei Linda	88	37.01	02/10/2022
Oskam Remco	92	1:14.82	29/01/2023	100 rugslag	van Klei Linda	88	1:17.42	11/07/2021
				200 rugslag	van Klei Linda	88	2:46.03	06/03/2022
				25 schoolslag	van Klei Linda	88	18.21	27/03/2022
Peeters Mario	86	35.61	02/10/2016	50 schoolslag	Stigter Gonda	70	38.64	04/04/2004
Peeters Mario	86	1:17.34	02/10/2016	100 schoolslag	Stigter Gonda	70	1:23.08	18/04/2004
				200 schoolslag	Stigter Gonda	70	2:58.10	15/05/2004
				25 vlinderslag	van Klei Linda	88	15.63	30/06/2022
Oskam Remco	92	30.34	24/04/2022	50 vlinderslag	van Klei Linda	88	34.02	13/03/2022
				100 vlinderslag	van Klei Linda	88	1:17.24	11/07/2021
				200 vlinderslag	van Klei Linda	88	3:02.35	29/06/2022
Oskam Remco	92	1:10.82	02/10/2022	100 wisselslag	van Klei Linda	88	1:15.71	07/01/2023
Peeters Mario	86	2:34.51	02/10/2016	200 wisselslag	Stigter Gonda	70	2:43.14	16/01/2005
				400 wisselslag	Stigter Gonda	70	5:35.47	29/02/2004

---

---

Heren

Open Water

Dames

1000 vrije slag	van Klei Linda	88	17:50.19	18/06/2022
1000 schoolslag	van Klei Linda	88	18:46.84	18/06/2022



Heren			Lange baan (50m)			Dames		
Oosterbaan Raymond	77	28.15	20/03/2016	50 vrije slag	de Ruiters-Wijnolst Jacqueline	74.W.M)	30.54	03/05/2014
Oosterbaan Raymond	77	1:01.58	04/10/2015	100 vrije slag	de Ruiters-Wijnolst Jacqueline	74.W.M)	1:09.30	07/06/2014
Oosterbaan Raymond	77	2:18.46	16/10/2016	200 vrije slag	Stigter Gonda	70	2:35.00	21/04/2007
Oosterbaan Raymond	77	5:08.49	04/10/2015	400 vrije slag	Stigter Gonda	70	5:16.67	11/02/2007
Oosterbaan Raymond	77	10:46.30	16/10/2016	800 vrije slag	Stigter Gonda	70	10:44.39	21/04/2007
Oosterbaan Raymond	77	21:26.75	15/10/2016	1500 vrije slag				
Oosterbaan Raymond	77	33.38	15/10/2016	50 rugslag	de Ruiters-Wijnolst Jacqueline	74.W.M)	37.45	03/05/2014
Oosterbaan Raymond	77	1:13.04	07/06/2015	100 rugslag	de Ruiters-Wijnolst Jacqueline	74.W.M)	1:23.23	04/05/2013
				200 rugslag	Venema Jessica	79	3:03.45	15/08/2017
Rushton Erik	76	43.91	10/04/2016	50 schoolslag	Stigter Gonda	70	39.79	11/02/2007
Oosterbaan Raymond	77	1:27.82	07/06/2015	100 schoolslag	Stigter Gonda	70	1:27.13	21/04/2007
				200 schoolslag	van Klei Linda	88	3:13.96	05/05/2023
Rushton Erik	76	36.03	08/05/2016	50 vlinderslag	de Ruiters-Wijnolst Jacqueline	74.W.M)	35.31	05/05/2012
Oosterbaan Raymond	77	1:14.82	20/03/2016	100 vlinderslag	van Klei Linda	88	1:26.85	06/05/2023
				200 vlinderslag	van Klei Linda	88	3:16.68	07/05/2023
Rushton Erik	76	3:11.50	06/05/2016	200 wisselslag	Stigter Gonda	70	2:53.91	11/02/2007
Oosterbaan Raymond	77	6:01.92	15/10/2016	400 wisselslag	van Klei Linda	88	6:12.97	06/05/2023

<b>Heren</b>				<b>Korte baan (25m)</b>		<b>Dames</b>			
Oosterbaan Raymond	77	12.84	25/09/2016	25 vrije slag	Venema Jessica	79	14.97	25/09/2016	
Oosterbaan Raymond	77	27.05	08/03/2015	50 vrije slag	de Ruiter-Wijnolst Jacqueline 74.W.M)	29.87	26/06/2011		
Oosterbaan Raymond	77	59.45	24/01/2015	100 vrije slag	de Ruiter-Wijnolst Jacqueline 74.W.M)	1:06.17	25/01/2014		
Oosterbaan Raymond	77	2:14.16	23/01/2016	200 vrije slag	Stigter Gonda	70	2:25.84	27/11/2005	
Oosterbaan Raymond	77	4:56.14	24/01/2015	400 vrije slag	Stigter Gonda	70	5:05.35	05/02/2006	
Oosterbaan Raymond	77	10:27.99	23/01/2016	800 vrije slag	Stigter Gonda	70	10:15.86	05/02/2006	
				1000 vrije slag	Venema Jessica	79	17:18.51	09/07/2016	
Oosterbaan Raymond	77	20:01.78	25/01/2015	1500 vrije slag	Stigter Gonda	70	19:24.92	05/02/2006	
				2000 vrije slag	Stigter Gonda	70	26:40.27	21/01/2007	
Oosterbaan Raymond	77	15.65	25/09/2016	25 rugslag	de Ruiter-Wijnolst Jacqueline 74.W.M)	17.82	24/03/2012		
Oosterbaan Raymond	77	32.21	21/01/2017	50 rugslag	de Ruiter-Wijnolst Jacqueline 74.W.M)	36.52	30/09/2012		
Oosterbaan Raymond	77	1:10.20	28/02/2016	100 rugslag	de Ruiter-Wijnolst Jacqueline 74.W.M)	1:18.76	13/10/2013		
Oosterbaan Raymond	77	2:41.11	18/01/2015	200 rugslag	van Klei Linda	88	2:45.12	29/01/2023	
Oosterbaan Raymond	77	16.89	25/09/2016	25 schoolslag					
Oosterbaan Raymond	77	36.92	21/12/2014	50 schoolslag	Stigter Gonda	70	38.16	07/04/2006	
Oosterbaan Raymond	77	1:20.26	30/10/2016	100 schoolslag	Stigter Gonda	70	1:23.38	10/03/2006	
				200 schoolslag	Stigter Gonda	70	3:00.05	02/10/2005	
Oosterbaan Raymond	77	14.72	06/11/2016	25 vlinderslag	de Ruiter-Wijnolst Jacqueline 74.W.M)	15.98	18/12/2011		
Oosterbaan Raymond	77	32.19	19/12/2014	50 vlinderslag	Stigter Gonda	70	33.43	07/12/2008	
Oosterbaan Raymond	77	1:12.34	19/12/2014	100 vlinderslag	Stigter Gonda	70	1:18.14	07/04/2006	
				200 vlinderslag	Venema Jessica	79	3:29.48	10/12/2017	
Oosterbaan Raymond	77	1:12.35	21/12/2014	100 wisselslag	Stigter Gonda	70	1:17.30	09/10/2005	
Oosterbaan Raymond	77	2:37.08	29/03/2015	200 wisselslag	Stigter Gonda	70	2:43.74	15/01/2006	
Oosterbaan Raymond	77	5:44.39	25/09/2016	400 wisselslag	Venema Jessica	79	6:23.59	22/01/2017	

---

---

Heren

Open Water

Dames

2000 vrije slag	Venema Jessica	79	32:07.76	15/07/2017
6000 vrije slag	Venema Jessica	79	1:40:11.13	14/07/2019

Heren			Lange baan (50m)		Dames			
Oosterbaan Raymond	77	30.42	04/05/2018	50 vrije slag	de Ruiter-Wijnolst Jacqueline	74.W.M)	32.15	06/05/2018
Oosterbaan Raymond	77	1:02.06	04/05/2018	100 vrije slag	de Ruiter-Wijnolst Jacqueline	74.W.M)	1:11.36	09/05/2015
Oosterbaan Raymond	77	2:20.99	05/05/2018	200 vrije slag	Venema Jessica	79	2:40.97	07/05/2022
Oosterbaan Raymond	77	5:12.07	04/05/2018	400 vrije slag	de Ruiter-Wijnolst Jacqueline	74.W.M)	5:45.80	14/04/2019
Oosterbaan Raymond	77	11:06.19	06/05/2018	800 vrije slag	Venema Jessica	79	11:46.72	07/05/2023
Oosterbaan Raymond	77	21:22.06	03/05/2018	1500 vrije slag	Venema Jessica	79	22:33.01	05/05/2022
Oosterbaan Raymond	77	33.44	04/05/2018	50 rugslag	de Ruiter-Wijnolst Jacqueline	74.W.M)	37.51	04/05/2018
Rushton Erik	76	1:34.88	09/04/2017	100 rugslag	de Ruiter-Wijnolst Jacqueline	74.W.M)	1:23.24	09/05/2015
				200 rugslag	Venema Jessica	79	3:10.54	06/05/2023
Oosterbaan Raymond	77	38.21	04/05/2018	50 schoolslag	de Ruiter-Wijnolst Jacqueline	74.W.M)	42.79	14/04/2019
Oosterbaan Raymond	77	1:23.65	04/05/2018	100 schoolslag	Dennekamp Herma	66	1:35.66	21/04/2007
Rushton Erik	76	36.12	09/04/2017	50 vlinderslag	de Ruiter-Wijnolst Jacqueline	74.W.M)	37.55	06/05/2018
Schoenmakers Erik	76	1:16.96	08/06/2019	100 vlinderslag	Konijn Nathasja	71	1:38.15	07/05/2016
Schoenmakers Erik	76	2:55.83	16/02/2020	200 vlinderslag				
Schoenmakers Erik	76	2:50.82	09/06/2019	200 wisselslag	Konijn Nathasja	71	3:31.95	08/05/2015
Rushton Erik	76	7:36.67	07/05/2017	400 wisselslag				

Heren			Korte baan (25m)		Dames			
Oosterbaan Raymond	77	27.43	16/10/2021	25 vrije slag	Venema Jessica	79	14.85	17/11/2019
Wools Sander	77	1:00.53	07/01/2018	50 vrije slag	de Ruiter-Wijnolst Jacqueline 74.W.M)	30.04		08/03/2015
Oosterbaan Raymond	77	2:16.04	21/01/2017	100 vrije slag	de Ruiter-Wijnolst Jacqueline 74.W.M)1:	08.05		24/01/2015
Oosterbaan Raymond	77	4:51.86	16/10/2021	200 vrije slag	de Ruiter-Wijnolst Jacqueline 74.W.M)2:	33.06		16/11/2014
Schoenmakers Erik	76	10:21.82	10/10/2020	400 vrije slag	Venema Jessica	79	5:34.13	08/04/2023
Rushton Erik	76	17:21.08	09/07/2016	800 vrije slag	Venema Jessica	79	11:25.78	18/02/2023
Schoenmakers Erik	76	21:02.30	01/12/2019	1000 vrije slag	Venema Jessica	79	21:57.86	23/01/2020
Oosterbaan Raymond	77	29:01.08	04/03/2018	1500 vrije slag	Dennekamp Herma	66	30:49.85	21/01/2007
Oosterbaan Raymond	77	29:01.08	04/03/2018	2000 vrije slag	Dennekamp Herma	66	30:49.85	21/01/2007
Tas Guus	81	19.50	02/07/2023	25 rugslag	Venema Jessica	79	18.64	17/11/2019
Oosterbaan Raymond	77	32.21	21/01/2017	50 rugslag	de Ruiter-Wijnolst Jacqueline 74.W.M)	36.69		27/01/2019
Oosterbaan Raymond	77	1:11.47	20/01/2017	100 rugslag	de Ruiter-Wijnolst Jacqueline 74.W.M)1:	19.45		24/01/2015
Schoenmakers Erik	76	2:41.99	12/01/2020	200 rugslag	de Ruiter-Wijnolst Jacqueline 74.W.M)2:	55.39		08/02/2015
Rushton Erik	76	19.58	25/09/2016	25 schoolslag	Konijn Nathasja	71	21.20	08/11/2015
Schoenmakers Erik	76	36.20	13/10/2019	50 schoolslag	Boer Miranda	76	39.81	04/01/2020
Oosterbaan Raymond	77	1:20.80	13/11/2021	100 schoolslag	Boer Miranda	76	1:27.50	25/01/2020
Schoenmakers Erik	76	2:58.59	12/01/2020	200 schoolslag	de Ruiter-Wijnolst Jacqueline 74.W.M)3:	19.66		02/06/2019
Schoenmakers Erik	76	29.60	12/01/2020	50 vlinderslag	Dennekamp Herma	66	36.56	10/12/2006
Schoenmakers Erik	76	1:09.12	03/11/2019	100 vlinderslag	Venema Jessica	79	1:36.26	17/11/2019
Schoenmakers Erik	76	1:09.39	25/01/2020	100 wisselslag	Boer Miranda	76	1:18.06	25/01/2020
Schoenmakers Erik	76	2:37.75	10/10/2020	200 wisselslag	Bijkerk Lia	60		11/09/2004
Schoenmakers Erik	76	5:40.07	26/01/2020	400 wisselslag	Bijkerk Lia	60		11/09/2004

---

---

**Heren**

Rushton Erik	76	37:24.90	15/07/2017
Rushton Erik	76	1:57:07.61	14/07/2019

**Open Water**

1000 vrije slag  
1500 vrije slag  
2000 vrije slag  
3000 vrije slag  
6000 vrije slag

Venema Jessica  
Venema Jessica  
Venema Jessica

79	15:04.51	09/09/2023
79	24:02.24	16/07/2023
79	49:52.44	09/09/2022

**Dames**

Heren			Lange baan (50m)			Dames		
Ribberink Willem Jan	65	31.51 10/04/2011	50 vrije slag	van der Meer Ilonka	76	36.21 08/05/2022		
van Ewijk Jos	70	1:05.13 19/05/2018	100 vrije slag	van der Meer Ilonka	76	1:20.38 06/05/2022		
van Ewijk Jos	70	2:29.24 20/05/2018	200 vrije slag	Konijn Nathasja	71	2:57.35 26/05/2016		
				Konijn Nathasja	71	2:57.35 28/05/2016		
Ribberink Willem Jan	65	6:01.34 10/04/2011	400 vrije slag	Konijn Nathasja	71	6:28.92 04/05/2018		
			800 vrije slag	Konijn Nathasja	71	13:18.29 05/05/2018		
Ribberink Willem Jan	65	46.84 10/04/2011	50 rugslag	Wittermans Feikje	64	38.48 02/05/2014		
Ribberink Willem Jan	65	1:40.87 10/04/2011	100 rugslag	Wittermans Feikje	64	1:24.47 03/05/2014		
			200 rugslag	Konijn Nathasja	71	3:32.77 24/06/2017		
Ribberink Willem Jan	65	41.88 04/05/2013	50 schoolslag	van der Meer Ilonka	76	43.79 10/04/2022		
van Ewijk Jos	70	1:25.82 20/05/2018	100 schoolslag	van der Meer Ilonka	76	1:40.90 07/05/2022		
van den Berg Yves	66	3:47.07 14/05/2016	200 schoolslag	van der Meer Ilonka	76	3:42.88 06/05/2022		
Schoenmakers Erik	76	34.27 07/05/2023	50 vlinderslag	Konijn Nathasja	71	40.25 06/05/2017		
Schoenmakers Erik	76	1:15.10 07/05/2023	100 vlinderslag	Konijn Nathasja	71	1:33.90 05/05/2017		
Schoenmakers Erik	76	2:55.39 07/05/2023	200 vlinderslag					
			200 wisselslag	Konijn Nathasja	71	3:24.80 05/05/2017		

<b>Heren</b>				<b>Korte baan (25m)</b>		<b>Dames</b>			
Schoenmakers Erik	76	13.84	30/06/2022	25 vrije slag					
Schoenmakers Erik	76	28.11	10/10/2021	50 vrije slag	Wittermans Feikje	64	29.57	29/03/2014	
van Ewijk Jos	70	1:01.29	04/02/2018	100 vrije slag	de Ruiter-Wijnolst Jacqueline 74.W.M)	1:11.26		14/09/2019	
Schoenmakers Erik	76	2:23.38	30/06/2022	200 vrije slag	de Ruiter-Wijnolst Jacqueline 74.W.M)	2:41.11		09/11/2019	
van Ewijk Jos	70	5:02.47	18/02/2018	400 vrije slag	de Ruiter-Wijnolst Jacqueline 74.W.M)	5:33.25		09/11/2019	
van Ewijk Jos	70	10:09.55	18/02/2018	800 vrije slag	Konijn Nathasja	71	12:35.60	21/01/2018	
				1500 vrije slag	Konijn Nathasja	71	24:09.38	04/03/2018	
				2000 vrije slag	Konijn Nathasja	71	32:20.14	04/03/2018	
Schoenmakers Erik	76	16.64	30/06/2022	25 rugslag	de Lange Ilse	71	23.55	30/10/2016	
Oosterbaan Raymond	77	32.88	02/10/2022	50 rugslag	de Ruiter-Wijnolst Jacqueline 74.W.M)	36.69		25/01/2020	
Schoenmakers Erik	76	1:12.61	11/07/2021	100 rugslag	de Ruiter-Wijnolst Jacqueline 74.W.M)	1:21.02		24/01/2020	
Schoenmakers Erik	76	2:36.75	27/03/2022	200 rugslag	de Ruiter-Wijnolst Jacqueline 74.W.M)	2:59.03		26/01/2020	
Schoenmakers Erik	76	16.43	27/03/2022	25 schoolslag	de Ruiter-Wijnolst Jacqueline 74.W.M)	40.98		26/01/2020	
Schoenmakers Erik	76	36.28	03/10/2021	50 schoolslag	van der Meer Ilonka	76	1:37.26	09/04/2022	
Schoenmakers Erik	76	1:21.17	11/07/2021	100 schoolslag	Konijn Nathasja	71	3:35.40	10/12/2017	
Oosterbaan Raymond	77	3:07.63	16/10/2022	200 schoolslag	van der Meer Ilonka	76	17.41	30/06/2022	
Schoenmakers Erik	76	14.44	30/06/2022	25 vlinderslag	de Ruiter-Wijnolst Jacqueline 74.W.M)	37.48		01/12/2019	
Schoenmakers Erik	76	29.91	11/07/2021	50 vlinderslag	Konijn Nathasja	71	1:30.43	21/01/2017	
Schoenmakers Erik	76	1:10.27	11/07/2021	100 vlinderslag					
Schoenmakers Erik	76	2:51.64	21/11/2021	200 vlinderslag					
Schoenmakers Erik	76	1:11.68	03/10/2021	100 wisselslag	de Ruiter-Wijnolst Jacqueline 74.W.M)	1:21.01		29/09/2019	
Schoenmakers Erik	76	2:37.57	23/04/2023	200 wisselslag	Konijn Nathasja	71	3:16.60	05/02/2017	
Schoenmakers Erik	76	5:40.23	13/11/2021	400 wisselslag					



---

---

Heren

Open Water

Dames

3000 vrije slag	van der Meer Ilonka	76	1:01:09.51	19/08/2023
5000 vrije slag	van der Meer Ilonka	76	1:35:17.12	18/06/2022

Heren				Lange baan (50m)		Dames		
Ortiz Buitrago Adrian	60	29.59	04/05/2014	50 vrije slag	de Haan Alice	64	36.88	24/06/2017
Ortiz Buitrago Adrian	60	1:08.24	07/06/2014	100 vrije slag	Konijn Nathasja	71	1:25.79	07/05/2023
van den Berg Yves	66	2:49.00	15/05/2016	200 vrije slag	Konijn Nathasja	71	3:08.63	06/05/2023
				400 vrije slag	Konijn Nathasja	71	6:39.12	05/05/2023
				800 vrije slag	de Haan Alice	64	14:41.87	07/05/2017
de Groot Pierre	64	43.49	10/04/2016	50 rugslag	Wittermans Feikje	64	36.98	05/05/2019
				100 rugslag	Wittermans Feikje	64	1:24.15	04/05/2019
Ortiz Buitrago Adrian	60	37.32	09/05/2015	50 schoolslag	Bijkerk Lia	60	49.46	04/05/2013
Ortiz Buitrago Adrian	60	1:26.84	08/05/2015	100 schoolslag	Bijkerk Lia	60	1:52.03	04/05/2013
Ribberink Willem Jan	65	3:22.53	17/02/2019	200 schoolslag				
Ortiz Buitrago Adrian	60	34.47	08/05/2015	50 vlinderslag	Wittermans Feikje	64	38.40	04/05/2019
Ortiz Buitrago Adrian	60	2:57.16	02/05/2014	200 wisselslag	Konijn Nathasja	71	3:30.41	05/05/2023

**Heren**

**Korte baan (25m)**

**Dames**

				25 vrije slag	de Haan Alice	64	16.68	22/10/2017
Ortiz Buitrago Adrian	60	29.00	01/12/2013	50 vrije slag	Wittermans Feikje	64	29.57	29/03/2014
van Ewijk Jos	70	1:03.43	30/06/2022	100 vrije slag	Wittermans Feikje	64	1:16.58	21/12/2014
Ribberink Willem Jan	65	2:34.50	20/01/2018	200 vrije slag	de Haan Alice	64	3:07.70	19/11/2017
Ribberink Willem Jan	65	5:55.06	18/02/2018	400 vrije slag	Konijn Nathasja	71	6:35.36	17/02/2023
Ribberink Willem Jan	65	12:10.74	05/02/2017	800 vrije slag	Konijn Nathasja	71	14:01.62	11/12/2022
Ortiz Buitrago Adrian	60	18.51	29/03/2014	25 rugslag	de Haan Alice	64	21.98	19/11/2017
Ortiz Buitrago Adrian	60	40.45	21/12/2014	50 rugslag	Wittermans Feikje	64	36.65	27/01/2019
				100 rugslag	Wittermans Feikje	64	1:21.88	26/01/2019
				200 rugslag	Wittermans Feikje	64	3:00.59	08/02/2015
de Groot Pierre	64	18.32	19/11/2017	25 schoolslag				
Ortiz Buitrago Adrian	60	36.88	24/01/2015	50 schoolslag	Wittermans Feikje	64	46.34	21/12/2014
Ortiz Buitrago Adrian	60	1:22.09	23/01/2015	100 schoolslag	Bijkerk Lia	60	1:47.27	16/12/2012
Ribberink Willem Jan	65	3:14.91	10/12/2017	200 schoolslag	Bijkerk Lia	60	3:56.09	18/12/2011
Ribberink Willem Jan	65	3:14.91	10/12/2017					
Coffeng Peter	57	17.52	18/12/2011	25 vlinderslag	Konijn Nathasja	71	18.85	02/07/2023
Ortiz Buitrago Adrian	60	33.09	23/01/2015	50 vlinderslag	Wittermans Feikje	64	37.72	24/01/2016
					Wittermans Feikje	64	37.72	24/01/2016
				100 vlinderslag	Bijkerk Lia	60	1:48.70	24/03/2012
Ortiz Buitrago Adrian	60	1:15.50	01/12/2013	100 wisselslag	Wittermans Feikje	64	1:25.09	14/12/2014
Ortiz Buitrago Adrian	60	2:51.49	29/03/2014	200 wisselslag	Wittermans Feikje	64	3:09.46	08/02/2015

---

---

**Heren**

**Open Water**

**Dames**

Heren			Lange baan (50m)			Dames		
Ortiz Buitrago Adrian	60	30.67 06/05/2018	50 vrije slag	Wittermans Feikje	64	35.24 05/05/2019		
Ortiz Buitrago Adrian	60	1:10.85 04/05/2018	100 vrije slag	DE HAAN Alida Antonia Ma	64	1:38.54 28/08/2022		
			200 vrije slag	DE HAAN Alida Antonia Ma	64	3:28.04 28/08/2022		
			400 vrije slag	DE HAAN Alida Antonia Ma	64	7:10.40 28/08/2022		
			800 vrije slag	DE HAAN Alida Antonia Ma	64	14:32.88 28/08/2022		
Coffeng Peter	57	44.19 06/05/2016	50 rugslag	Wittermans Feikje	64	38.16 07/05/2022		
			100 rugslag	Wittermans Feikje	64	1:24.11 06/05/2022		
			200 rugslag	Wittermans Feikje	64	3:07.27 08/05/2022		
Ortiz Buitrago Adrian	60	38.00 05/05/2018	50 schoolslag	Bijkerk Lia	60	50.04 26/05/2016		
				Bijkerk Lia	60	50.04 28/05/2016		
Ortiz Buitrago Adrian	60	1:29.50 04/05/2018	100 schoolslag	Bijkerk Lia	60	1:57.29 15/08/2017		
de Groot Pierre	64	3:51.26 05/05/2023	200 schoolslag	de Haan Alice	64	4:05.54 17/08/2019		
Ortiz Buitrago Adrian	60	34.77 06/05/2018	50 vlinderslag	Bijkerk Lia	60	46.75 08/05/2016		
Ortiz Buitrago Adrian	60	1:33.87 05/05/2018	100 vlinderslag	Bijkerk Lia	60	1:54.31 06/05/2016		
			200 vlinderslag	Bijkerk Lia	60	4:09.80 06/05/2016		
Coffeng Peter	57	3:49.65 09/04/2017	200 wisselslag	Bijkerk Lia	60	3:45.22 09/04/2017		

<b>Heren</b>			<b>Korte baan (25m)</b>			<b>Dames</b>		
Ortiz Buitrago Adrian	60	13.78 28/02/2016	25 vrije slag	Bijkerk Lia	60	17.53 25/09/2016		
Ortiz Buitrago Adrian	60	28.88 24/01/2016	50 vrije slag	Wittermans Feikje	64	34.55 17/11/2019		
Ortiz Buitrago Adrian	60	1:05.64 22/01/2016	100 vrije slag	Wittermans Feikje	64	1:17.65 05/01/2020		
Ortiz Buitrago Adrian	60	2:38.13 13/03/2016	200 vrije slag	de Haan Alice	64	3:16.88 24/01/2020		
Ortiz Buitrago Adrian	60	6:09.06 05/02/2017	400 vrije slag	de Haan Alice	64	6:51.61 24/01/2020		
Ortiz Buitrago Adrian	60	12:32.47 05/02/2017	800 vrije slag	de Haan Alice	64	14:18.75 12/03/2023		
			1500 vrije slag	de Haan Alice	64	27:12.24 12/03/2023		
Bodewes Harm	55	23.95 29/03/2014	25 rugslag	Bijkerk Lia	60	22.27 19/11/2017		
Ortiz Buitrago Adrian	60	40.17 28/02/2016	50 rugslag	Wittermans Feikje	64	36.65 25/01/2020		
Ortiz Buitrago Adrian	60	1:26.26 30/09/2018	100 rugslag	Wittermans Feikje	64	1:19.96 24/01/2020		
			200 rugslag	Wittermans Feikje	64	2:57.12 26/01/2020		
Floor Mick	66	19.06 30/06/2022	25 schoolslag	Bijkerk Lia	60	22.71 25/09/2016		
Ortiz Buitrago Adrian	60	36.88 24/01/2015	50 schoolslag	Wittermans Feikje	64	45.58 01/12/2019		
Ortiz Buitrago Adrian	60	1:22.09 23/01/2015	100 schoolslag	Wittermans Feikje	64	1:40.19 05/01/2020		
Ortiz Buitrago Adrian	60	3:10.39 17/01/2016	200 schoolslag	de Haan Alice	64	3:52.66 24/01/2020		
Bodewes Harm	55	17.28 18/12/2011	25 vlinderslag	Bijkerk Lia	60	20.13 25/09/2016		
Ortiz Buitrago Adrian	60	33.09 23/01/2015	50 vlinderslag	Wittermans Feikje	64	38.39 24/01/2020		
Ortiz Buitrago Adrian	60	1:22.61 06/03/2016	100 vlinderslag	Bijkerk Lia	60	1:50.80 18/12/2015		
			200 vlinderslag	Bijkerk Lia	60	4:00.95 13/03/2016		
Ortiz Buitrago Adrian	60	1:17.39 13/03/2016	100 wisselslag	Wittermans Feikje	64	1:23.67 25/01/2020		
Ortiz Buitrago Adrian	60	2:53.91 22/01/2016	200 wisselslag	Wittermans Feikje	64	3:11.13 09/11/2019		
Ortiz Buitrago Adrian	60	6:34.08 25/09/2016	400 wisselslag	Bijkerk Lia	60	7:56.00 22/01/2017		

---

---

Heren

Open Water

Dames

1000 vrije slag	de Haan Alice	64	19:19.98	11/06/2023
1500 vrije slag	de Haan Alice	64	29:55.10	16/07/2023

<b>Heren</b>				<b>Lange baan (50m)</b>		<b>Dames</b>		
Coffeng Peter	57	34.64	17/08/2017	50 vrije slag	Tossings-van de Hooven Petr61	35.04	07/05/2022	
Coffeng Peter	57	1:21.91	03/05/2019	100 vrije slag	Tossings-van de Hooven Petr61	1:22.65	06/05/2022	
Coffeng Peter	57	3:10.46	05/05/2018	200 vrije slag	Tossings-van de Hooven Petr61	2:50.60	06/05/2023	
Coffeng Peter	57	7:03.32	14/04/2019	400 vrije slag	Tossings-van de Hooven Petr61	5:54.64	06/05/2022	
				800 vrije slag	Tossings-van de Hooven Petr61	12:12.81	07/05/2022	
				1500 vrije slag	Tossings-van de Hooven Petr61	23:17.18	04/05/2023	
				50 rugslag	Bijkerk Lia	60	51.77	07/05/2022
				100 rugslag	Bijkerk Lia	60	1:52.97	02/04/2023
Coffeng Peter	57	43.49	14/04/2019	50 schoolslag	Tossings-van de Hooven Petr61	47.65	27/11/2022	
					Tossings-van de Hooven Petr61	47.65	06/05/2023	
Coffeng Peter	57	1:43.27	05/05/2019	100 schoolslag	Tossings-van de Hooven Petr61	1:40.42	06/05/2023	
Coffeng Peter	57	4:03.01	17/08/2019	200 schoolslag	Tossings-van de Hooven Petr61	3:30.89	06/05/2022	
Coffeng Peter	57	46.35	04/05/2019	50 vlinderslag	Tossings-van de Hooven Petr61	39.25	27/11/2022	
				100 vlinderslag	Tossings-van de Hooven Petr61	1:33.71	08/05/2022	
				200 vlinderslag	Tossings-van de Hooven Petr61	3:23.47	07/05/2023	
Coffeng Peter	57	3:46.31	24/06/2017	200 wisselslag	Tossings-van de Hooven Petr61	3:12.28	05/05/2023	
				400 wisselslag	Tossings-van de Hooven Petr61	6:42.62	08/05/2022	



<b>Heren</b>				<b>Korte baan (25m)</b>		<b>Dames</b>	
Coffeng Peter	57	15.48	17/11/2019	25 vrije slag	Bijkerk Lia	60	17.95 02/07/2023
Ortiz Buitrago Adrian	60	31.18	08/01/2023	50 vrije slag	Tossings-van de Hooven Petr61		36.83 08/04/2023
Coffeng Peter	57	1:21.39	07/01/2018	100 vrije slag	Tossings-van de Hooven Petr61		1:17.01 08/01/2023
Coffeng Peter	57	3:05.02	19/11/2017	200 vrije slag	Tossings-van de Hooven Petr61		2:42.97 08/04/2023
Coffeng Peter	57	6:47.48	18/02/2018	400 vrije slag	Tossings-van de Hooven Petr61		5:51.11 16/02/2023
Coffeng Peter	57	14:11.31	18/02/2018	800 vrije slag	Tossings-van de Hooven Petr61		11:54.72 16/02/2023
				1500 vrije slag	Tossings-van de Hooven Petr61		22:32.22 16/02/2023
Coffeng Peter	57	21.02	19/11/2017	25 rugslag	Bijkerk Lia	60	22.57 02/07/2023
Ortiz Buitrago Adrian	60	42.56	18/02/2023	50 rugslag	Tossings-van de Hooven Petr61		45.85 07/01/2023
Coffeng Peter	57	1:46.41	06/01/2018	100 rugslag	Tossings-van de Hooven Petr61		1:32.16 07/01/2023
Bodewes Harm	55	4:23.50	08/11/2015	200 rugslag			
Coffeng Peter	57	20.14	30/06/2022	25 schoolslag	Bijkerk Lia	60	22.14 02/07/2023
Ortiz Buitrago Adrian	60	40.35	19/02/2023	50 schoolslag	Tossings-van de Hooven Petr61		46.65 08/01/2023
Coffeng Peter	57	1:41.25	20/01/2018	100 schoolslag	Tossings-van de Hooven Petr61		1:37.39 09/10/2022
Coffeng Peter	57	3:51.98	02/06/2019	200 schoolslag	Tossings-van de Hooven Petr61		3:27.00 17/02/2023
Bodewes Harm	55	17.54	08/11/2015	25 vlinderslag	Bijkerk Lia	60	19.32 02/07/2023
Ortiz Buitrago Adrian	60	36.44	17/02/2023	50 vlinderslag	Tossings-van de Hooven Petr61		41.31 17/02/2023
				100 vlinderslag	Tossings-van de Hooven Petr61		1:28.23 07/01/2023
				200 vlinderslag	Tossings-van de Hooven Petr61		3:21.46 08/04/2023
Coffeng Peter	57	1:35.70	10/10/2021	100 wisselslag	Tossings-van de Hooven Petr61		1:25.78 07/01/2023
Coffeng Peter	57	1:35.70	10/10/2021				
Coffeng Peter	57	3:41.38	05/02/2017	200 wisselslag	Tossings-van de Hooven Petr61		3:07.06 17/02/2023
				400 wisselslag	Tossings-van de Hooven Petr61		6:35.49 09/04/2022

---

---

**Heren**

**Open Water**

**Dames**

**Heren**

**Lange baan (50m)**

**Dames**

Coffeng Peter	57	35.33	27/11/2022	50 vrije slag
Coffeng Peter	57	1:25.61	07/05/2023	100 vrije slag
Coffeng Peter	57	3:20.76	06/05/2023	200 vrije slag
Coffeng Peter	57	1:53.90	02/04/2023	100 rugslag
Coffeng Peter	57	46.30	02/04/2023	50 schoolslag
Coffeng Peter	57	1:50.00	06/05/2023	100 schoolslag
Coffeng Peter	57	4:06.29	02/04/2023	200 schoolslag
Coffeng Peter	57	56.64	27/11/2022	50 vlinderslag
Coffeng Peter	57	3:58.38	27/11/2022	200 wisselslag

**Heren**

**Korte baan (25m)**

**Dames**

Coffeng Peter	57	16.20	30/06/2022	25 vrije slag
Coffeng Peter	57	35.51	30/06/2022	50 vrije slag
Coffeng Peter	57	1:21.94	09/10/2022	100 vrije slag
Coffeng Peter	57	3:06.03	11/12/2022	200 vrije slag
Coffeng Peter	57	6:52.33	08/04/2023	400 vrije slag
Coffeng Peter	57	20.99	02/07/2023	25 rugslag
Coffeng Peter	57	48.84	29/06/2022	50 rugslag
Coffeng Peter	57	1:52.20	12/03/2023	100 rugslag
Coffeng Peter	57	20.14	30/06/2022	25 schoolslag
Coffeng Peter	57	45.85	02/07/2023	50 schoolslag
Coffeng Peter	57	1:50.63	18/02/2023	100 schoolslag
Coffeng Peter	57	20.21	02/07/2023	25 vlinderslag
Coffeng Peter	57	47.57	29/06/2022	50 vlinderslag
Coffeng Peter	57	1:38.93	02/07/2023	100 wisselslag

---

---

**Heren**

**Open Water**

**Dames**

---

---

**Heren**

**Lange baan (50m)**

**Dames**

---

---

Heren

Korte baan (25m)

Dames

**Heren**

van der Weide Roan	06	8:13.90	23/06/2018
Rushton Erik	76	37:24.90	15/07/2017
Rushton Erik	76	1:57:07.61	14/07/2019
van der Weide Roan	06	18:16.59	22/06/2019

**Open Water**

250 vrije slag
500 vrije slag
1000 vrije slag
2000 vrije slag
2500 vrije slag
3000 vrije slag
5000 vrije slag
6000 vrije slag
1000 schoolslag
1500 schoolslag

de Jong Erin	10	4:05.72	22/06/2019
de Jong Nienke	08	9:02.68	22/06/2019
Venema Jessica	79	15:04.51	09/09/2023
Venema Jessica	79	31:42.59	02/07/2023
de Jong Erin	10	38:23.93	08/09/2023
van Vark Angelique	97	42:47.13	19/08/2023
van der Meer Ilonka	76	1:35:17.12	18/06/2022
Venema Jessica	79	1:40:11.13	14/07/2019
van Grol Susan	02	18:33.50	15/07/2017
Ferwerda Sophie	09	36:05.02	10/09/2022

**Dames**